



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

<b>Work:</b>	W1KG14664	<b>ImageGroup:</b>	I1KG15745
<b>LCCN:</b>	2002298078	<b>ISBN:</b>	n/a

<b>Title:</b>	རྗེ་ལ་ཕྱི་པ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྣམ་ཐར་གསལ་བྱེད་དྲི་མེད་རྒྱ་བའི་ཕྱིང་བ། rje la phyi pa chen po nam mkha' rgyal mtshan gyi rnam thar gsal byed dri med zla ba'i phreng ba/
<b>Author:</b>	ནམ་མཁའ་བསམ་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན་ nam mkha' bsam grub rgyal mtshan
<b>Descriptor:</b>	n/a
<b>Original Publication:</b>	thon mi'i rig lam;/3
<b>Place:</b>	Dehra Dun, Uttaranchal
<b>Publisher:</b>	'bri gung bka' brgyud gtsug lag slob gnyer khang /
<b>Date:</b>	1999
<b>Volume:</b>	1
<b>Total Volumes:</b>	1
<b>TBRC Pages:</b>	2
<b>Introductory Pages:</b>	n/a
<b>Text Pages:</b>	n/a
<b>Scanning Information:</b>	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 10/2013



1999

# ཕྱི་མེད་ཀྱི་ལུང་ལུང་།

3

རྩི་ལ་བྱི་བ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ནམ་ཐར་  
གསལ་བར་བྱེད་པ་དྲི་མེད་ལྷ་བའི་ཕྱེད་བ་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཕྱི་མ་པོ།

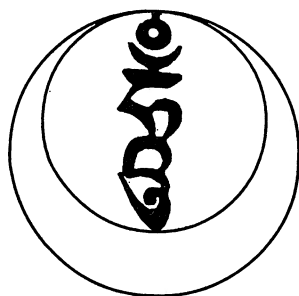
ནམ་མཁའ་བསམ་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན།  
འབྲི་གུང་བཀའ་བརྒྱུད་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་།  
ཐོན་མི་སློབ་པའི་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་བསྒྲིགས།





༡༡། ཐོན་མིའི་རིག་ལམ། རྟོ།

རྩེ་ལ་སྤྱི་བ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་རྣམ་ཐར་  
གསལ་བར་བྱེད་པ་དྲི་མེད་ལྷ་བའི་ཕྱོང་བ་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།



ཕྱོང་བ་པོ།

ནམ་མཁའ་བསམ་གྲུབ་རྒྱལ་མཆོན།  
འབྲི་གུང་བཀའ་བརྒྱུད་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་།  
ཐོན་མི་སྤྱོད་འཛིན་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་བསྒྲིགས།



ཐེ་ལ་ཕྱི་བ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན།

## སྒྲིབ་འགྲོའི་གཏམ།

༥ ལྷོང་ལ་ཕྱི་བ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་ནི་གངས་ཅན་གྲུབ་པའི་གཙུག་རྒྱུ་མི་ལ་རས་པའི་ཐུགས་  
སྒྲུལ་དུ་གྲགས། ལ་ཕྱི་བ་ནི་སྒྲིབ་སྒྲོམ་མ་ལོང་ ༣༡ རིང་བལ་ཡུལ་ལ་ཕྱིར་སྒྲོམ་སྒྲུབ་མཛད་  
པས་མཚན་དེ་ལྟར་གྲགས། ཁོང་འབྲུངས་ཡུལ་བོད་མདོ་ཁམས་རྒྱ་ནག་གི་ས་མཚམས་སུ་དཔོན་  
རིགས་སུ་སྐྱེ་འབྲུངས་ཤིང་དགུང་ལོ་ཉི་ཤུའི་ཐོག་འབྲི་གུང་གི་དཔོན་རྒྱུ་ཞེས་དཔོན་སྒྲོམ་པའམ་སྲིད་  
སྐྱོང་གཟིམ་དཔོན་ལོ་གསུམ་མཛད། ཉེར་ལྷ་ལ་འབྲི་གུང་སྒྲུབ་སྒྲུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ། སྒྲོམ་  
པ་པ་སྒྲུབ་སྒྲུ་རིན་ཆེན་དང་། སྒོ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་ལྟན་དུ་ལས་གྲྭ་གཅིག་ཏུ་ཆིག་ཐོགས་མཛད་དེ།  
མཚན་ལ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་གསེལ། དེ་ནས་སྒྲུབ་སྒྲུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཐོག་དངས་སྐྱམ་བཅུ་  
སྟག་གཅིག་ལྟ་བུ་བསྐྱེན་ནས་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱེན་པ་བསྐྱུངས། འབྲི་གུང་གདན་ས་མཐིལ་དུ་  
མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟན་སྒྲུབ་སྒྲོལ་འོད་ཟེར་སེང་གའི་དུང་ནས་མན་ངག་ཐམས་ཅད་མཐར་ཐུག་པ་  
གསལ་ན་ཏེ། ལོ་གསུམ་འདག་རྒྱུར་དམ་པར་མཛད། དེ་ནས་འབྲི་གུང་པ་སྐྱོབ་པས་ལུང་བསྐྱེན་པའི་  
ལ་ཕྱིའི་རྡོར་འཛིན་གཡལ་གྱི་དཔལ་ལྷགས་ཀྱི་ཕུག་པར་སྒྲུབ་པ་ནན་ཏན་ཀྱི་སྐྱབས་ཉིན་རེའི་འཆོ་བ་  
ཕྱི་ཐུར་ལ་གསུམ་ཅོམ་དང་། ཉུང་མ་སྐྱམ་པོ་རྟོག་ལྷ་རེ་ཅོམ་གྱིས་འཐུས་པར་མཛད་དེ་རིག་པ་  
བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པར་ཐོག་ཐོས་བཏང་། ཕྱིས་རྒྱལ་བ་གསལ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་མཇལ་  
ནས་གསུང་གིས་བསྐྱེལ་བ་ལྟར་དྲགས་ལྟ་སྐྱམ་པོར་ལོ་བདུན་བཞུགས། དེ་བཞིན་ལུང་ཆེན།  
འབྲུག་ཡུལ་སོགས་སུ་འང་ཕེབས་བཞུགས་ཀྱིས་བསྐྱེན་འགྲོའི་བྱ་བ་སྐྱབས་པོ་ཆེ་བསྐྱུངས། ལྟ་  
པར་འབྲི་གུང་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱེན་པ་སྒྲུ་དར་དེ་ཉམས་རྒྱུ་ཆེ་བའི་སྐྱབས་བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱི་དང་བྱེ་  
བྲག་འབྲི་གུང་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་གལ་ཆེ་ཆོང་མཛེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་མཐུད་པར་མཛད་པས་  
བཀའ་རྩིན་གཞལ་དཀའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན།

ད་ལམ་ཐེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ནམ་ཐར་ཤིན་ཏུ་དགོན་པ། དེ་མེད་རྒྱ་བའི་སྒོར་བ། ཞེས་བྲུ་བ་འདི་  
ཉིད། དཔལ་ལ་ཕྱི་འི་གནས་མཆོག་བདུད་འདུལ་ཕྱག་ཏུ་འབྱི་གུང་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་མེ་  
ཤོར་བའི་ཁོངས་ནས་ལྷག་ལུས་ཀྱིས་གྲས་ཡིན་པས། འདི་ཉིད་འབྱི་གུང་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་གསུང་  
རབ་ཉམས་གསོ་ཁང་ནས་པར་བསྐྱུན་ཞུས་ཤིང་། མྱོག་རྩལ་འཕྲུལ་ལས་ནང་དཔར་རྩ་དང་དེབ་  
གཟུགས་བསྐྱིགས་མི། ཉི་ཕུང་དགོན་མཆོག་ནོར་བུ་དང་། ཞུས་དག་ཅུབ་པ་དགོན་མཆོག་བསྐྱེད་  
འཛིན་དང་ངོས་ཉིད་ནས་བསྐྱིས་པས། དཔལ་ལྷན་བརྒྱད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་  
འཕགས་ཡུལ་བྱང་རྒྱུ་སྒྲིབ་ཁང་བསམ་གཏན་སྒྲིབ་ནས། བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པ་མེ་  
ཡོས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོ་རྒྱུ་ ༣ ཆོས་ ༡ ཉིན་སྤེལ་བས་དག། དག། དགེའོ།

སྤྱི་ལོ་༡༩༩༩ ལོར་འབྱི་གུང་བཀའ་བརྒྱད་ཐོན་མི་སྤྱོད་འཛིན་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས། དཔར་ཐེངས་  
དང་པོར་ཆར་ ༡༠༠༠ པར་བསྐྱུན་དང་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས།

༡༡། བྱུང་བྱུང་རྒྱ་ལྟ་འཁོར་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། དཔལ་ལྷན་གྲུ་མའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཆ་ཙམ་གསལ་  
 བར་བྱེད་པ་བྱི་མེད་ལྷ་པའི་ཐེང་བ་ཞེས་བྱ་བ། ལྷ་མ་དྲེ་རྩེ་འཛིན་པ་དང་ལྷ་ག་པའི་ལྷ་ལ་བྱག་འཛམ་  
 ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བཅུ་བ་ཆེན་པོས་རྩེ་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། དུས་  
 གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྲ། ཐེག་གསུམ་དམ་ཆོས་སྤྱད་བྱངས་སྒྲོག་པའི་  
 གསུང་། །བསྐྱབ་གསུམ་རྣམ་དག་སྒྲོས་པ་ཉེ་ཞིའི་ཐུགས། །སྐྱབས་གསུམ་དེ་བོ་ལྷ་མ་རྣམས་ལ་  
 འདུད། །ཞམ་ཡང་མི་འགྱུར་ཐར་པའི་གོ་འཕང་མཆོག་ །མཁའ་མཉམ་འགྲོལ་བདེ་དག་བསྐྱོལ་  
 བའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐིན་ལས་གཅིག་བསྐྱུས་པ། །མཆོན་ལྷན་ཆོས་རྩེའི་ཞབས་ལ་སྤྱི་བོས་  
 འདུད། །མཆོན་དཔེས་མཆོན་པའི་ཐུབ་དབང་གང་གི་སྒྲ། །རིན་ཆེན་རིན་ཐང་མེད་པ་ལྟར་མཛེས་  
 ཤིང་། །ཀུན་ལ་ཀུན་དུ་གཟིགས་པའི་སྤྱན་ཡངས་པ། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱུལ་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་  
 འདུད། །རབ་གསལ་མཁའ་པས་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་གཟིགས། །དམིགས་མེད་ཐུགས་རྩེས་འགྲོལ་  
 བྱ་ལྟར་བཅུ། །ཐིན་ལས་རྒྱུན་མི་འཆད་བའི་དཔལ་མངའ་བ། །བཅུ་ལྷན་ལྷག་པའི་ལྷ་དེས་བདག་  
 ལ་སྐྱོངས། །སྤིང་མཆོར་བྱིང་བའི་སྒྲལ་དམན་འགྲོ་རྣམས་ལ། །མི་གནས་བྱུང་ན་འདས་པའི་  
 དཔལ་སྤྱེར་ཞིང་། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྤྱག་བསྐྱུལ་རྒྱ་བས་གྱི། །ཐེང་བ་ཉེ་བར་འབྱུགས་  
 ལས་སྐྱོབ་པའི་སྐྱབས། །ལྷ་མ་མཆོག་ལས་གཞན་པ་ཡིད་མིན་པས། །དེ་མ་བསྐྱེན་པར་སྤིང་  
 མཐར་མི་འགྲོ་ཞེས། །རྒྱལ་དང་དེ་སྤྱུལ་ཤིང་རྩ་ཆེ་རྣམས་གྱིས། །ལན་གྲངས་དུ་མར་ཡོངས་སུ་  
 བསྐྱགས་མཛད་ཅིང་། །བྱུང་པར་དྲེ་རྩེ་ཐེག་པའི་རྒྱུད་སྤེ་ཆེར། །གང་གི་བ་སྤྱུ་གཅིག་ཙམ་མཆོད་  
 པས་ཀྱང་། །མ་ལུས་རྒྱལ་བ་མཐའ་དག་མཆོད་འགྱུར་ཞེས། །དེས་པའི་དོན་དུ་བསྐྱུན་ལ་ཡིད་  
 ཆེས་རྟེན། །དེ་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཆོས་གྱི་རྩེའི། །རྣམ་དཀར་མཛད་པ་ཀུ་སུ་དཔེ་ཆ་ལ། །  
 གསལ་བྱེད་ལྷ་པའི་ཐེང་བ་བདག་སྒྲོ་ཡི། །ཤར་རིར་དང་པའི་རྒྱུད་གིས་འདྲེན་ལ་སྒྲོ། །དཔལ་  
 ལྷན་གྲུ་མའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་དབྱངས་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱུང་། །  
 བསྐྱུལ་བ་རྒྱ་མཆོར་གསུངས་ཀྱང་མི་ཟད་ན། །མོངས་པ་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱོད་ཡུལ་ག་ལ་ཡིན། །དེ་ལྟ་

བྲལ་ཚུ་རོལ་གདུལ་བྱ་ཡི། །སྤང་རྡོ་རྡོ་མཚར་མཛད་ཚུལ་གང་མཐོང་ནམས། །ཁུམ་ལྷན་  
 སློབ་མའི་བླ་པ་གསོ་བའི་ཕྱིར། །ཡི་གེ་འགོད་ལ་སྦྱོན་ཡོད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་མང་  
 དུ་བྱུང་བའི་སྤྱགས་མེ་དང་ཚད་མེད་པའི་བཙོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་མངའ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤངས་  
 རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་མཐར་ཕྱིན་པས། གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཉེ་བར་  
 གཞོལ་བའི་སྤྱེས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ནི། དག་པ་དང་མ་དག་པའི་ཞིང་རབ་འབྱུངས་མཐའ་ཡས་པ་  
 རྣམས་སུ་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་ཀུན་ནས་སྤང་བའི་ཐབས་ཚུལ་མཐའ་ཡས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་  
 འཇུག་སྟེ། བརྒྱའི་མཚོ་ལ་ངང་བའི་ཚོགས་བཞིན་ནས། ཉི་མ་ཕྱེད་དུས་གྱི་ཚད་པས་གདུངས་པའི་  
 སྤང་ཆེན་ཚུ་རོགས་སུ་ཆས་པ་ལྟར་སྦྱོ་བ་དང་བཅས་ཤིང་། མཚ་ཚོམ་མེད་པར་འཇུག་པ་ནི་ངང་  
 ཚུལ་ཡིན་ལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་གངས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་འདིར་ཡང་། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འགྲོ་བ་མཐའ་  
 དག་གི་དཔལ་དུ་བྱུང་བའི་དམ་པའི་སྤྱོ་པོ་མང་དུ་འབྱོན་པར་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཉིད་གིས་  
 གསུངས་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། འཕགས་པ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་  
 པ་ལས། རབ་འབྱོར་མ་འོངས་པའི་དུས་ལྔ་བརྒྱའི་ཐམ་ལ་བྱང་ཕྱོགས་དང་བྱང་ཕྱོགས་གྱི་གནས་  
 སུ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པ། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ལྷན་  
 པ། ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པ། ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་མང་དུ་འབྱུང་སྟེ། དེ་དག་གིས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་  
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པར་བྱེད་ཅིང་། སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་པ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་  
 དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱབ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
 པོ་དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་གཅིག་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་པ་མ་ཡིན། སངས་རྒྱས་གཅིག་ལ་དགོ་  
 བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། སངས་རྒྱས་འབྱུང་ཕྱག་དུ་མ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་ཤིང་སངས་  
 རྒྱས་འབྱུང་ཕྱག་དུ་མ་ལ་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །མདོ་སྡེ་དུ་མ་  
 ལས་རྣམ་གངས་དུ་མར་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་སྦྱུལ་བའི་སྦྱོ་བས་མ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིག་བྱོན་  
 ཏེ། བཤད་དང་སྦྱབ་པའི་སྟོན་ས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པར་མཛད་ཅིང་། ཆེས་

གདུལ་དཀའ་པའི་འགྲོ་བ་སྐྱལ་བ་ཤིན་ཏུ་དམན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་བཀོད་  
 ལ། ཟུང་པར་དུ་ཡང་སྟོན་པ་ཤུགས་རྒྱལ་པོ་ཡོངས་སུ་བྱ་རྒྱ་རན་ལས་འདས་ནས་ལོ་སྤྱི་མཐོང་ལྟ་  
 བརྒྱ་དང་བདུན་འདས་པའི་ཐད་དུ། བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་མགོན་མེད་པའི་སྐྱེ་བོ་མཐའ་དག་གི་  
 འཕྲོན་པ་དམ་པ། དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྤྱི་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོ། གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་  
 སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་རྒྱུ། སྐྱེས་བུ་རྒྱུད་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ རྣམ་འབྱོར་གྱི་དབང་  
 རྒྱུ་མི་ལ་རས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱུལ་པར་གྲགས་པ། ཆོས་ཀྱི་རྩེ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། རྗེ་འཇིན་པ་  
 ཆེན་པོ་ལ་ཕྱི་བ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ་  
 ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་བྱོན་ཏེ། གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་སྐྱེས་བུ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་བཙུགས་  
 ཤིང་། གདུལ་བྱའི་ཆོགས་རྣམས་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་བཀོད་པར་མཛད་  
 རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་མ་ལུས་  
 པ་མཐའ་དག་ནི། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་མ་གཏོགས་  
 པ། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་བདུད་དང་བཅས་པ་དང་། ཆངས་པ་དང་བཅས་པ་དང་དགེ་  
 སྦྱོང་དང་བྲམ་ཟེར་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོང་ཡུལ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུས་  
 དང་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གཞལ་དུ་མེད་པ་ཉིད་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། བཅའ་ཁའ་  
 ཟད་པར་འདབ་ཆགས་ལྷོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །འདིར་ནི་རང་མཐུ་ཟད་པས་ལྷོག་པར་འགྱུར་དེ་  
 བཞིན། སློབ་མ་དང་བཅས་སངས་རྒྱུས་སྤྱི་བཅས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་མཁའ་ལྟར་  
 བརྗོད་མི་རུས་པས་ལྷོག་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ན། བདག་ལྟ་བུ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་  
 སྟོན་པ་གཏོ་སྤྲུག་ཅན་དག་གིས་ཡོན་ཏན་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་ཆ་ཤས་ཙམ་མཐོང་ཞིང་རྟོགས་པར་ལྟ་ག་  
 ལ་རུས། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་རོལ་མཐོང་བའི་དོར་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་དང་། བསམ་པ་  
 དང་། བག་ལ་ཉལ་དང་། དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་གང་ལ་གང་འཆོམ་པ་དང་མཐུན་པའི་སྐྱེ་འཕྱུལ་  
 རྣམ་པར་འཕྱུལ་པ་སྤྱི་ཆོགས་བསྟན་ནས། མཛོན་པར་མཐོ་བ་དང་དེས་པར་ལེགས་པའི་དཔལ་

དམ་པ་ལ་སྒྲོར་བར་མཛད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར། དང་  
གུས་གྱིས་ཆེན་སྒྲུར་ཏེ། མདོ་རྒྱུད་བྲི་མ་མེད་པའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ནས། ཐུན་  
མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལོན་པར་བྱེད་པ་ལ་དོན་རྣམ་པ་  
གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

མ་ལུས་འགོ་ལ་བུ་ལྟར་བཅེ་བའི་མཐུས། །  
ལུ་མེད་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བཀྟལ་ཏེ། །  
མེ་ཏྲག་མདའ་ཅན་དབྱང་བཅས་རབ་བཙེམ་ནས། །  
མི་གནས་སྤྱད་ན་འདས་པ་མཆོག་རྟེན་ཀྱང་། །  
མ་རིག་ལུན་པས་ལྟོངས་པའི་འགོ་བ་རྣམས། །  
མི་འཇིག་སྟོབས་བཅུའི་ལམ་ནས་འབྲེན་པའི་ཕྱིར། །  
མི་དབང་རྒྱལ་པོའི་རིགས་སུ་སྐྱུ་འབྱུངས་ཤིང་། །  
མི་ཏྲག་གཡོ་བའི་འདུས་བྱས་རྩྭ་ལ་གཟིགས་ནས། །  
མི་ཡི་སེང་གའི་བསྟན་ལ་རབ་ཏུ་བྱོན། །  
མི་མཆོག་ཁྲ་མ་གུས་པས་ཉར་བསྟེན་ནས། །  
མི་ཤེས་ལུན་སེལ་གདམས་པའི་བཅུད་ལ་འཐུང་། །  
མི་ཆོ་པལ་ཆེར་སྐྱབ་པ་ལྟར་བྱངས་པས། །  
མི་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལ་དབང་འཕྱོར་ཞིང་། །  
མི་དགེ་ཀུན་སྤངས་ཆོས་ཉིད་མདོན་དུ་གྱུར། །  
མི་མཛད་ཞིང་འདིར་སྐྱབ་བརྒྱུད་བསྟན་པ་སྟེལ། །  
རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟན་ཡིན་ནོ་སྐལ་ལྷན་དག།

ཅེས་སྟོས་ཏེ། དེད་གཡི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་སྒྱུའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། ཡན་ལག་



གི་དོན་རྒྱུ་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་འཁོར་བ་ན་  
 འཁོར་བའི་ཆོ་ཡང་། གང་ཞིག་ཤེས་རབ་དང་སྤྱིང་མེད་པའོན་ཅན་ཐེག་པ་མཆོག་གི་རིགས་ཕུན་  
 སུམ་ཆོག་པ་དང་ལྷན་པའི་དབང་གིས་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་  
 ཅིང་། བར་དུ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་བཅས་པའི་བཙོན་འགྲུས་ཆེན་པོས་ཆོག་པ་རྣམ་པ་གཉིས་  
 མ་ལུས་པ་ཐོག་པ་པར་མཛད་ནས། མཐར་མི་གནས་པའི་བྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་བྱང་  
 ཆུབ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པ་མཛད་ན་དུ་མཛད་དེ། དེ་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་  
 བཞིན་དུ་ཉི་མ་དང་འོད་ཟེར་གྱི་ཚུལ་གྱིས་གཟུགས་སྐྱུ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་སྤྱང་ནས་ཇི་སྟིང་ནས་  
 མཁའ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་འགོ་བའི་དོན་རྒྱུ་མི་འཆད་པར་མཛད་པ་ནི།

ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་དཔག་བསམ་ཤིང་། །

ཇི་ལྟར་རེ་བ་ཡོངས་སྐོང་བ། །

དེ་བཞིན་གདུལ་བྱའི་སྟོན་ལམ་གྱི། །

དབང་གི་རྒྱལ་བའི་སྐུར་སྤྱང་ངོ། །

ཞེས་པ་ལྟར། འོངས་སྟོད་ཐོག་པ་པར་སྐུ་དཔལ་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ལྟ་བུ། སྐུ་ལ་ཞིང་ཁམས་  
 ཐམས་ཅད་སྤྱང་ཞིང་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་བྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སྐུ་ལ་པ་ཆེས་  
 མཆོག་ཏུ་ལྟར་པའི་གདུལ་བྱ་ས་བཅའི་དབང་ཐུག་རྣམས་ལ་ཐེག་པ་མཆོག་མཛད་པའི་ཆོས་ཏྟག་ཏུ་  
 སྟོན་ཞིང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ལ་སྐུ་ལ་པའི་སྐུའི་སྐྱེ་བ་འཛིན་པའི་ཆེད་  
 དུ། མངལ་དུ་འཇུག་པ་ལ་ཐོག་པ་པར་སྟོན་ཏེ།

བཟོ་དང་སྐྱེ་དང་བྱང་ཆུབ་ཆེ། །

བྱང་ན་འདས་པར་ཏྟག་སྟོན་པ། །

སངས་རྒྱུ་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་དེ་ནི། །

རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཐབས་ཆེན་པོ། །

ཞེས་པ་ལྟར་མཐའ་ཡས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་སུ་ཚད་མེད་པའི་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་དག་  
 ལ། གང་དང་གང་གིས་གདུལ་བའི་སྐྱེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། སངས་རྒྱས་  
 དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། པརྟི་ཏ་  
 དང་། གུབ་ཐོབ་དང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། རྣལ་འབྱོར་བ་དང་། ཚངས་པ་  
 དང་། བརྒྱུན་དང་། འཇིག་རྟེན་སྐྱོད་བ་བཞི་དང་། འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བ་དང་། ཁམས་གྱི་  
 རྒྱལ་པོ་དང་། རྩང་སྟོང་དང་། བམ་ཟེ་དང་། བྱིས་བདག་དང་། སྐྱེས་པ་དང་། བྱང་མེད་  
 དང་། བྱེད་དང་། བུ་མོ་དང་། འཚོ་བྱེད་དང་། སྤང་འཚོང་དང་། དེད་དཔོན་ལ་སོགས་པ་  
 དང་། སྤྲན་དང་། གཟིངས་དང་། ཟམ་པ་དང་། རྩ་མིག་དང་། དལ་སྟེགས་ལ་སོགས་པ་བཅའ་  
 པོའི་རྣམ་པ་དང་། ཐན་རི་བོང་དང་། སྤྲག་དང་། སེང་གོ་དང་། སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་དུད་  
 འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་དག་གི་གཞུགས་ཀྱང་གཞུང་ནས། དེ་དང་དེའི་ཕྱིན་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོས་རང་རང་  
 གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་གྱི་ཡིད་ལ་རེ་བ་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། གུར་  
 ལས། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཇི་ལྟ་བུའི། རྟེ་ལྟར་སྟོབ་དཔོན་གཞུགས་འཛིན་ཏེ། ཁེམས་ཅན་རྗེས་  
 སུ་གཞུང་དམིགས་ནས། བཤམ་པའི་གཞུགས་སུ་གནས་པའོ། ཞེས་དང་། རི་བོང་སྤྲག་དང་  
 སེང་གོ་དང་། སྤང་པོ་རྣམས་གྱི་རིགས་སུ་ཡང་། སྦྱིང་རྗེས་ཕན་པའི་སེམས་གྱིས་ནི། བྲག་རྒྱ་  
 གུབ་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ཞེས་དང་། མདོ་ལས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་གྱིས་འདུལ་བ་རྣམས་ལ་ནི་  
 སངས་རྒྱས་གྱི་གཞུགས་དང་། ཞེས་པ་ནས། སེམས་ཅན་གང་དག་རི་བོང་གིས་འདུལ་བ་དེ་དག་  
 པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རི་བོང་གི་གཞུགས་དང་རྟགས་དང་སྟོད་ལམ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་སྤང་ངོ་། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལས། དེ་ལ་འདིར་བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་དམན་པའི་གདུལ་བྱ་ཁ་  
 ཕྱག་གི་སྤང་ངོར་ནི། རང་དང་རིགས་མཐུན་གྱི་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་གྱི་དཔལ་དང་ལྷན་  
 ཤེགས་གི་སྐྱུར་བ་ལྟམས་ནས་ལམ་སྟོང་བའི་རྩལ་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་ཡིན་ནོ།།

སྐྱེའགག་གནས་བྲལ་སྐྱེམའི་དོན་རྟོགས་པས། །

སྐྱེ་རྒྱན་འཛིན་འཛིན་བཤམས་གྲོལ་ཡང་། །

སྐྱེ་བོ་འབྲུལ་པའི་ཡིད་ཅན་འདི་དོན་དུ། །

སྐྱེ་བ་དུ་མ་ཅིག་ཆར་སྟོན་པ་མཛར། །

ཞེས་པ་ནི་བསྐྱེ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ།། དེ་ལྟར་སྐྱེའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་ནས། དཀིག་ཉིས་  
པ་ཡན་ལག་གི་དོན་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ་དོན་རྒྱས་པ་དུག་སྟེ། སྐྱེས་པུ་ཆེན་པོ་གང་དུ་སྐྱེ་  
འབྲུངས་པའི་ཡུལ་དང་རིགས་རྩས་བཟོད་པ། འཇིག་རྟེན་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རོལ་ཅེད་  
མཛད་ཅིང་རྒྱལ་སྤིད་བསྐྱེད་བའི་ཚུལ། སྐྱེད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་སྟོན་དུ་སོང་བས་ལས་སད་ནས་  
ཆོས་བླ་པའི་ཚུལ། དད་པ་དང་བརྟོན་འགྲུས་ཆེན་པོས་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཅིང་ཆོས་གདམས་  
དག་གི་ཅད་བཅད་པའི་ཚུལ། ཆོ་གྲོས་བཏང་གི་ཉམས་ལེན་གྱིས་གནས་ཆེན་དང་དབེན་པ་བསྟེན་  
ཏེ་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་འབྲུངས་པའི་ཚུལ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་མདོན་དུ་གྱུར་ཏེ་སྐྱེ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་བསྟེན་  
པ་ལ་བྱ་བ་བྱས་པའི་ཚུལ་ལོ།།

༥ སྐྱེ་དོན་དང་པོ་སྐྱེ་འབྲུངས་པའི་ཡུལ་ནི། གངས་ཅན་གྱི་སྤང་རྒྱ་ནག་པོ་དང་ཉེ་བ་དང་། མེ་  
རྟོག་དང་འབྲས་བུ་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྲས་པའི་ལྗོན་ཤིང་གི་ཕྱེད་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ། མི་སྤྲང་  
རིགས་མི་གཅིག་པ་དུ་མ་རྒྱ་བའི་སྤང་སྟོ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་འབད་མེད་དུ་འབྱུང་བའི་  
གནས། ལྗོན་ཤིང་ཁང་གསར་ཞེས་བཟྱི་བ་ལགས་སྤང་། གདུང་ནི་རུས་ཆེན་སྟེ་བཞི་ནས་ཆེ་  
བར་གྲགས་པ་སྤྲུག་པོ་ལྟེང་། དེ་ལས་ཀྱང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་གནམ་ལྟེང་དཀར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་  
གནམ་གྱི་ལྷ་ལས་ཆད་པའི་མི་རྒྱུད་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་ལོ་རྒྱས་ཀྱང་མང་དུ་ཡོད་དོ། །རིགས་ནི་  
རྒྱལ་རིགས་ཏེ། དེ་ཡང་ཆེ་ཏུ་དུད་པེན་ཤ་ཞེས་བྱ་བ། སེ་ཆེན་གན་གྱི་རྒྱལ་ཕྱན། སྤྲུག་མགོ་ཁོར་  
བུག་སྤུམ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་རིགས་རྒྱུད་ཡིན་ལ། ཡབ་ཀྱི་ཡང་མེས་དུད་པེན་ཤ་དགོན་མཆོག་  
འབྲུམ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་གཟུང་སྟེ། མིར་བས་བརྩ་བཞིའི་བར་དུ་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་པས་རྗེས་སུ་

སྐྱོད་པའི་ལུང་བསྟན་ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་དག་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤིས་གསུམ་ཏུ་  
 བྱུང་བར་སྟངས་སྟེ། ཡང་མེས་ནི་ལྷོང་སྦྱིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དག་པའི་  
 ཆད་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། མེས་པོ་དུད་བཞེན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་རྒྱུ་མེས་པོ་མེས་པོ་པའི་  
 སྐྱོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་དང་ལྟན་པས། དང་པོར་རྒྱལ་སྤྱི་དམག་དག་ཆོས་བཞིན་དུ་བསྐྱུངས་  
 ཤིང་། མཐར་རྒྱལ་པའི་སྤྲུལ་པོ་ཐོགས་མེད་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་སྤྲུལ་པའི་སྦྱུན་སྤྲར་རབ་ཏུ་བྱུང་  
 བས། རྩོམ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལུང་འོད་དེ། ཡི་གེ་དུག་པའི་བསྐྱེས་པ་དུང་ལྟར་འགའ་  
 སོང་བས་འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་གིས་རྩེ་སུ་གཟུང་བའི་གྲུབ་ཐོབ་ཡིན་  
 གསུངས། ཡབ་ནི་དེའི་སྤྲུལ་གསུལ་གྱི་ཐ་རྒྱུད་དམ་པ་དབང་ཕྱུག་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། ཡར་ཕྱིན་  
 ལ་སོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་འགའ་ལ་སྐྱུངས་པ་མཛད་པས་ལུང་དང་མཛོད་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་  
 ཏན་ཅེ་རིགས་པ་མངའ་ཞིང་ཐུགས་དགོངས་ཤིན་ཏུ་དཀར་བཞིག་ཡིན་ལ། ཡུམ་ནི་སྐར་མའི་ནང་  
 བ་རྩེ་བ་ལྟར་དུ་བྱུང་མེད་ཀྱི་ནང་ན་མཆོག་ཏུ་མཛོད་ཤིང་ཉོན་མོངས་པ་ཤས་རྒྱུད་བ། གང་དུ་  
 བསྐྱེད་པའི་གནས་དེར་བདེ་ལེགས་འབྱུང་ཞིང་མཐོ་དམན་ཀུན་དང་མཐུན་པའི་བསམ་པ་དག་བ་  
 ཅན། བརྒྱ་ཅན་གྱི་རིགས་ཀྱི་མཆོན་རྟགས་དང་ལྟན་པ་སྤིང་བར་ཐར་མོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རིགས་རྒྱུད་  
 ཕལ་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། འདི་ལྟར་སྦྱོར་བྱ་དམ་པ་རྣམས་འབྱོན་པ་དང་བཞུད་པའི་ཆོ་ལྷས་བཟང་  
 པོ་དག་འབྱུང་བར་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལས་བཤད་པ་བཞིན་དུ། རྩེ་ཉིད་ཀྱང་ལྷུ་མས་སུ་འཇུག་པའི་  
 ཆོ་ཡུམ་གྱི་མི་ལམ་དུ་གསལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བརྩུར་འཕྲོ་བ་རྒྱེད་པ་དང་། མངལ་ན་  
 གནས་པའི་ཆོ་ལུས་བདེ་ཞིང་ཡང་བ་དང་། མི་ལམ་ན་སྐྱུང་གྱི་རི་ལ་ཟ་ཞིང་དབང་བྱེད་པ་  
 དང་། བཅོའ་བའི་དུས་ལ་བབ་པའི་ཆོ་ཡུམ་ལ་གནོད་པ་མེད་ཅིང་རི་ཞིམ་པོའི་ངད་འཕུལ་བ་  
 སོགས་ངོ་མཚར་བའི་ལྷས་དུ་མ་དང་བཅས་ནས་རྒྱ་ཤོ་བྱེ། ༡༩༥༡ ལོའི་ལོ་སྤྱི་བཟུངས་པར་  
 བྱུང་ཏེ། དེ་ཡང་གཞོན་ནུ་སྦྱེ་མཆོད་ཤིན་ཏུ་མཛོད་པས་ལྷ་འཇིགས་པ་ལ་འགྲན་པ་འདྲ་བ། ཤིང་ཅུ་  
 གོ་ཏ་ལྟར་རྒྱུ་ཞེང་གཤམ་པའི་ལུས་ཅན། བསོད་ནམས་ཀྱི་མཆོན་དུ་མ་དང་ལྟན་པ་ཞིག་བྱུང་

ཞིང་། འདམ་གྱི་པར་བཞིན་དུ་བྱིས་པའི་ནང་ན་གནས་ཀྱང་བྱིས་པའི་ཀུན་སྟོང་གྱིས་མ་གོས་པ་  
ཞིག་ཡོད་ཅེས་ཐོས་སོ།

དབང་ཕུག་ཕུན་ཚོགས་སྒོ་གྲོས་བཟང་པོ་ཅན། །

ཡོན་ཏན་དུ་མའི་འོད་སྟོང་ལྷན་པ་དེས། །

ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་བྱ་མའི་ལྷམ་ར་དུ། །

གཞོན་ཅུ་འདབ་བརྒྱ་ལྷན་པ་སྒྲིན་པར་བྱས། །

རིགས་རྒྱུད་ལུག་ཐུན་ལྷེས་པའི་ཅེར་གནས་པའི། །

དལ་འབྱོར་མེ་ཏྲོག་བསོད་ནམས་ཟེའབྱ་ཅན། །

སྐལ་ལྷན་བྱང་པའི་དཔལ་དུ་འབྱུངས་པའི་ཚོ། །

ངོ་མཚར་ལྷས་གྱིས་ས་འདིར་གང་བར་གྱུར། །

བཞིན་གྱིས་སྟོན་ཐོ་རྒྱ་རྒྱས་པའི་དཔལ་འབྲོག་ཅིང་། །

ལྷ་ཕུག་དེགས་པའི་ལང་ཚོ་བེལ་གཞོན་ཡང་། །

བྱིས་པའི་ཀུན་སྟོང་རྒྱུད་དུ་དོར་བདེ། །

རིང་ནས་འཕགས་པའི་ལམ་ལ་གོམས་པའི་མཐུ། །

༥ སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་འཇིག་རྟེན་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རོལ་ཅེད་མཇུག་ཅིང་རྒྱལ་སྤྱི་དབུ་བསྐྱུངས  
པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ལྷ་སྟོང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་སུ་རྒྱུད  
ནས་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། བསམ་བཞིན་དུ་སྤྱི་དབུ་བསྐྱེད་པའི་ལོངས་སུ་བབྱུང  
ནས། རང་ཉིད་ཀྱང་ཐོག་མར་ལམ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཞུགས་ཏེ། སྤྱི་དབུ་བསྐྱུང་རིགས་རྣམས་དག  
གིས་ཚར་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་དཔལ་བོ་དང་། ཚོས་གྱི་གྲགས་པ  
དང་། ལྷུང་པོ་རྣམས་འབྱོར་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར། བདག་ཉིད  
ཆེན་པོ་འདི་ཡང་འབྱུངས་ནས་དགུང་ལོ་བརྒྱད་དགུ་ཙམ་གྱི་བར་དུ། འབྱུངས་པའི་ས་ཕྱོགས་དེ

ཉིད་ན་མི་དཔོན་ཆེན་པོ་རོག་ཆ་ཨ་བདུད་ཅེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་མ་ལ་རང་གི་ཨ་ནེ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་མ་  
 མའི་ཚུལ་དུ་ལེགས་པར་བསྐྱུངས་ཤིང་། དེ་དག་བོན་པོའི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་  
 བོན་གྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ཏེ་འགྲོ་མགོན་བོད་པ་སྒྲོམ་ཆེན། བཀའ་ཞིག་འདུལ་བ་རྒྱལ་མཚན། ཤེར་  
 ཞིག་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་བོན་པོའི་དགེ་བཤེས་དང་གྲུབ་ཐོབ་ལ་བརྟགས་  
 བས། བོན་སྒྲོམ་གྱི་དབང་བཀའ། བཤད་བཀའ། མན་ངག་གི་སྒྲོམ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་གསན་  
 ཞིང་། འགའ་ཞིག་གི་ལག་ལེན་དག་ཀྱང་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་དོ། །དེ་ནས་དགུང་ལོ་བརྒྱུ་ཉེ་བ་  
 བ། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱུ་བོར་གྱུར་པ་སྟོབས་གྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བ་ལྟ་བུའི་དུ་དབེན་ཤ་དགོན་མཚོག་  
 བཟང་པོ་ཞེས་གྲགས་པ་དེས། ཡབ་ཀྱི་ཡུལ་མདོ་ཁམས་སྐང་ག་སུམ་ན་བཟང་ཞིང་། དམ་པའི་  
 ཆོས་དར་བའི་ས་ཆ་དོམ་དུ་བྱུངས་ནས། གཞིས་ཀ་འགའ་རྩུང་གིས་སྒྲུངས་པའི་གནང་སྦྱོན་  
 ཆེན་པོ་དང་། ད་ལྟོ་ཆེར་སྦྱོས་པ་དང་རྒྱུད་མ་བྱུངས་ནས་མངའ་འོག་དང་དཔལ་འབྱོར་ཐམས་  
 ཅད་ལ་དབང་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་བཀའ་བསྩལ་བཟང་པོ་ཡང་མང་དུ་  
 མཛད་སྐྱེད། དེར་ལོ་རེ་མང་གི་བར་དུ་ཁྱུ་བོའི་ཕྱག་ཕྱི་འབྲལ་མེད་དུ་མཛད་ནས་འཁོང་དང་རྟ་  
 རྩལ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྱུ་རྩལ་མཐའ་དག་ལ་སྐྱུངས་ཞེས་ཐོས་སོ། །དེ་ནས་དགུང་ལོ་  
 བརྒྱ་དགུ་ཙམ་བཞེས་པ་ལ་དུ་དབེན་ཤ་པའི་ཕྱག་ཕྱི་མཛད་ནས་དབུས་ཕྱོགས་སུ་བྱོན་ཏེ། དབུས་  
 དང་བྱང་འབྲོག་གི་ས་ཕྱོགས་ལ་ཕར་གཤེགས་རྒྱུར་གཤེགས་མཛད་ཅིང་ལོ་ཞིག་གཉིས་ཙམ་  
 བཞུགས་པ་ན། དུ་དབེན་ཤའི་རྒྱུད་མ་ཁྱུང་མོ་བྱ་བ་ཞིག་གི་རྩ་བ་ལ་འབྲི་གུང་པ་དང་མ་འཆམ་  
 ཞིང་། ཁ་མཚུ་མང་པོ་བྱས་ཏེ། སྐར་འདུན་འབྲིག་བྱས་པའི་བྱ་གཏེ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་པ་བཞག་  
 བས། ལོག་སུམ་གྱི་བར་དུ་འབྲི་གུང་པའི་དཔོན་སྐྱུ་མཛད་ཅིང་འབྲི་གུང་སྒྲོམ་པའི་གཟིམས་དཔོན་  
 ལ་བསྒྲོམ། དེའི་དུས་སུ་ཡང་མཐོ་དམན་ཀུན་དང་མཐུན་པར་གྱུར་ཅིང་། མི་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་མཐའ་  
 དག་ལ་མཁས་པའི་ཚུལ་ལ། དཔལ་འབྲི་གུང་ཐེལ་གྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱུར་བའི་སྡེ་བདག་ཆེན་པོ་རྫོང་རྗེ་  
 བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་པ་དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དགེས་ནས། ད་ལྟོ་འདིར་བོད་ཕྱོགས་སམ་བྱང་རིས་

སྒོར་གང་འདོད་ཅིག་གི་བདག་ཏུ་བསྐྱོད་ཡིན་ཞེས་པ་སོགས་མཉེས་པའི་གསུང་དང་གནང་སྒྲིབ་  
 ཡང་མང་དུ་མཛད་སྐད། དེར་དཔོན་སྐུ་ལ་བཞུགས་པའི་རིང་ལ་དུ་དབེན་གཤམས་ས་ཆེན་པོ་དབང་  
 བསྐྱར་བའི་མི་ཆེན་རག་གི་རྒྱལ་བ་བཟང་པོའི་མི་རྒྱུད། རག་གི་དབང་སེང་བྱ་བའི་སྤྲུལ་མོ་རྣམ་  
 སྤྱོད་ལང་ཚོར་ལྷན་པ་ཞིག་བཅུན་མོར་སྤངས་འདུག་པ་ཁྱུ་བའི་རེ་བ་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་  
 ཁབ་ཏུ་བཞེས་ཏེ་སྤྲུལ་མོ་ཞིག་ཀྱང་བཅས་ཞེས་གྲགས་སོ།

གཞོན་ཀུན་ཉིད་ནས་བོན་གྱི་གཞུང་ལུགས་དང་། །

སྐུ་རྩལ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་ཕྱིན་གྱུར་ཅིང་། །

མཐོང་མན་ཀུན་དང་མཐུན་པའི་མཛད་པ་ཡིས། །

སྟོབས་ཆེན་ས་ཡི་བདག་པོའང་དགའ་བར་མཛད། །

འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་གོ་འཕང་མཆོག་བརྟེས་ཀྱང་། །

འཛིག་རྟེན་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིས། །

འགོ་མང་ཡིད་གྱི་རེ་བ་སྐྱོང་བ་འདི། །

ཟས་གཙང་སྤྲུལ་གྱི་མཛད་པ་ལགས་པར་ཁྱུ་མས། །

༥ སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་སྤྱངས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་སྟོན་དུ་སོང་བས་ལས་སད་ནས་ཆོས་རྒྱུན་པའི་ཚུལ་  
 ལ་གཉིས་ཏེ། བྱིས་པ་ཉིད་ནས་ཆོས་རྒྱུན་ཞིང་རྟིང་རེ་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་སད་པའི་ཚུལ་  
 དང་། འཆི་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱིས་ཡིད་བྱུང་སྟེ་བྱུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱོན་པའི་ཚུལ་ལོ། །  
 དང་པོ་ནི་དེ་ཡང་བསྐྱེལ་པ་དབག་ཏུ་མེད་པའི་སྟོན་རོལ་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་མཐའ་དག་རྒྱ་  
 གིང་གི་སྤང་པོ་ལྟར་སྤྱིང་པོ་མེད་ཅིང་བསྐྱེལ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་གཟིགས་ནས་རྒྱུང་རིང་དུ་སྤངས་  
 གིང་། ཐར་པ་བྱུ་ན་མེད་པའི་བདེ་བ་ལ་ཐུགས་གཞིལ་བའི་བག་ཆགས་འབྱུང་ས་མ་ཐག་གཉིད་  
 ནས་སད་པས། མཐོ་ཤིས་པ་དང་ཆོས་རྒྱུན་པ་དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་གང་འཕྲེ། དགྲུང་ལོ་བདུན་  
 བརྒྱད་ཙམ་གྱི་དུས་ནས་རས་པ་འགའ་ཞིག་མི་ལ་རས་པའི་མགུར་མ་ལེན་པ་གཟིགས་པའི་རྒྱེན་

བྱས་ནས། མི་ལ་རས་པ་ལ་དད་གུས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་འབྱུངས་ཤིང་། སྤྱོད་ཆབ་མང་དུ་  
 ཤོར། དེ་ནི་ངེས་པར་མི་ལ་འདི་བརྒྱུད་འཛིན་ཅིག་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་མི་ལ་ལྟ་བུ་ཞིག་གྱེད་  
 དགོངས་པ་ཤ་སྟག་བྱུང་བས། ཡབ་བགེས་པོ་འདས་པའི་དུས་སུ་དེ་པོ་ཆེ་པའི་སྒྲ་མ་རོག་ཐུང་བུ་  
 བ་དཔོན་སྒྲོབ་མང་དག་འཕེ་བ་དང་བདུན་ཆོག་སམ་མཛད་པ་ལ་བྱོན་འདུག་པ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་  
 དགོངས་ནས་དུ་དཔེན་ཤ་ལ་ཞུས་པས། དེ་དུས་ནང་པ་ཆང་དང་དེ་པོ་ཆེ་པ་མི་འཆམ་ཡོད་པས་  
 ཁོང་གིས་བཀག་ནས་བྱེད་དུ་མ་སྟེར་གསུངས། དེ་ལྟར་འདོད་པ་མ་འགྲུབ་པས་བྲུ་བོ་ལ་སོགས་  
 པ་རྣམས་ཀྱིས་གནང་སྲིན་ཆེན་པོ་མཛད་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཞལ་ཏ་  
 བཟང་པོ་རྣམས་གནང་ཡང་། དེ་དག་ལ་དག་འཕྲོད་འཁོར་ལོངས་སྟོང་འདོད་པའི་སྒྲོ་ཅམ་མ་  
 བྱུང་གསུངས། གཞན་ཡང་རྗེ་བརྩམས་བྱམས་པས། སྟོར་པའི་སྟོན་དུ་སྟེང་རྗེ་དང་། ཁོས་པ་དང་  
 བེ་བཟོད་པ་དང་། འདེག་པ་ཡང་དག་སྟོང་པ་ནི། རིགས་ཀྱི་རྟགས་སུ་ངེས་པར་བཤད། ཅེས་པ་  
 ལྟར་འབར་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ་ཡང་སྟེ་བོ་ཤོངས་ཤིང་སྟག་བསྐལ་གྱིས་ཉེན་པ་གཟིགས་པ་ན་ཤས་  
 མི་བཟོད་པའི་བཙེ་བ་ཆེན་པོ་གཡོ་ཞིང་། ཟས་གོས་ལ་སོགས་པས་སྟོང་བ་དང་། ཡང་དེ་གྲུང་  
 རྣམས་སུ་ཕྱི་དང་འཛོལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་བྱོན་པའི་ཆོ་བྲག་ཤུག་དང་། བྱ་སྦྱིབས་དང་། དེ་ཕྱི་ཤིན་ཏུ་  
 མཐོབ་དག་གཟིགས་པ་ན་གོ་གས་རྣམས་གཞན་དུ་བསྐྱེད་ནས་གཅིག་ཤུར་བཞུགས་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་  
 སྟོ་ཞིང་། དེ་དག་ཏུ་བཞུགས་པ་ཅམ་གྱིས་ཡུན་རིང་པོར་མི་ཟད་པའི་གནས་པའི་རྣམས་བཟང་

པོ་ཕྱོགས་མེད་དུ་འབྱུང་བ་ཞིག་ཡོད་གསུངས།

ཐོག་མེད་དུས་ནས་བྱུང་ཆུབ་ལམ་ཞུགས་ཏེ། །

ཀུན་ལ་མཉམ་ཉིད་བྱམས་པའི་ཐུགས་མངའ་བས། །

འབྱུངས་མ་ཐག་ཏུ་ཐར་པའི་རིགས་སད་ཅིང་། །

འགོ་ཀུན་བུ་བཞིན་སྟོང་བར་མཛད་ཅེས་ཐོས། །

དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་དབང་པོ་སྟེས་མ་ཐག །



འགོ་ལ་འདོད་ཀྱི་འབད་མེད་སྤྱིན་པར་བྱེད། །

དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྐུས་བྱིས་པའི་ཆོ་ན་ཡང་། །

མོངས་གུར་སྤྱི་བོའི་ཆོག་ས་ལ་ལྷག་པར་བཅེ། །

བསེ་རུ་ལྷ་བྱའི་རང་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་དེ། །

བག་ཆགས་སང་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་ལྟར། །

མགོན་ཁྱོད་ཁྱིམ་གྱི་ནང་ན་གནས་ཆོ་ཡང་། །

གཡོ་མེད་ཏིང་འཛིན་ངང་དུ་འཇུག་ཅིང་ལྡང་། །

གཉིས་པ་འཆི་བའི་སྐྱག་བསྐུལ་གྱིས་ཡིད་བྱུང་སྟེ་ཐུབ་པའི་བསྐྱེད་པ་ལ་རབ་རྒྱ་བྱུང་བའི་ཚུལ་  
ནི། འདི་ལྟར་རྒྱལ་བུ་དོན་གྲུབ་ཁབ་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ་རང་ཉིད་རྒྱུའི་སྟོབས་ཅན་ཡིན་ཡང་གཏུལ་  
བྱུང་གའ་ཞིག་གི་དོན་གྱི་ཕྱིར་རྒྱེན་གཞན་གྱིས་བསྐུལ་དགོས་པར་རིགས་ནས། གནས་གཙང་  
མའི་ལྷ་རྣམས་གྱིས་སྤྱོད་ཆའ་གྱི་ཕྱོགས་བཞིར་རྒྱ་བཏང་། ན་བཏང་། ཤི་བཏང་། རབ་རྒྱ་བྱུང་  
བའི་གཟུགས་བཞི་སྐུལ་པ་གཟིགས་ཏེ། སྐུ་མ་རྣམས་གྱིས་ཡིད་བྱུང་ཞིང་། ཕྱི་མ་སྐུབ་པར་ཅེ་  
ཅིག་ཏུ་སེམས་པ་ལ། འདོད་པའི་ཡོད་ཏན་ལྷ་ཡང་ཡང་བཏབ་ཅིང་། དཔུང་གི་ཆོག་ས་ཡན་ལག་  
བཞིས་མཐའ་བསྐྱོར་ཏེ་བསྐྱོག་གྲང་མ་བསྐྱོག་པར་མཆོད་རྟེན་རྣམ་དག་གི་དུང་དུ་གཤེགས་ནས་  
རང་ཉིད་གྱིས་རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་ལྟར། རིན་པོ་ཆེ་པ་ཡང་འབྲི་གུང་དུ་དཔོན་སྐྱུ་མཛོད་པའི་སྐྱབས་  
སྟུ། ཉིད་དང་ཉེ་བར་གྱུར་ཅིང་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་མཐུན་པའི་གྲོགས་མཆེད་བྱུང་པོ་ནག་ཡེར་བྱ་བ་འབྲི་  
གུང་ནས་འབལ་སེར་གྱི་དཔོན་ལ་བསྐྱོས་པ་སྐྱེལ་བ་དང་། སྐྱོས་འཇའ་སྐྱོག་པ་ལ་བྱོན་པའི་ཉི་མ་  
གསུམ་གྱི་ལམ་དུ་གྲོགས་དེ་སྐོར་དུ་ནད་དག་པོས་བཏབ་སྟེ་ཤི་བའི་འཆི་ཚུལ་དང་རྣམ་འགྱུར་དེ་  
དག་གཟིགས་པས། སྐྱོ་བ་དག་པོ་སྐྱེས་ཤིང་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་མ་བདེ་སྟེ། འཁོར་བའི་གནས་འདིར་  
བདེ་སྤྱོད་དང་དཔལ་འབྱོར་ལ་སོགས་པ་ཇི་ཅུམ་འཛོམ་ཡང་མཐར་འདི་ལྷ་བུ་ཞིག་ལས་མ་འདས་  
ལ། དའི་ལུས་འདི་ཡང་རིང་པོར་མི་གྲོགས་པར་འདི་འབྲུ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ངེས། དའི་དུས་སུ་

དབང་ཁ་དག་ ཁོར་ཡོངས་སྒྲོང་། འཁོར་བུ་རྟ་སོགས་ཇི་ཙམ་མང་གིན་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་སྒྲོན་པ་  
 ལས་མི་འདུག་པས། དནི་འཆི་བ་སྤྱིང་ཁོང་དུ་བརྟུག་པའི་ཆོས་ཞིག་མ་གཏོགས་པ་གཞན་གང་གི་  
 ཡང་དབང་དུ་གཏོང་རེ་སྒྲུབ་པའི་ཞེད་མ་བཅས་ནས། བྱེས་ལམ་དེ་ནས་ལམ་མ་ཆག་ལ་བྱ་བོའི་  
 སམ་བྱོན་ཏེ། གོང་གི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ཞིབ་པར་བསྒྲུབ་ནས་ཁོང་ཡང་ཆོས་ལ་བསྐྱུལ་ནའང་འཁྲུལ་  
 མ་རུས་ཏེ། རྗེ་འཇམ་མཛན་པ་ལ་འབྲི་གུང་དུ་དགོས་པའི་ཁྱུ་ཡིག་རྣམས་ལ་དུ་དབེན་གཤམ་པའི་  
 ཐེམ་ཆོས་སྤངས་ཤིང་། རང་དབང་བའི་ཁོར་ཁྲུས་དང་བརྩམས་པའི་སོགས་པ་དེད་གཤམ་པའི་མ་སྐྱུན་  
 རྣམས་དང་འཁོར་གཤམ་རྣམས་ལ་གནང་ནས། གང་གི་ཡང་འབྲི་བ་མེད་པར་མཛན་ཏེ་འབྲི་གུང་  
 དུ་བྱོན་ནས། ཀུན་སྤངས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དེ་ལྟར་ཁྱུས་པས། ཁོང་གིས་ཀྱང་མཐུན་འགྱུར་དུ་འགྲོ་  
 བའི་ཞལ་ཏེ་ཞིབ་ཆ་དང་བཅས་པ་མང་དུ་གནང་། དེ་ལྟར་ཐག་ཆོད་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པས་དཔྱུར་  
 དུ་བྱས་པ་དྲགས་གསུངས། དེར་མ་ཁན་སློབ་ལ་ཁྱུ་བ་སྤུལ་བ་རྗེས་ཇི་ལ་སོགས་པས་མི་ཆོས་པ་  
 རྣམས་པས་ཆོར་ནས། བྱེད་ཆོས་བྱས་པས་མི་ཡོང་འདོད་པ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་གང་འདོད་པ་  
 བཞིན་དེད་གྱིས་བྱེད་པས་ཅིས་ཀྱང་ཆོས་བྱས་པ་མི་འཐད། ཅིས་སོགས་གྱི་ཤོལ་མང་པོ་བཏབ་  
 ཀྱང་མ་གསལ་ཏེ། ར་འཆི་བས་འཛིགས་ནས་ཆོས་བྱེད་པ་ཡིན། ཅི་སྟེང་འདོད་པ་བཞིན་སྐྱུབ་  
 བ་སངས་རྒྱུས་ཞིག་ཐོབ་པར་འདོད་པ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་གང་ཡང་མི་འདོད་པས་འདི་བསྐྱུལ་དུ་  
 གསོལ། ཡང་གལ་ཏེ་འཆི་བ་མི་ཡོང་བའི་ཐབས་འདྲ་ཡོད་ན་བྱེད་ཅི་ཐེར་བ་ལ་ཉན་པས་བྱུབ། དེ་  
 ལྟ་མིན་ན་བྱེད་རང་གི་སྡེ་བདག་ཏུ་བསྐློ་ཐེར་ཡང་ཆོས་ལས་ལྡོག་རེ་གསུང་ནས་དབུ་སྒྲུང་  
 མཛན། འདིར་བརྩམས་པ་བྱེད་དུ་གནང་ན་ཐོ་རུས་དང་ཞེན་པ་ཡིན་པས་བྱེད། དེ་ལྟར་མི་གནང་ན་  
 གཞན་དུ་འགྲོ་བར་ཁྱུ་གསུངས་པས། ཤོལ་མ་ཐེབས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཐག་ཆོད་ན་ཆོས་ཀྱི་བྱེད་ས་  
 འདི་ཡིན་གསུང་ཞིང་ཆ་རྒྱུན་རྣམས་ཀྱང་ཁང་གསར་ནང་སོ་ནས་གནང་ནས། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་དགུང་ལོ་  
 ཉི་ལྔ་ཙམ་བཞེས་པ་མེ་ཤོ་བྱི་བའི་ལོ། ཉོར་རྒྱ་དང་པོ། ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་ཆོས་གཅིག་གི་སྤྱི་ལོ་  
 ཆུ་ལོ་རེས་གཟའ་རྒྱ་བ་དང་བ། སྐར་མ་བྱ་བཞུག་རྣམས་འཛོམས་པ་ལ། མ་ཁན་པོ་རྟོག་པའི་གནས་

ལུ་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས་པའི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་ནོར་བུ་དཔལ་གྱི་ཡེ་ཤེས། ལས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་  
 འཕགས་པ་ཉེ་བའ་ཁོར་ལྷ་བུར་གྱུར་པའི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན། གསང་སྟེ་  
 སྟོན་པ་ལུང་དང་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་  
 མཚུངས་མེད་སྟན་པ། གྲིབ་ཚོད་པ་དཀར་བཞི་འཛིན་པ་ལྷ་ཀྱུ་རིན་ཆེན། དད་པའི་དགོ་འདུན་དེ་  
 དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་  
 རྗེ་ཞལ་སྟུན་པ་དང་། བློ་སྒྲོལ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བྲི་ལུང་གི་ལུང་པོ་ལྷར་སྦྱངས་ཤིང་། ཟབ་པ་  
 དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སློ་རྒྱལ་ལ་དབང་འབྱོར་བའི་ཀུན་སྦྱངས་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་  
 གཉིས་ཀྱིས་ཐོག་བྱངས། དགོ་སློང་གི་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུའི་དབུས་སུ། སྟུན་སྟུན་རིན་པོ་ཆེ་  
 སྟུན་པོ་པ་དང་། སྟོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་གསུམ་གྱིས་ལས་བྲལ་གཅིག་ཏུ་ཆིག་རྒྱོགས་མཛེད་  
 བས། བསྟེན་པར་རྟོགས་པ་དགོ་སློང་གི་དངོས་པོར་བསྟུབས་ཏེ། མཚན་ཡང་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་  
 མཚན་ཞེས་བྱ་བར་གསོལ་ནས། སྦྱང་བར་བྱ་བའི་ཕྱོགས་མཐའ་དག་སྦྱངས་བསྟུབ་པར་བྱ་བའི་  
 ཕྱོགས་མཐའ་དག་བསྟུབས་ནས་རྒྱུ་ག་པ་མེད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱིས་མཛོས་པར་མཛེད་  
 ཅིང་། དགོ་སློང་དང་དགོ་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་དུ་མའི་མཁའ་པོར་བཞུགས་པ་ཉིད་དོ། །

འཆི་མེད་གོ་འཕང་དམ་པ་བརྟེན་གྱུར་གྱང་། །  
 འཆི་བདག་ཟུག་རྩས་གཙེས་པའི་འགོ་གཟིགས་པས། །  
 འཆི་བདག་དབང་གྱུར་སྟེ་ཁྱའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །  
 འཆི་ཆོས་མཛེད་ལ་ཉེ་བར་ཕྱོགས་པར་གྱུར། །  
 དོན་གྲུབ་མཆོད་རྟེན་ནམ་དག་སྦྱང་གཤེགས་ལྷར། །  
 སྤྲས་དང་བཙུན་མོར་བཅས་པའི་རྒྱལ་སྤིད་སྦྱངས། །  
 བར་དུ་གཙོད་བྱེད་མཐའ་དག་ཕྱིར་བརྟེན་གས། །  
 རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལར་བཏུ་བྱོན་པར་མཛེད། །

ནམ་བུ་དྲུག་སྤྲིག་གོས་ཀྱི་ཁ་དོག་གསལ། །

སྒོན་མེད་ཚུལ་ཁྲིམས་དྲི་བསུང་ཕྱོགས་མཐར་གཡོ། །

སྤྲུག་བསམ་རྒྱུ་མཚོ་ཆེ་ལས་ལེགས་སྦྱེས་པའི། །

བསྟན་འཛིན་འདབ་བརྒྱའི་དབུས་ན་འདི་ཅིག་མང། །

༥ སྤྱི་དོན་བཞི་པ་དང་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོས་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་བསྟེན་ཅིང་ཆོས་  
གདམས་དག་གི་རྩད་བཅད་པའི་ཚུལ་ནི། འདི་ལྟར་ཆོང་དཔོན་ནོར་བརྟན་གྱི་བུ་གཞོན་ལུ་ནོར་  
བཟང་གིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བསྟེན་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མཐའ་དག་ལ་བསྐྱབས་པའི་ཚུལ་དང་མཐུན་པར། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་  
འདིས་ཀྱང་རྟོགས་ལྡན་གྱི་བླ་མ་བརྒྱ་དང་ཉེར་ལྷ་བསྟེན་ཞིང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ། དགོངས་  
འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས། སྤྱིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་སྒྲོར། གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་རིམ་པ་ལ་སོགས་པ་  
བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིག་གསན་པའི་ཚུལ་མཐའ་དག་འདིར་བཛྲོད་ན་རྟོགས་པར་མི་རུས་  
པས། རྒྱས་པ་གསན་ཡིག་རྣམས་སུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་བཀའ་ངོན་ཆེ་བའི་བླ་མ་བཅུ་ལྔ་ག་  
ཅིག་ལ་བྱབ་ཆོས་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་གསན་པའི་རྣམ་གྲངས་མདོར་བསྟུས་ཏེ་བཛྲོད་ན། དེ་ཡང་  
རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སང་ཉིན་མན་ཆད་སྤྱི་ཆོས་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་རྒྱ་རྒྱའི་བྱང་དུ་འཇིག་རྟེན་  
གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་འབྲི་གུང་བའི་བཀའ་འབུམ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་གསན་ཞིང་། སྤྱི་  
ཆོས་ལ་མཁན་ཆེན་ལོ་རྒྱུ་བའི་བྱང་དུ་དབང་རྩི་རྩེ་ཐེང་བ། ཐེང་བ་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་ལུང་དང་བཅས་  
པ་གསན་ནས་ཕྱག་ལེན་རྣམས་ཀྱང་ཐུགས་སུ་རྩད་པར་མཛད་གསུང་། གཞན་ཡང་ཆོས་རྗེ་རྣམས་  
རྒྱ་རྒྱའི་བྱང་དུ་འབྲི་གུང་པ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་ཆེན་རྒྱ་པོའི་ཆོས་དུག་ལ་སོགས་པ་སྤྱིར་གསན་  
པ་ནི་མཐའ་ཡས་སོ། །འདི་པའི་དཔོན་པོ་ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་པོའི་བྱང་དུ་འབྲི་གུང་བའི་ལྷ་  
ལྷན། བར་དོ་དགྲ་བཞི་ལམ་འབྱེད། གསང་འདུས་རིམ་ལྷ། མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་པའི་དབང་  
ཆོས་སྒྲོར་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་གསན་ནོ། །མཚུངས་མེད་སྤྲན་སྒྲོམ་ཆེན་པོའི་བྱང་དུ་ཡང་དགོན་

བ་དང་། ལུ་རྒྱུན་པ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཕུག་ཆེན་དང་། འབྲི་སྒྲག་གཉིས་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་དུག་  
 གིས་གཙོ་བྱས་པའི་དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་ཕལ་ཆེ་བ་དང་། ལམས་གྲུབ་ཆོས་མེ་  
 རས་བརྒྱུད་པའི་ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་དབང་བཀའ་དང་བཅས་པ་ཕལ་ཆེར་ཚུགས་  
 བར་གསལ་ཞིང་། གཞན་ཡང་འཕྲོག་ལུགས་ཀྱི་སྦྱོར་དུག་ །ལུ་རྒྱུན་སྟེན་སྦྱབ། གསང་འདུས་  
 རིམ་ལྔ། འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཚུགས་རིམ། ཐེག་ཆེན་ཁྲོ་སྦྱོང་དང་ཐུགས་མེ་ཆེན་པོའི་དམར་བྲིད་ལ་  
 སོགས་པའི་འབྲིད་བཀའ་ཆེ་ཆུང་དུ་མ་དང་། དེ་དག་གི་རྒྱུ་ཆོས། དབང་བཀའ་ལ་སོགས་པ་  
 མང་དུ་གསལ། ཀུན་སྤངས་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་དུ་ཡང་བུ་སྟོན་ཆོས་འབྱུང་ལ་སོགས་པ་གསལ། །  
 ཆོས་མེ་ཀམ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དྲུང་དུ་ཡང་སྦྱེད་རིམ་ཚོ་མོ་ལྷན་སྦྱས། ཚུགས་རིམ་རྒྱུད་  
 སེམས་དབྱེར་མེད། ཕུག་ཆེན་སྒྲུག་སུམ་རོ་སྦྱོང་། ཐུགས་མེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱུ་ཆེའི་དབང་དང་  
 ཆོས་སྐོར་ལ་སོགས་པ་ཀམ་པའི་ཆོས་སྐོར་ནམས་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱ་རོ། བི་གྲུ། སྟེན་  
 སྦྱབ། དམར་བྲིད། དྲགས་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་འབུམ་ཐོར་བུའི་སྐོར་ལ་སོགས་པ་དྲགས་པོ་  
 བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་མང་དུ་གསལ། ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་དྲུང་དུ་ལམ་འབྲས་བུ་དང་  
 བཅས་པའི་སྐོར་ཡོངས་སུ་ཚུགས་པ་དང་། བེན་ཏུ་སྦྱོས་མེད། རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་རིམ་པ་ལ་  
 སོགས་ཟབ་ཆོས་མང་དུ་གསལ། རྒྱལ་གྱི་ཕྱི་རིམ་ཆོས་མེ་རས་ཆེན་པ་ལ་ཡང་ཕུག་ཆེན། ཆོས་  
 དུག་ །རི་ཆོས་སྐོར་གསུམ། ལམ་འབྲས་ཞུམ་ལུགས། བི་གྲུ་ཆོས་དུག་ །སྟེན་སྦྱབ། ཁྲོ་  
 སྦྱོང་། གྲུ་མ་ཞང་། འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ། ཡང་དགོན་པ། རྒྱལ་སྐས་པ་ནམས་ཀྱི་བཀའ་འབུམ་  
 ལ་སོགས་པ་མང་དུ་གསལ་ནོ། །སྦྱུབ་ཆེན་རིན་ཚྭ་བའི་དྲུང་དུ་ཡང་ཤངས་པའི་གསེར་ཆོས་ཀྱི་  
 སྐོར་ཡོངས་སུ་ཚུགས་པ་དང་། སྟེན་སྦྱབ་ཀྱི་སྐོར་ཞལ་ཤེས་ཕུག་ལེན་དང་བཅས་པ། མགོན་པོ་  
 ཕུག་བཞི་པའི་གོང་ཁྲུག་ །ཐོད་ནག་ །སྦྱུ་ཆིངས་ལ་སོགས་པའི་སྐོར་དང་། གཞན་ཡང་ཟབ་ཆོས་  
 མང་དུ་གསལ་ནོ། །ས་སྦྱུའི་གྲུ་མ་དོ་པ་སྟོ་གོས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་དྲུང་དུ་ཡང་མགོན་པོ་ཕུག་སྟོང་སྦྱོན་  
 སྦྱོང་ལ་སོགས་པ་ཤངས་པ་ནས་བརྒྱུད་པའི་མགོན་པོའི་སྐོར་ཡོངས་སུ་ཚུགས་པ། ལམ་འབྲས་

དཔེ་མཛོད་མའི་སྒོར། སྒྲ་མ་དམ་པས་མཛོད་པའི་སྒོར་དུག་གི་སྒོར། གདན་ཐོག་གཅིག་  
 མ། ཟབ་དོན་ལ་སོགས་པ་སྒྲིང་གི་སྒོར། གྱི་ལ་ས་ལུན་ཅ་དང་མི་ཏ་བརྒྱ་ཙུ་ལ་སོགས་པའི་དབང་  
 གི་སྒོར། དཔེ་ཆོས་རིན་སྤངས་དང་། མན་དག་རིན་སྤངས་ལ་སོགས་པའི་ལུང་གི་སྒོར་མང་དུ་  
 གསལ་ནོ། །གཞན་ཡང་སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་འདུལ་བ་འཛིན་པ། རྗེ་བརྟུན་བསོད་ནམས་  
 དཔལ་། སློབ་དཔོན་ཤར་སྤིང་པ་ལ་སོགས་པ་འབྲི་གུང་བའི་བྱ་ཆེན་རྣམས་དང་། རྟོགས་ལྡན་  
 ལམ་སྒྲིང་དབང་པོ། ལམ་ཆེན་མགོ་ཁྲོན་པ། སློབ་དཔོན་གུའི་གུང་པ་ལ་སོགས་པ་ཀམ་པའི་  
 བྱ་ཆེན་རྣམས་དང་། ཆོས་རྗེ་རྣམས་པ། ས་བཟང་འཕགས་པ། སྒྲ་མ་གུང་པ་ལ་སོགས་པ་ས་སྒྲུ་  
 པའི་དགོ་བཤེས་རྣམས་དང་། སྒྲ་ཆེན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན། སྒྲུན་སྤྱི་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་  
 དཔལ་བཟང་པོ། སྒྲག་ལུང་ཆོས་རྗེ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ཙེགས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་མ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་  
 རྣམས་དང་། དགོ་འདུན་སྤྱང་བའི་ལམ་པོ་ཡོན་ཏན་སྒྲིམས། མཉམ་སྦྱ་བ་བསོད་ནམས་བཟང་  
 པོ། གཞུ་བས་ཆོས་ལུང་གི་ལམ་ཆེན་ཆེན་ལམ་ལུང་རྒྱལ་མཚན་དང་། འཇམ་དབྱངས་རིན་པོ་ཆེ་  
 རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པ་རྗེ་གདན་པའི་ལམ་པོ་རྣམས་དང་། སྒྲག་ལུང་ལོ་རྒྱ་བ་ལྷ་གུ་བཟང་  
 པོ། རྒྱ་མ་པ་ཡོན་ཏན་འོད། བརྗེ་ཏ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན། ཀུན་མཁྱེན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་  
 རྒྱལ། རྗེ་བརྟུན་རེད་མདའ་པ་ཆེན་པོ། དཀའ་བཞི་པ་སང་གོ་རྒྱལ་མཚན། འདྲན་མཆོག་ཁྲི་བ་  
 མགོན་པོ་ལ་སོགས་པ་དབུས་གཙང་གི་ལམས་གྲུབ་རྣམས་དང་། སྤྱི་རིའི་སྒྲ་མ་གཞོན་ཏུ་བྱུང་  
 རུབ། རྟུག་རྒྱལ་ཁང་གི་ལམ་ཆེན་སང་གོ་བཟང་པོ། ཤངས་འབའ་རའི་རྟོགས་ལྡན་རྣམ་  
 སེང་། ལྷ་སྦྱ་བ་ཀུན་དགའ་ཡེ་ཤེས། འབྲུལ་ཞིག་སང་རྟོག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་དབང་  
 རྒྱལ་རྣམས་དང་། ལ་ཞིང་པ་ལམ་ཆེན་ཆེན་དཔལ་ལྡན་གྲུབ། ཆོས་རྗེ་གཞོན་ཏུ་རིན་ཆེན་ལ་སོགས་  
 པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། ལྷ་ཐོ་བྱ་བྲལ་བ། བྱ་བཏང་སངས་རྒྱས་བཟང་པོ། བྱ་  
 བཏང་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཚན། བྱ་བཏང་པ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། བྱ་བཏང་རྣམ་ལམ་ལྷོ་  
 གྲོས་ལ་སོགས་པ་བྱ་བྲལ་བའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཏེ། འདི་དག་ལ་སོགས་པ་གསལ་ཡིག་རྣམས་སུ་

མཚན་ཐེབས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ། བྱུགས་འཛིན་དང་ལོག་ལྟ་སྤངས་པའི་སྒོ་  
 བས། དབང་བྲིད་མན་ངག་ རྩོམ་འཛིན་གྱི། ཐུགས་དམ་གྱི་ལྷ་རྣམས་གྱི་མདོན་རྟོགས་དང་དགྱིལ་  
 ཚོག་ རབ་གནས། སྤྱིན་བསྟེན་ལ་སོགས་པའི་ཕུག་ལེན་གྱི་སྒོར། མདོ་སྡེ་དང་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་  
 གྱི་ལུང་། སྤྱིས་བུ་དམ་པ་རྣམས་གྱི་བཀའ་འབུམ། མགུར་འབུམ། རྣམ་ཐར་ལ་སོགས་པ་མདོར་  
 བཤིང་སངས་ཀྱངས་ཅན་གྱི་བྲོད་འདིར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཡལ་ཆེ་གསལ་ཞིང་། དེ་ཡང་ལན་རེ་  
 ཅུམ་ཐོས་པ་ལ་ཆོག་པར་ག་བྱུང་བའམ། ལུང་ཐོབ་ཅུམ་དུ་མ་ཡིན་གྱི་གདམས་པ་སྣ་རེའི་ཕྱིར་དུ་  
 ཡང་སྒྲུ་མ་དམ་པར་ལུས་ཡོངས་སྤྱོད་སྦྱབ་པའི་ཞབས་རྟོག་གིས་ཡོངས་སུ་མཉེས་པར་མཛད་  
 བས། ཉིན་པར་ཟས་མི་དྲན་པ་ལྟ་བུས་ཆོས་གསལ་ཞིང་གདར་གྱི་ལེགས་པར་བཅས། བཅུ་བྱེད་  
 རྣམ་མེད་པར་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་སྤྱོད་བ་ཐོན་པར་མཛད་ཏེ། ཕྱིས་ཆོས་གང་གསུང་ཡང་སྒྲུ་མ་  
 སོ་སའི་བཞེད་པ། གསུང་སྒྲོས། ཕུག་ལེན་རྣམས་མ་འཇུགས་པར་ཡོང་བ་འདི་ནི་དགེ་བའི་  
 གཤེས་གཉེན་མཉེས་པར་བྱེད་པ་ལ་མཁས་པ་ཆོང་དཔོན་གྱི་བུ་ལོར་བཟང་དང་། དམ་པའི་ཆོས་  
 ཆོལ་བ་ལ་རྒྱལ་པོད་པ་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་དང་། ཐོས་པའི་དོན་མི་བཟླེད་པར་འཛིན་  
 པ་སྒྲོ་བོས་རྒྱུ་མཚོ་དང་། མ་བཟླེད་པའི་དོན་ལ་ཅེ་ཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་འཛིན་པ་རྒྱལ་སྤྱིས་རྣམ་  
 མཁའི་མཛོད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་རྩིས་སུ་མཐུན་པ་ཉིད་དོ། རྟེན་ལྷན་སྤོན་དཀར་  
 སྤྱད་དང་བཙོན་འགྲུས་དྲག་པོས་ལུས་དང་སྟོག་ལ་མི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུས་དམ་པའི་ཆོས་བཅའ་བ་ལྟ་ཅི་  
 སྒོས། ད་ལྟར་ཉིད་ལུང་དང་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་མདོན་པར་མཐོ་བའི་ཆོས་གྱི་  
 རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཡང་ད་དུང་གདམས་པ་ཟབ་མོ་རྣམས་རྩད་བཅད་ཅིང་གསལ་པ་མཐོང་  
 སྟེ། དེ་ཡང་རྟོགས་ལྷན་ཆེན་པོ་ག་ཟེད་ཀར་བ་ལ་ལོར་བུ་སྒྲོར་གསུམ་ལ་སོགས་པ་འབའར་བའི་  
 ཆོས་སྒྲོར་ཆིག་རྒྱུད་མ་རྣམས་དང་། ཆོས་རྒྱལ་སྤོང་བཅན་སྒྲུལ་པའི་བཀའ་འབུམ་ལ་སོགས་པ་  
 གསལ་པ་དང་། སྒྲུ་མ་བྱུང་བསམ་གཏན་འབུམ་ལ་བྱུང་སེམས་ལུགས་གྱི་རྟ་མགྱིན་ནག་པོའི་  
 སྒྲོར་ལ་སོགས་པ་གསལ་པ་དང་། རྩད་རྣམ་མཁའ་གྲགས་པ་ལ་གཏྲེལ་ཁ་སོ་སོ་ནས་བྱུང་བའི་ལྷ་

རྒྱལ་བསྐྱེད་ཆོས་སྐོར་རྣམས་དང་། རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་གསལ་སྤྲུགས་སྤྱེད་ཀྱི་  
 མཉམ་པ་འགའ་ཞིག་གསལ་ཞིང་ཐུགས་ཉམས་སྤྱེད་པར་མཛད་པའི་ཚུལ་འདི་ནི། ས་གསུམ་  
 བ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཚུལ་སེམས་དཔལ་འབྱོར་པས་མི་ངོམས་པར་ཆོལ་བ་དང་རྩེས་སྤྱེད་མཐུན་  
 པའམ། གདུལ་བྱ་ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་སྤྱོད་ཀྱིས་རིས་བྱེད་ཅིང་། གདམས་པ་སྤྱོད་ཅིང་གྱིས་  
 ཆོག་པར་འཛིན་པ་རྣམས་འདི་ལྟ་བུའི་སྤོལ་བཟང་པོ་བཞུགས་པའི་དོན་དུ་མཐོང་ངོ་། །

རོར་བཟང་རྟག་རྟུ་ཡི་རྣམ་ཐར་བཞིན། །

ལུས་སྤོག་སྤོས་པ་མེད་པའི་དཀའ་སྤྱད་གྱིས། །

ཡོངས་འཛིན་བརྒྱ་དང་ཉེར་ལྷ་རབ་བསྟེན་ནས། །

ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ཀུན་ཐུགས་སྤྱེད། །

བྱང་པར་འགྲན་མེད་རིན་ཆེན་རྣམ་པ་བརྩས། །

སྤྲུལ་གྱི་ཐུ་བོར་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །

སྐལ་དམན་སྤྱེ་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་གྱུར་པའི། །

ཆོག་རྒྱུད་གདམས་པའི་གནད་རྣམས་རྩོགས་པར་གནང་། །

དེ་དོན་ཅི་ཅིག་སྤྱུ་བ་ལ་བཙོན་པ་ཡིས། །

སྤྱུ་བ་བརྒྱད་བསྟན་པའི་བདག་པོར་གྱུར་ན་ཡང་། །

སྤྱུ་བ་བྱར་གྱུར་པའི་ཟབ་མོའི་གདམས་པ་རྣམས། །

སྤོགས་ཞེན་མེད་པར་དདུང་སྤྱུ་བ་པར་མཛད། །

ལྟ་། སྤྱི་དོན་ལྷ་པ་ཆོ་སྤོས་བཏང་གི་ཉམས་ལེན་གྱིས་གནས་ཆེན་དང་དཔེན་པ་བསྟེན་ཏེ་ཉམས་  
 རྩོགས་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་པའི་ཚུལ་ལ་བརྒྱད་དེ། ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཚུལ་མེད་དུ་  
 འབྱུངས་པས་ཉམས་རྩོགས་གྱི་གཏེར་ཁ་བྱེད་ཅིང་སྤྱོད་ཀྱིས་ནང་ནས་ཆོད་པའི་ཚུལ། རྩོགས་པ་  
 བརྟན་པའི་གདེང་ཆད་གྱིས་བར་ཆད་གྱི་བདུད་དཔུང་སྤྱོད་ཅིང་ཉེས་སྤྱོད་ཡོན་ཏན་དུ་ཤར་བའི་



ཚུལ། མི་ལམ་དང་འོད་གསལ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་དག་པའི་ཞིང་སྤངས་ཤིང་བླ་མ་ཡིད་དམ་དང་  
 ཞལ་མཇལ་བའི་ཚུལ། མོས་གུས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པས་འདྲེན་པ་སངས་རྒྱལ་སུ་གཟིགས་ཤིང་  
 བཀའ་བབས་གྱི་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པའི་ཚུལ། མྱེད་དུ་བྱུང་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་གྱིས་སྤང་བ་བདེན་  
 མེད་དུ་རྟོགས་ཤིང་དངོས་འཛིན་གྱི་འབྲུལ་པ་ཞིག་པའི་ཚུལ། སྟོང་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་སུ་ཤར་བས་  
 རིགས་དྲུག་གི་གནས་སྟོང་ས་བྱུང་ཞིང་ལས་ངན་གྱི་ལྷག་མ་སྟོངས་པའི་ཚུལ། ལུས་པ་དང་བྱིན་  
 རྒྱབས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྟོང་དབང་དུ་འདུས་ཤིང་སྤིན་ལས་སྒྲུབ་པའི་  
 ཚུལ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པས་ཞིང་སྟོང་དང་གཞི་བདག་དམ་ལ་བརྟགས་ཤིང་  
 བཀྱུར་བསྟེ་མཆོད་པའི་ཚུལ་ལོ།།

ཞེ་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཚུལ་མེད་དུ་འབྲངས་པས་ཉམས་རྟོགས་གྱི་གཏེར་  
 ཁ་ཕྱེད་ཅིང་སྟོོ་འདོགས་ནང་ནས་ཆོད་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་རབ་རྟུ་བྱོན་ཆར་བ་དང་འབྲི་གུང་ཀུན་  
 སྤངས་པའི་གསུང་ནས། ད་རང་རེ་རབ་རྟུ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་ཏེ། སྟོག་པ་ཐོས་  
 བསམ་དང་སྟོང་བ་བསམ་གཏན་གཉིས་ཡིན་པས་ཁྱོད་དེ་གཉིས་གང་ལ་འཇུག་ ཐོས་བསམ་  
 ལ་འང་ལུགས་གཉིས་ཡོད་པས་མཆོན་ཉིད་གྱི་ཐོས་བསམ་ལ་མོས་ན་གསང་ཡུར་གཏོང་། སྒྲགས་  
 གྱི་ལག་ལེན་སྟོབ་པར་སྟོན་མཁན་ཆེན་ལོ་རྩེ་བའི་དུང་དུ་སྟོན། སྟོམ་པ་ལ་མོས་ན་འང་བླ་མ་གང་  
 བཟང་ཞིག་གི་རྗེས་སུ་གཏོང་བས་དེ་རྣམས་གང་དག་འགསུང་བ་ལ། དེ་ཀུན་གང་དག་འཛི་མི་  
 ཤེས། ང་འཆི་བ་འདི་ལ་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་པ་ཞིག་བྱུང་ནས་ཆོས་སྟོར་ཞུགས་པ་ལགས་པས། འཆི་  
 བ་ལ་ཕན་སྟོབས་གང་ཆེ་བ་ཞིག་བྱེད་པར་ཞུ་ཞུས་པས། བྱེད་ག་ལྟར་ཡིན། འཆི་བ་ལ་དེ་ཐམས་  
 ཅད་གྱིས་ཕན་ཡང་ཁྱོད་གྱི་སྟོ་རིགས་འདི་ལ་སྟོམ་བྱེད་པ་རང་ཁེ་ཆེ་བས་སྟོམ་ཞིག་བྱས་པ་  
 ཇགས། སྟོམ་བྲིད་ཞུས་དིང་སང་བླ་མ་སྟོན་སྟོམ་ཆེན་པོ་འདི་ལས་དྲགས་པ་མེད། ཁོང་ཆོས་རྗེ་  
 རོལ་པའི་དོན་ལ་སོགས་པ་དམ་པ་མང་པོའི་མུགས་གྱི་སྤྲས་ཡིན་ཞིང་མན་དག་གི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་  
 ཡིན་གསུངས་ནས། མཚུངས་མེད་སྟན་པའི་དུང་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། ཁོང་གི་མུགས་རྗེ་ལ་བརྟེན་

བས་ང་འཛོང་བ་ཡིན་གསུང་ཞིང་ཀུན་སྒྲུངས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཙུ་བའི་འཛེན་པ་གཅིག་ཏུ་མཛོད་  
 དེ། དུས་མཛོད་ཀྱང་མི་འཆག་པར་མཛོད་དོ། །དེ་ནས་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་བི་ཀ་མ་ལ་ཕྱི་ལའི་གཙུག་  
 ལག་ཁང་ཆེན་པོ་དང་རྩེ་ལ་མཛུངས་པར་མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་འབྱུང་ཁུངས་སུ་གྱུར་པའི་གདན་ས་  
 ཆེན་པོ་དཔལ་འབྱི་གྲང་བྱང་རྩལ་གྱི་སྒྲིང་དུ། མཁེན་པ་དང་རྟོགས་པ་མཛོག་ཏུ་གྱུར་པས་བསྟན་  
 པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱུར་འཛིན་ཅིང་བཅེ་བས་གདུལ་བྱ་རྩེས་སུ་སྦྱོང་བ་ལ་སྦྱོང་བ་མེད་པའི་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ་སྟོན་སྟོན་འོད་ཟེར་སོང་གའི་དྲུང་དུ་མན་ངག་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐར་ཐུག་ །ཟབ་ལམ་  
 ཐམས་ཅད་གྱི་ཡང་ཙུ། གྲུབ་ཆེན་དུ་མའི་གཤེགས་ཤུལ། རྒྱལ་བ་སྐྱུ་བཅས་ཐམས་ཅད་གྱི་  
 བཤོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ན་སྒྲན་མེད་པ། ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་སྦྱོར་གྱི་འཕྲིད་ལུས་ཏེ་  
 བསྟོམས་པས་སྟོན་འགྲོའི་སྐབས་སུ་ཐིག་པ་དག་པའི་རྟགས་ལ་སོགས་པ་ཇི་སྟོན་བཤད་པ་བཞིན་  
 དངོས་དང་མི་ཉམས་ལ་སོགས་པར་ཐོན་ཞིང་གནས་པའི་ཉམས་བཟང་པོ་རྩོལ་མེད་དུ་འབྱུངས་  
 པས་གནས་པ་རེ་རེའི་དང་དུ། ཡུན་རིང་དུ་འཇམ་འགྲོ་བ་བྱུང་ཞིང་། ཉམས་སྤང་ལ་མི་ནག་པོ་  
 འགའ་རེས་ཞལ་དུ་གྱི་འཇུགས་པ་སོགས་བྱེད་དུ་བྱུང་པ་ལ་ཉམས་ང་མ་སྦྱེས་པས་བརྟན་པར་  
 འདུག་ཟེར་ནས་ལོག་སོང་བ་སོགས་བྱུང་གསུངས། ར་ཚན་མ་ཇུས་ལ་གཏད་པ་ལ་སོགས་པ་ཞི་  
 གནས་གྱི་དམིགས་པ་རྣམས་བསྟོམས་པའི་སྐབས་སུ་གཟིམས་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་དབེན་ས་ཤིང་སེ་བའི་  
 བགས་གསེབ་ཅིག་ཏུ་བསྟོམས་ཞིང་བལྟགས་པས། སེ་བ་དང་རིག་པ་ཐད་དང་འཛིན་པའི་སློ་ཞིག་  
 སྟེ། གཟུང་ཡུལ་གྱི་སྤྱང་བ་སེ་བའི་ཡུང་པོ་ཕྱིར་མ་དམིགས་ཤིང་། འཛིན་བྱེད་གྱི་རིག་པ་སེམས་  
 གྱི་རོ་ནང་དུ་མ་ལུས་པར་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྟེན་དུ་མེད་པའི་དང་དུ་སྤྱང་སེམས་རོ་ཅིག་པའི་  
 དེ་ཁོན་ཉིད་གྱི་རྟོགས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་ནས། སྒྲ་མ་ལ་འདི་ལྟར་ཡོང་  
 གིན་གདའ་ལུས་པས། དེ་ལོགས་གྱིས་ད་དུང་སྟོམས་ཤིག་གསུངས་ཏེ། རོ་སྦྱོད་སོགས་ནི་མ་  
 མཛོད། སྤྱར་ཡང་སྤྱར་བས་ཀྱང་འཇུར་བ་བསྟོམས་པས་རྣལ་འོད་གསལ་དུ་རྒྱུད་པ་དང་། བདེ་  
 གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་འཆར་རྩལ་མཐའ་ཡས་ཉམས་སྦྱོང་གི་རྒྱུ་རེ་འཛིན་ལ་རྩལ་ཐོན་པ་བྱུང་

ཞིང་། ཕྱིས་ངོ་སྤྲོད་གྱི་དུས་སུ་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་དང་ངོ་སྤྲོད་གྱི་མན་ངག་གཉིས་གྲུང་འཕྲོད་པས་  
 ལྷན་མིང་ཐམས་ཅད་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོར་ཤར་ཏེ། དུས་གསུམ་དུས་མེད་གྱི་རྟོགས་པ་  
 བས་མཁའ་ལྟ་བུ། ཕྱིན་མེད་པ། འགྲོ་འོང་མེད་པ། བསལ་བཞག་མེད་པ། དུས་ཐམས་ཅད་  
 པ། གློ་ལས་འདས་པའི་ཆོས་གྱི་སྐྱུ་ཟག་པ་མེད་པ་དུས་དེའི་དུ་རྟོགས་ཤིང་མངོན་དུ་མཛད་པས་  
 སློ་འདྲེགས་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་ཆོད་ཏེ། ཁ་སང་དུ་ངོ་སྤྲོད་པས་ཆོག་པ་འདུག་པ་ལ་དགོངས་  
 པ་བྱུང་གསུངས། དེ་ལྟར་ན་འབྲན་དུ་མེད་པའི་རྟོགས་པ་རྩོལ་མེད་དུ་འབྱུངས་ཤིང་། ཕྱིན་གི་  
 སློ་འདྲེགས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཐོག་ཏུ་ཆོད་པ་འདི་ནི་དཔལ་ལྷན་དཔའ་བོ་སར་རྟ་པའི་རྣམ་པར་  
 ཐར་པ་དང་རྩལ་མཚུངས་པ་ཉིད་དོ། གཤམ་ཡང་གདན་ས་དེའི་དུ་དཔལ་ལྷན་གླ་མ་དམ་པ་  
 འདི་ལུས་དང་གི་བམ་བཞེན་མི་འབྲལ་བར་ལོ་ངོ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྟེན་ནས་ཐབས་ལམ་ནི་གྲ་  
 ཆོས་དུག་ལ་སོགས་པ་སྤྱིད་རྫོགས་གྱི་མན་ངག་རྣམས་བུམ་པ་གང་བྱེད་རྩལ་གྱིས་གསན་ཞིང་  
 ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པས། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟོགས་བསམ་  
 གིས་མི་བྱབ་པ་ལ་དབང་འབྱོར་ཏེ། མི་ལམ་རང་བློ། ལྟ་སྐྱུ་རང་ཤར། བདེ་གོད་རང་  
 འབར། རླུང་དབུ་མར་རྩུད་པ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཅིག་བྱུང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་དམ་པ་  
 འདིའི་བཀའ་འདྲིན་ཡིན་གསུངས་ཞིང་། ཡོངས་འཛིན་རྣམས་གྱི་གཙོ་བོ་གཅིག་ཏུ་མཛད་དོ། ཡང་  
 དེའི་དུས་སུ་ཁམས་གསུམ་ན་འགྲན་རྒྱ་མེད་པའི་གྲུབ་པའི་དབང་ཐུག་རྒྱལ་བ་འབྲི་གྲུང་པ་ཆེན་  
 པོའི་རྒྱལ་ཆ་བ། གྲུབ་ཐོབ་གྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ཆེན་པོ་ཏེ་ལོ་པ་ཆེན་པོ་གངས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བོ་  
 རྣམས་གྱི་དཔལ་དུ་བྱོན་པར་གྲགས་པ། གླ་མ་རུང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ལ་སྐྱར་གྱུར་ཅིང་། ཐབ་པ་དང་  
 རྒྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཆོས་གྱི་རྗེ་རྣམས་རྒྱ་མཛོད་  
 དུ། རྒྱུད་སྡེ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྟོགས་རིམ་མཐར་ཐུག་པ། ཐབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་སྒྲན་མེད་པའི་སྦྱིང་  
 པོའི་དོན་བདེ་སྒྲག་ཏུ་སྟོན་པའི་ཐབས་ལམ་རྣམས་འོ་འོ་ཆོས་དུག་གི་འཁྲིད་རྗེ་འདི་ཉིད་གྱི་ཡིག་ཆ་ལྟར་  
 གསན་ཞིང་ཉམས་སུ་བླངས་པས་བློ་དཔེ་དཔུང་ལྟར་འབར་ཞིང་ཁམས་བྱུང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྐྱུ་

ལུས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་དུ་གཡོས་པས་འཛིན་མེད་དུ་བརྟན་པས། བདེ་སྟོང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་  
ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་མའི་ཉམས་རང་ཤར་དུ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་  
པ་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་། ཆོས་དྲུག་གསར་མའི་སྐལ་པས་སུ་རས་སུ་ད་ཀྱང་མཛད་གསུང་རོ།།

དཔག་མེད་བསྐལ་པ་འདས་པའི་སྟོན་རོལ་ནས། །

གཉིས་མེད་ལྷ་ལ་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པས། །

མཚུངས་མེད་སྒྲ་མས་གདམས་པ་བསྟན་མ་ཐག།

སྤང་སེམས་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་རྟོགས་པ་ཤར། །

གང་གི་ཀུན་གཞིའི་རྒྱ་མཚོ་གཡོ་མེད་པར། །

ཉམས་རྟོགས་གཟའ་སྐར་གཟུགས་བརྒན་ཅི་ཡང་ཤར། །

གང་ཤར་ལྟན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་ལྟོང་ལོ་དང་། །

ནམ་ཀུན་མཚོག་ལྟན་སྟོང་བའི་ངང་དུ་གཟིགས། །

རྒྱུད་གི་སྟོར་བ་འབར་བའི་ཅན་ལིས། །

ཀུན་རྒྱ་སྟོང་ཕྱག་བདུན་བཅུའི་རྩར་སོན་ཞིང་། །

མཚོག་རྩ་མི་འགྲུར་ལྟན་སྐྱེས་བདེ་བ་དང་། །

རང་ཤར་རྩི་ལམ་སྐྱེ་མའི་ཕྱེད་གསར་རོལ། །

རྟོགས་པ་བརྟན་པའི་གདེང་ཚད་ཀྱིས་བར་ཆད་ཀྱི་བདུད་དབྱུང་བསྐྱོག་ཅིང་ཉེས་སྐྱོན་ཡོན་ཏན་དུ་  
ཤར་བའི་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་མན་ངག་ཟབ་མོ་ནམས་ལེགས་པར་ཐུགས་སུ་ཆུད་པས་ཉམས་རྟོགས་  
ལ་སོགས་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་ནམས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱུན་བསམ་བཞིང་  
ནམ་ཐར་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་ལྟོ་ཐུག་མཁར་ཆུང་མ་རྩ་རི་ལྷ་བུའི་གནས་ཆེན་དང་རི་ཁྲོད་ནམས་སུ་  
སོང་ལ་ཆོ་འདི་སྒོས་བཏང་ནས་སྐབ་པ་གཅིག་དུ་ལྷུར་སྒྲིང་ཞིང་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་རྩལ་མཐར་ཕྱིན་  
པར་རྟོགས་པ་ཞིག་བྱ། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ན་མི་ལུས་ཐོབ་པ་དོན་མེད་ལ་འགོ་བ་འདུག་དགོངས་

ཏེ། ཕ་རི་ལ་འབྱོན་པར་སྤྲུགས་ཐག་བཅད་ནས་སྡོན་དུ་རྒྱགས་སྐྱར་ཅུང་ཟད་ཅིང་ཡང་མཛད་པ་  
 ལ། སྡོན་གྱི་སྡོན་ལམ་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྤྲུགས་ཀྱིས་མཚན་ལྟས་དང་འདུན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱི་  
 རུ་འགྱུར་ཞིང་། མི་ཞིག་ལ་དཔའ་བོ་བབས་པས་ཀྱང་ལ་ཕྱི་ལ་གཤེགས་པ་དགའ་ཟེར་ནས། ས་  
 བོ་སྤྲུག་གི་ལོ་ལ་དཔོན་གཤེག་གསུམ་གྱིས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དབུས་ནས་ས་སྐྱ་རུ་འབྱོན་  
 པའི་ཕྱག་ཕྱི་མཛད་དེ། ཤངས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ལམ་མཛད་ནས་བྱོན་ཞིང་། ཞོང་ཞོང་དང་ཆོག་ཅིག་  
 ལ་སོགས་པ་ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐྱབ་གནས་རྣམས་དང་། འབའ་ར་དང་། ལཔའ་སྐྱོང་  
 གྲག་ལ་སོགས་པ་ལ་གནས་སྐྱོར་ཀྱང་མཛད། ཏྲ་ནག་ན་ཡར་ཉིན་གཅིག་གོགས་རྣམས་ཀྱི་སྡོན་ལ་  
 གཅིག་པུར་བྱོན་པས། མིའི་ལུས་གསུམ་ཅམ་གྱི་ཤོང་ཡོད་པའི་བྱུང་མེད་བཞིན་བཟང་རྒྱན་ཅན་  
 ཞིག་དང་སྤང། ཡུད་ཅིག་ནས་མི་སྤྱང་བར་སོང་སྟེ་ཆོ་རིངས་མའི་བསུ་བ་ཡིན་པ་འདྲ་  
 གསུངས། ཡར་ལམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བྱུང་དུ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་འཆི་བདག་འཛེམས་པའི་དབང་ལ་  
 སོགས་པ་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་གསན་ཞིང་སྤྲུགས་རྗེས་ཀྱང་འཛིན་པར་བྱུང་སྟེ། མཐོན་ཏྲ་ནག་པོ་  
 ཞིག་ཡར་ལམ་གྱི་ཆིབས་སུ་གནང་བ་ལ། ཆོས་རྗེ་པའི་བྱུང་དུ་ཕྱག་ཕྱི་བ་རེ་རེ་ཅམ་གྱིས་ས་སྐྱ་  
 པའི་མཐོན་ཏྲ་འབྲི་གུང་བའི་མི་ལ་སྐྱོན་པ་མི་འཐད་དམ་ཞུ་བ་ལ། ཁོང་རང་རེ་ས་སྐྱ་པའི་མི་ཙུ་བ་  
 ཅན་ཡིན་གསུང་ཞིང་མཉེས་པའི་གསུང་མང་དུ་བྱོན། ས་སྐྱར་ཐེབས་དུས་ཁྱེད་ལ་ཕྱི་རུ་འགོ་བ་ལ་  
 བྱི་གུའི་ཆོས་དུག་ཅིག་ཞུས་ནས་སོང་ན་དགོས་པོ་ལ་བོགས་ཆེ་བར་འོང་སྟེ། ལ་ཕྱི་དེ་གནས་ཆེན་  
 ཞིག་ཡིན་པས་འདུག་པར་གང་ཡིན་ལ་ཕྱིན་ཀྱང་བར་ཆད་འོང་བ་སྟི། ལ་སྟོད་དུ་བྱ་མ་བཟང་པ་  
 ཞིག་ལ་ཆོས་དུག་ཚར་གཅིག་ཅིས་ཀྱང་ཞུས་པེད་ཀྱིས་ཀྱང་བྱང་ས་ནས་ནས་ཁལ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ཆས་  
 ཀལ་སྟེར་བ་ཡིན་གསུངས་པ་ལ། ཆོས་དུག་སྤར་ཐོབ་ཟིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་དང་ནས་ཀྱི་གནང་སྤྱིན་  
 མི་ཞུབར་ཞུས་པས། དེ་ལྟར་ན་གཤིན་དུ་འང་ལོགས། ནས་དེ་དམིགས་ཚར་བ་ཡིན་པས་དགོས་སྟོར་  
 བྱེད་པའི་མཐུན་རྟེན་མཛོད་གསུང་བ་སོགས་ཞལ་བཀོད་གནང་སྤྱིན་དང་བཅས་པ་མཛད་དོ། །དེ་  
 ནས་རང་གི་ཕྱག་ཕྱི་བ་དགོས་སྟོང་ཆོས་སེང་བྱ་བ་ཀླན་པར་བསྐྱོས་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱི་རིགས་རུས་

སོགས་གསང་ཞིང་ཐམས་པ་ལྟར་མཛད་ནས་བྱོན། རྒྱལ་གྱི་ཕྱི་རིམ་སྒྲུ་མ་གང་བཟང་ལ་ཆོས་ལྷ་  
 དགོངས་ནས་བྱ་བུལ་བ་མང་པོ་ལ་བྲིས་པས། ཆོས་རྗེ་རས་ཆེན་པ། སྒྲུ་མ་སྟོན་པ་པ། སྒྱུ་བ་ཆེན་  
 རིན་རྗེ་དང་པ་གསུམ་སྟོན་པ་ཆེ་བར་འདུག་པས། དེ་གསུམ་ཀ་ལ་བརྟུག་པར་དགོངས་ནས་ཐོག་  
 མར་བསམ་གཏན་སྤིང་དུ་ཕེབས། ཅ་རྒྱུད་གི་ལམ་ལས་བྱུ་བ་བ་བརྟེས་པས་ཐུགས་རྗེ་དང་རྟོགས་  
 བ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཐུག་རས་ཆེན་གདན་གཅིག་པ་ཆེན་པོ་དང་  
 མཛམ། ཆོས་གདམས་ངག་མང་དུ་གསལ། སྒྲུ་ཆོ་དུ་མའི་དཔོན་སྟོན་བརྟུ་གུར་པས་ཐུགས་ལིད་  
 གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཤིང་། མོས་གུས་དང་རྟོགས་པའི་རྒྱུན་པན་རྒྱུན་འདྲེན་པ་ལྟར་འཕེལ་ཏེ། ཅ་རྒྱུད་  
 གི་གནད་མང་པོ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པས། སྒྲུ་མ་འདི་ལ་ཡང་ཅ་བའི་འདྲེན་པ་གཅིག་ཏུ་མཛད་དོ། །  
 སྒྲུ་མ་སྟོན་པའི་དུང་དུ་མཛམ་ཞིང་ཆོས་འབྲེལ་སོགས་གསལ། སྒྱུ་བ་ཆེན་པའི་དུང་དུ་མཛམ་བ་ལ་  
 ག་ཤེགས་པས་འཁོར་ནམས་ཀྱིས་བཀག་ནས་དེའི་རེས་ལ་མ་མཛམ། ཏའི་སི་རུ་ཆོས་ཀྱི་རིན་ཆེན་  
 པས་ཀྱང་དུ་དབེན་ཤིང་དཔོན་པོ་ཡིན་པར་གསལ་ནས་བཀྱུར་སྟེ་དང་ཞབས་རྟོག་མང་དུ་མཛད་ཅིང་  
 ཕྱི་རིམ་རྒྱུ་བ་གསུམ་ཙམ་བཞུགས། དེ་ནས་ཡུལ་ཆེན་པོ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིའི་ཡ་བྱལ། བར་རྗེ་རྗེ་འི་  
 ལུས་ལ་འགོད་པའི་ཆོ་རྒྱ་བགཡོན་པ་གོ་ཏ་མ་རི་ཞེས་གསལ་པ་འབྲོག་ལ་བྱི་གངས་ཀྱི་རུ་བ་ལ་  
 བྱོན་པས། བཀྱུ་ཤིས་སྤང་གི་གནས་སྟོར་ཕེབས་དུས་སྟོངས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་མི་འགའི་བྱེད་པ་  
 གཟིགས་པས། གཞན་དུ་འབྱོན་རྣམ་དགོངས་པ་ཡང་བྱུང་གསུང་། འོན་ཀྱང་བར་ཆད་དུ་མ་ཞེན་  
 ཏེ། གནས་སུ་བཞུགས་པའི་བར་གྱི་མཐུན་ཆེན་སྒྱུ་བ་པའི་ཡོན་བདག་ལྟོ་མདའ་བ་ལ་བཅོལ་བ་  
 བས་གནས་སུ་ཕེབས་པས་རི་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསུ་བ་དང་སྟེ་ལེན་ལ་སོགས་པའི་ཞབས་རྟོག་  
 བསྐྱབས། དེ་ནས་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོས་གཡལ་ཏུ་དཔལ་  
 གསལ་ལ་ལུང་བསྟན་པའི་ཐུག་པ་བྱིན་རྒྱལ་ཙན་ལུང་བསྟན་དཔལ་གྱི་ཐུང་མོ་ཆེར་བཞུགས་ཏེ་  
 སྒྱུ་བ་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཛད་པས། གནས་ཀྱི་གྲོང་ལྷ་བྱུང་མ། ཐུགས་དམ་ན་འཕར་བའི་སྤྲ་ལྟས་སུ་  
 ཟིལ་དང་ཆོ་འཕྲུལ་མཐའ་ཡས་པ་བྱུང་བའི། དེར་བཞུགས་མ་ཐག་གཟིམས་མལ་དུ་ཞབས་

འཇུག་མི་སྟོབས་པ་ཙམ་གྱི་ཟིལ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ལ། སྤིང་སྟོབས་དང་རྟོགས་པའི་དཔའ་རྩལ་གྱིས་  
 བཞུགས་གདན་ལས་མ་གཤམ་པར་ཉམས་ལེན་མཛད་པས། འཕྲོ་མྱོང་གི་གོགས་སེམས་གཟུང་  
 བས་མི་ཟིན་པ་དང་། རྒྱུད་ཅིག་མ་རེ་རེའི་ནང་དུ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རིགས་མི་ཅིག་པ་བརྒྱ་ཡུག་  
 རེ་ཙམ་ཅིག་ཆར་དུ་འབྱུང་ཞིང་། དེའི་སྟོབས་གྱིས་རྣལ་གཏན་ནས་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཞག་མང་  
 པོའི་བར་དུ་བྱུང་། བྱུང་པར་ལུབ་ཅིག་གི་ཆོ་ལུག་པ་དེའི་ཕྱི་ནང་ཀུན་དུ་ཀའ་རུས་གར་བྱེད་ཅིང་  
 འགྲོ་བ་དང་། ལུག་ན་མར་རྩ་བོ་ཆེའི་སྒྲ་གྲགས་པ་དང་། ཕྱོགས་གཞན་ནས་རོ་འཁུན་པ་  
 དང་། ཕྱི་རོལ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཡང་ཞིང་བཟོད་དཀར་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་བསམ་  
 གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཡུལ་རིང་པོའི་བར་དུ་བྱུང་བ་ལ། རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྟོང་པས་ཐོག་མེས་  
 མཛད་དེ། བཅུ་གྱི་སྒྲ་སྟོགས་ཤིང་སྒྲ་གཅེར་བུར་ཐོན་ནས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་རྒྱུགས་པས་མི་ཞིག་ནས་  
 སྟེལ་བ་ལྟར་གྱུར་ཏེ། ཕྱི་རོལ་དེར་འབྱེལ་ཐབས་སུ་སོང་ནས་འདུག ཁྱུང་ཟད་ནས་ཐུགས་བྱུན་  
 པས་ཟིན་ནས་གཟིམས་མལ་དུ་བཞུགས་པ་དང་། ཐོ་རངས་ཁར་མནལ་ཅིག་དུ་བྱོན་འདུག་  
 པས། སང་ཉི་མ་ནང་དུ་ཤར་ཤར་མ་སང། མནལ་སང་ཙན་འཕྲོ་མྱོང་གི་གོགས་རྣམས་རང་གོལ་  
 ལ་སོང་། དེ་ཕྱིན་ཆད་གོགས་གཞན་གྱིས་མི་གཞོད་པར་བྱུང་བས། ཕྱིས་བར་ཆད་གང་གི་ཡང་  
 དབང་དུ་མ་སོང་གསུང་སྟེ། རྒྱལ་ས་ཤིག་ཟེ་ལུག་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ་དགོངས་གཅིག་ནས་བྱེད་  
 ཙམ་ན་ཕོ་མོ་གཉིས་མགྱིན་པ་སྟེབས་པའི་སྒྲ་རྒྱུད་འདྲ་བ་ཞིག་སྟོར་ན་ལེན་གྱིན་གྲགས་པས། ཡ་  
 ང་བ་སོགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཅི་ཡང་མ་སྒྲེས་པར་ཁོང་གི་གདངས་དེ་ལ་སྟོན་ནས་ལང་མོ་ཞིག་  
 གསུངས་པས། རོག་སྒྲ་དང་བཙས་ཏེ་ཤར་ཕྱོགས་ན་པར་བྱོས་སོང་གསུང་། ཡང་དེའི་དགུན་པོ་  
 ལུང་བསྟན་ནས་ཡར་བྱོན་ནས། ལ་ཕྱི་གནས་ནང་ན་མེ་བཙུན་ཆེན་པོ་མི་ལའི་བཞུགས་ས་ལུག་  
 ཆེན་བཞི་ཡོད་པའི་ལ་གྲུལ་རས་ཆེན་མཁའ་སྟོང་གི་ལུག་ཅེས་པ་དེར་བཞུགས་ཤིང་། སྤྲས་པ་ཀུན་  
 གསལ་ན་མང་པོ་བྱ་སྟོན་གྱི་བརྒྱུད་པ་བླ་མ་འཇམ་རིན་པ་བྱ་བ་དང་། སྤང་ཆོང་ལུག་ན་རྟོགས་ལྡན་

རིན་བཟང་པ་བྱ་བ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། ཁོང་གཉིས་སྤར་གྱི་རྒྱིང་པར་སོང་བས་རྒྱགས་ཆུ་སྤོར་  
 ཀུན་གྱི་ཙོག་འབྲེན་ཆར་ཞིང་། བརྗེ་པའི་དགུན་ཆས་རྣམས་མ་ཆུད་པ་ལ་སློབ་ཕྱིར་དུ་སྤོན་ཆོ་བ་བས་  
 ལམ་བཅད་ནས། གསོལ་རྒྱགས་ཅམ་པ། ཉུང་སྐྱམ། སྤང་ཕྱེ་རྣམས་གྲོགས་ཀྱིས་བྱིན་པ་  
 དང་། ཀུན་རྒྱལ་བས་ཁལ་ཕྱེད་ཅམ་ལས་མེད་པས་སྤྱགས་ལ་གོ་ཆ་དྲག་པོ་བཞེས་ཏེ། དེ་ལོ་  
 དགུན་འཁོར་པ་འདིས་མ་འབྱོར་ན་ལྟེ་སྤོར་ཆོས་འཆོར་བཞིག་ཡོད་དགོངས་ནས། ཅམ་པ་ལ་  
 སོགས་པ་དེ་དག་རེ་རེར་ཆ་དུ་མར་བགོས་ཏེ་ཞག་རེ་ལ་སྤང་ཕྱེ་སྤར་མགོ་གསུམ་མམ་ཉུང་མ་  
 རྟོག་པོ་ལྷ་གང་རུང་རེ་གསོལ་ནས་སྤྱགས་དམ་ལས་མི་གཡོ་བར་བཞུགས་པས། སྤར་ཡང་ཁ་བ་  
 ཉིན་ཞག་བརྒྱད་ཅུའི་བར་དུ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་བསྐྱོད་ཏེ། ལུང་པ་དེའི་ཤིང་ནགས་སོགས་ཀྱང་མི་  
 མཛོན་པར་བྱས་ཤིང་། བྱ་དང་རི་དྲགས་ཡལ་ཆེར་བསྐྱོད་པས། སྤོན་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་བཞུགས་  
 དུས་ཁ་བ་ཉིན་དགུ་མཚན་དགུ་སྟེ་ཉིན་ཞག་བཙོ་བརྒྱད་བསྐྱོད་པ་ལ་ཆེ་བའི་དཔེར་འཛོག་  
 བྱུང་། ད་ཐེངས་དེའི་བཞི་འགྲུར་ལས་ཀྱང་ཆེ་བར་བྱུང་བས། དར་ང་ཁ་བ་འདི་ཞུ་བའི་དུས་མི་  
 ཡོད་ལས་ཆེ་དགོངས་ནས། འཆོ་བ་སྤར་གྱི་དེའི་ཡང་ཆ་ཤས་རེ་ལས་མ་གསོལ་གསུང་། དེར་  
 ཁ་བ་ཆད་ནས་ཉི་མ་གཉིས་ཅམ་སོང་བ་ན། བྱང་གཅིག་སྤོར་ཁ་བ་རྣམས་ལེགས་པར་སྤྱགས་  
 པས། ཞལ་སྐྱོམས་ནས་ཆུ་ལ་ཕྱེ་བཏབ་པ་ཞིག་གསོལ་བས་ནན་ཏར་ཞིམ་པ་ཞིག་བྱུང་། ཡང་  
 གསོལ་བས་དེ་བས་ཀྱང་ཞིམ་པ་ཞིག་བྱུང་། དུན་པས་མ་ཟིན་ཏེ་ཆུ་པོར་བཅུ་ཅམ་ལ་ཅམ་པ་བྲེ་བྱེད་  
 ཅམ་བཏབ་ནས་གསོལ། དེར་སྤོང་གི་ཆུ་ཟད་པ་དང་སྤྱགས་ཀྱིས་ཟིན་ནས་ཆལ་ལ་རེག་པས་རྒྱལ་  
 པ་བཞིན་སོང་འདུག །དངས་བརྒྱ་འཆོང་ཆེན་པོ་ཅིག་བྱས་ཟིན། རྒྱ་རྒྱགས་གཉིས་ཅམ་ད་ནང་སྤར་  
 རྩོལ་ཐོས། དེ་འཆི་བ་ལས་འོས་མེད། ངར་ང་ཤི་བ་དག་དེ་ཀ་ཡིན་ཏེ་ལ་སྤྱི་གནས་ན་སྐྱོམ་ཆེན་  
 རྒྱགས་ཆད་ཅིག་ཕོ་ལོག་གིས་ཤི་འདུག་ཟེར་བའི་གཏམ་ངན་གྱིས་བྱུང་ཆར། བསྐྱེད་པའི་རྒྱུན་ལ་  
 གཞོད་པ་འདི་བས་ཆེ་བ་གང་ཡོད་དགོངས་པ་ཞིག་བྱུང་། དེ་མ་ཐག་སྤྱགས་པའི་སྤོར་བ་དང་  
 འཕྲུལ་འཁོར་འགའ་ཞིག་མཛོད་པས་སྤྱགས་ལེགས་པར་ཐོན། སྤུ་ལུས་ཀྱང་བདེ་མོར་



སོང་། དེར་མེ་གཅིག་བཏང་ནས་ཇེ་བཙུན་ཆེན་པོ་དང་དུགས་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་  
 ཐར་གྱི་ཐུག་དཔེ་ལ་གཟིགས། ང་ལ་ཡང་ད་ལན་བར་ཆད་ཞིག་བྱུང་བར་འདུག་སྟེ། དེའི་དབང་  
 དུ་མ་སོང་བ་ཇེ་བཙུན་འདི་རྣམས་གྱི་བཀའ་བློན་ཡིན་དགོངས་ནས་དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་  
 རྣམས་ལ་མོས་གུས་ཆེན་པོ་སྦྱིས་ཏེ་གསོལ་བ་མང་དུ་བཏབ། རང་གི་ཐུགས་ལ་སྦྱོབ་བསྐྱེད་པའི་  
 ཉམས་དབྱུངས་འདྲ་ཡང་གསུངས། སྐར་ཡང་གཟིམས་མལ་དུ་བཞུགས་ནས་ཐུགས་དམ་མཛད་  
 ཅིང་ཡོད་པ་ན། སློན་འཕོད་པའི་སྐད་ཅི་ག་གྲགས་ཏེ་མི་ནི་ཡོང་ས་མེད་འདྲེ་ཡིན་དགོངས་ནས་  
 ལན་མ་བཙལ་བས། མི་སྐྱེ་རིང་པོ་བྱས་པ་ཞིག་ནང་དུ་ཡོང་ནས་ཐུག་འཆིལ་ཞིང་འདུག་གྲང་ད་  
 དུང་ངེས་པར་འདྲེ་ཡིན་དགོངས་པ་ལ། བླ་མ་འཇམ་རིན་པ་གྲོངས་གདའ་ཟེར་བས་དེར་རྟོགས་  
 ལྡན་རིན་བཟང་དུ་མ་བྱེད། དེའི་སྐུ་བུ་ཉིད་གྱི་ཐུགས་ཉམས་སུ་ཡང་། བླ་མ་འཇམ་རིན་པ་འདྲ་  
 བའི་མི་ཞིག་གིས་ཨོྲཱི་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲཱི་ཏྲཱི་པཎ་ཅེས་ཟེར་ཞིང་གཞོན་དུ་བྱུང་བ་དང་ཐུགས་དམ་ལས་མ་  
 གཡོས་པར་བཞུགས་པས། སྐར་ཡང་བར་སྐྱང་གི་ཁམས་རྒྱུད་རིང་པོར་ཁྱེར་སོང་བ་  
 ལ། བདག་འཛིན་ཕྱིས་བཏང་ནས་ད་དུང་ཁྱེར་ཅིག་ལེགས་པར་ཁྱེར་ཅིག་ཕྱིར་ལུགས་རི་ཆེན་པོའི་  
 ཡོལ་ཏུ་ཁྱེར་ཅིག །སྐར་མ་རུས་ནང་མིན། འཁྱེར་མ་རུས་ན་ཁྱོད་མིན་གསུངས་པས་བཟོད་  
 ཕྱིར་ལ་བཏང་སྟེ། རྐྱང་ཞིག་གནན་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱེད་བཙས་ནས་གཟིམས་མལ་དུ་ཕེབས་པའི་  
 ཉམས་སྐྱང་ཞིག་བྱུང་བས། ད་ངེས་པར་བླ་མ་དེ་གྲོངས་པ་བདེན་དགོངས་ནས་ཁོང་ལ་སེམས་  
 གསོ་མང་པོ་བཏང་། ཁོང་གིས་གྲང་རྩམ་པ་བྱེད་ཅོམ་དང་གནའ་བའི་གལ་གཤིག་ཁྱེར་བྱུང་  
 བ་བཙོས་ནས་གསོལ་ཏེ། གཉིས་ཀར་གྱིས་སྐྱུར་བཅིངས་ནས་སྐྱས་པ་ཀུན་གསལ་དུ་བླ་མའི་  
 གདུང་གི་ཞབས་རྟོག་ལ་གཤེགས་པས། ལམ་དུ་ཁ་རུང་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་ནས་ཁོང་ནི་ཕྱིར་ལ་བྱོས་  
 སོང་། ཇེས་པས་བྱོས་གྲང་མ་ཐར་བར་ཐད་སོར་ད་ན་མར་བྱུང་བ་ལ་བརློག་སློམ་མཛད་ནས་  
 བཞུགས་པས་བྱུག་ཅོམ་གྱིས་ཆ་ནས་གཞན་དུ་འཁྱོགས་སོང་གསུངས། དེ་ལྟ་བུར་སྦྱོང་བའི་  
 སྐྱགོན་མཛད་དེ་དེར་བཞུགས། གཉིས་ཀར་གྱིས་སྐྱུར་དེ་འདྲའི་ལག་ལེན་མ་གཟིགས་པས་

གདུང་ཁབུབ་རྩ་འཛུགས་མཐོང་དེ། གན་རྒྱལ་དུ་ཤིང་གི་སྤྱོད་དུ་བཞག་ནས་སྤྱངས། གཞན་དུ་  
 གཞུངས་པ་ལ་མེ་སོང་ན་རོ་བོ་ཚང་ནས་ཐོན་པའང་ཡོང་བེད་ཏེ། འདིར་སྒྲུ་མར་དགོ་བྱིན་རྒྱབས་  
 གྱིས་ཤུར་བདེ་སྒྲག་རྩ་ཆོག་ཅིང་རིང་བསྐལ་མང་པོར་ད་བྱོན། བསྐལ་ཆོག་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་  
 ལེན་གཞན་ཀུན་རིག་སོགས་མི་མཁྱེན་པས། ཁོང་ལ་ཕག་མེད་མཛོན་རྟོགས་ཤིག་སྒྲོ་ལ་འདུག་པ་  
 དང་། རྗེ་པའི་ཐུགས་ལ་བུ་ལུགས་ཀྱི་ལུ་ཨི་པ་བྱང་པོར་དེ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཐོག་ནས་མཛོང་  
 གསུངས། དེ་ནས་ཞག་འགའ་སོང་བ་དང་ཁོང་ནི་སྒྲ་མའི་རིང་སྐལ་ཁྱེར་ནས་སྒྲ་ནང་དུ་འགྲོ་བེད་  
 བ་ལ། འདི་འདྲའི་ཁ་བ་ལ་སྒྲ་ནང་དུ་རེ་ཤིག་བྱོན་ཀྱང་འོ་རྒྱལ་བ་ལས་མེད་ཅིང་། མི་ཐར་བས་  
 བཞུགས་པ་འཐད་གསུངས་ཀྱང་མ་ཉན་པར་སོང་། དེ་དུས་གནས་ན་རིན་པོ་ཆེ་པ་རང་གཅིག་ཤུ་  
 ལས་མི་བཞུགས་པས། རིག་པ་ཤིན་རྩ་དྲུངས་ཤིང་ན་བའི་གྲིབ་རྩུང་ཆད་ཀྱང་ཆོར་བ་བྱུང་  
 གསུང་། རྒྱ་བ་གཉིས་ཙམ་གྱི་བར་ལ་ཁམས་ཀྱི་ཟས་སྤངས་ཏེ་འབྱུང་བ་རྒྱུན་གཙོད་མཛོད་ནས་  
 བཞུགས་པ་ན། ཉིན་མཚན་འཁོར་མར་ཏིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་དུ་མ་ལ་འཇུག་ཅིང་ཞིང་ཁམས་རྣམ་  
 པར་དག་པ་རྣམས་སུ་ནི་འབྱོན། བར་ཆད་གྱི་བདུད་དཔུང་མཐའ་དག་ནི་མཁའ་ལ་སྤྱོན་དེངས་པ་  
 བཞིན་རང་ཞི་ལ་སོང་། དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་ནི་བད་མོའི་མཚོ་ལ་ངང་བའི་  
 ཆོགས་བཞིན་དུ་རིང་མོ་ནས་ཀྱང་འདུ། སྒྲ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་རྣམས་ནི་མཚན་མོའི་མཁའ་ལ་རྒྱ་  
 སྐར་གྱི་སྤོང་བ་ལྷགས་པ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་གཟིགས། ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་  
 དཔལ་ནི་དབྱར་གྱི་ལོ་རྟོག་ལྟར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏོ། །

མེ་ཆེན་འབར་བའི་རྟོགས་སུ་དུ་བ་ལྟར། །

ཉམས་རྟོགས་རྒྱས་ཤིང་རྩ་མདུད་གྲོལ་བ་ཡི། །

རྟོགས་སུ་ཡ་ངའི་ཆོ་འཕུལ་མི་ཟད་པ། །

བྱིན་དང་ཀུན་རྩ་ཅི་ཡང་བྱུང་བར་གྱུར། །

རྣམ་རྟོག་བརྒྱབས་དཔའ་པོས་ཏིང་འཛིན་གཡེངས། །

གཉིས་མེད་བཤུས་འདེབས་སྒྲ་ཡིས་ལུས་སེམས་དུབ། །  
 ཀང་རུས་གར་བྱེད་རོ་རྣམས་དུ་ཞིང་འབྲུན། །  
 ས་འོག་རྩ་ཆེན་སྒྲ་སྒྲོག་རྟ་དམག་འགྲིམ། །  
 དེ་ལྟར་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་རབ་འཛིགས་ཤིང་། །  
 ཤིན་རུ་བཟོད་དཀར་ཆོ་སྒོག་འཕྲོག་པ་ལྟའི། །  
 ཆོ་འབྲུལ་དྲག་པོ་བདུད་དཔུང་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན། །  
 རེས་འགའ་སྟོན་པའི་སྒྲ་སྒྲིས་ཡིད་དབང་འགྲུགས། །  
 སྐབས་སུ་ཁ་བཞིན་མཆོན་གངས་མེད་དུ། །  
 བབ་སྟེ་འཆོ་བས་ཐོངས་ཤིང་ཉན་པར་བྱས། །  
 བར་འགར་བཀྲེས་སྒྲོམ་འབའ་ཞིག་སྒྱེད་དུ་འཇུག། །  
 སྒོ་བྱར་བར་སྤང་ཁམས་སུ་འཁྱེར་ཞིང་སྒྱུར། །  
 བཅུད་ཆོ་ལམ་དུ་ཁ་བའི་རུད་ཆེན་གཏོང་། །  
 དེ་སོགས་བར་ཆད་གངས་ལས་འདས་པ་ཡི། །  
 དུན་རིང་བར་དུ་ལུས་སེམས་གཙོས་གྲུར་གྱང་། །  
 རོ་སོལ་རི་ལ་ཆར་རྒྱུན་བབས་པ་ལྟར། །  
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལམ་གྱི་གྲོགས་སུ་ཤར། །  
 སྤང་སེམས་རོ་གཅིག་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །  
 བར་ཆད་བདུད་ཀྱིས་སྒྲགས་རྟེན་ག་ལ་སྤིང་། །  
 མེད་པུང་ག་སོད་ཕྱིར་བུད་ཤིང་སྒྱུར་ན་ཡང་། །  
 ལྷག་པར་འབར་བ་ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། །  
 དེ་ཆོ་ནག་པོའི་རྩ་ལག་དཔུང་བཅས་རྣམས། །

རྣལ་འབྱོར་ཕྱོགས་སུ་ཉེ་བར་མ་རུས་པར། །  
 སྐྱེད་ས་ཏེ་རང་རང་གནས་སུ་སོང་ནས་གྱུར། །  
 བྱུང་ན་ཁང་བུར་ཞུགས་ཏེ་འཁོད་པར་གྱུར། །  
 དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། །  
 མཐུན་རྒྱུན་སྒྲུབ་ལ་ཅེ་ཅིག་དད་པའི་སྒོམ། །  
 གཡུལ་ངོར་ལྷགས་པའི་དམག་དབུང་ཇི་བཞིན་དུ། །  
 མི་ཤོད་གོ་སྐབས་མེད་པར་ཚོགས་པ་འདྲ། །  
 དཔའ་ཆེན་དེ་ནི་སྤྱིན་བྲལ་ཆེ་བ་ལྟར། །  
 ཡོན་ཏན་འོད་དཀར་ཕྱོགས་བཅུར་རབ་འཕྲོ་ཞིང་། །  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་རི་བོང་གསལ་བར་འཛིན། །  
 རྣམ་གྲགས་བསིལ་ཟེར་ཀུན་ཏུ་གཡོ་བར་གྱུར། །

མི་ལམ་དང་འོད་གསལ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་དག་པའི་ཞིང་སྐྱེད་ས་ཤིང་སྒྲུབ་ཡིད་དམ་དང་ཞལ་  
 མཇལ་བའི་ཚུལ་ནི། དེ་ནས་གནས་དེར་ལོ་དུག་གི་བར་དུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཡེང་བ་མེད་ཅིང་། རྒྱ་  
 བོའི་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ཉིན་མཚན་འཁོར་མར་འདའ་བར་མཛད་ནས་བཞུགས་པས། རྣལ་  
 ལམ་མི་ཟེན་པ་ཅིག་གྱུར་མ་བྱུང་སྟེ། དེའང་ཡལ་ཆེར་འོད་གསལ་དུ་འཕྲོ་རུས་ཤིང་། འོད་གསལ་  
 གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ལུང་བའི་ནང་ཐམས་ཅད་མ་བསྐྱབས་པར་གཟིགས་ནས་གྲོགས་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་  
 སྟོན་ལ་སོགས་པ་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་གསལ་བར་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་དང་། རྣལ་  
 ལམ་རེ་རེའི་ནང་དུ་ཡང་དག་པའི་ཞིང་དུ་མར་བསྐྱོད་རུས་པ་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་རུབ་ཅིག་གི་རྣལ་  
 ལམ་ན། སང་གོ་སྟོན་པོ་ཞིག་ལ་འཁེབས་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་བྱོན་པས་ཞིང་དེའི་བཀོད་པ་མཐའ་  
 དག་གཟིགས་ཤིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོ་དཔག་མེད་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་གྱིས་བསྐྱོར་བ་  
 དང་མཇལ་ནས་ཆོས་མང་དུ་ཐོས་གསུང་བ་དང་། ཡང་ལ་ཕྱི་རི་ཆོས་འབྱུང་ཡ་ཐང་འདྲ་བའི་ས་

ཕྱོགས་ཞིག་ན་བཅོམ་ལུན་འདས་བསྐྱེད་པའི་བདག་པོ་སྐྱུ་གསེར་གྱི་རི་བོ་ལྷ་རྩེ་ཆེ་ཞིང་གསལ་བ་ལ་  
 འཁོར་དག་བཅོམ་པ་མང་པོས་བསྐྱོར་བ་དང་མཛུལ་ཏེ། ཡིད་གྱིས་སྤྱུལ་པའི་མཚོད་པ་མཐའ་  
 ཡས་པ་དང་། ཡན་ལག་བདུན་པ་ཞིག་སྤུལ་ཏེ། བདག་ཚུར་ཤོག་གི་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པ་ཞིག་  
 སྤུལ་དུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་པས། སྤྱན་ཅེར་བ་ཞིག་གཟིགས་ནས་ཁྱོད་བསྐྱེད་པར་མ་རྫོགས་སམ་  
 གསུངས་པ་ལ། སྤར་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་ཤིང་ཡམ་པས་ཀྱང་མ་གོས་མོད་གྱི། ཉེས་བྱས་ཕྱུ་མང་  
 པོ་ཤོག་པས་དེ་དག་སོར་ཆུང་དཔའི་ཕྱིར་ཅིས་ཀྱང་ཞུ་བ་ཡིན་ཞུས་པས། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚུར་ཤོག་  
 ཚངས་པར་སྤྱད་པ་སྤྱོད་ཅིག་གསུང་བ་དང་། རབ་བྱུང་གི་ཆ་ལུགས་སྤར་བས་ཀྱང་རྣམ་པ་  
 གསལ་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་དགའ་སྟོང་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཁྱེད་སྐྱུ་ཅི་འདྲ་  
 དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་བཟབ་པས་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཐུན་འགྱུར་མཛད་  
 པའི་སྐྱེ་མཁའ་ལ་འབྱུག་གཡོ་བ་བཞིན་གཤེགས་པས་རྣམས་དེ། སང་རྗེས་ཀྱང་སྐྱེ་དེ་ཉིད་སྐྱེན་གྱི་  
 དབང་པོར་ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་འཛེན་པ་བྱུང་གསུང་། ཡང་རྣམ་ལམ་བརྟུང་ནས་ཤར་ཕྱོགས་  
 མཛོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་འབྱུགས་སྐྱུལ་པའི་དུང་དུ་བྱོན་པས། ཞིང་  
 བེ་དུ་ཕྱེ་ས་གཞི་ལ་གསེར་གྱི་མིག་མངས་རིས་ཀྱིས་བཀྲ་ཞིང་། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་འབྱུང་  
 བའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལྷོན་པའི་ཕྱོད་བ་འཁྲིགས་པས་ཉེ་བར་བརྒྱན་པའི་དབུས་ན། རིན་པོ་  
 ཆེའི་ཁང་བ་བཅུགས་པ་སྟོན་མ་གདོད་པ་ཞིག་གི་ནང་དུ་བྱོན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱུ་  
 དམར་སེར་འོད་གྱི་ཡུང་པོས་སྤྱས་པ་ཞིག་གཟིགས། དེར་ཕྱོགས་བརྩམས་ནས་ལྷགས་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་མང་དུ་འབྱུག་པ་ལ། སངས་རྒྱས་དེས་ཁ་ཁ་དོག་མི་གཅིག་པ་སྐྱ་ཆོགས་པའི་དར་ཁ་  
 རེ་རེ་གནང་ནས་སོ་སོའི་ཞིང་སྤྱོད་ས་ཤིག་གསུང་བ་དང་དེ་དག་འཁྱེར་ནས་སོ་སོར་གཤེགས་  
 སོང་། རྗེས་པ་ལ་དར་ཁ་སྟོན་པོ་གཅིག་གནང་ནས་ཁྱོད་ཀྱང་མ་འོངས་པ་ན་ཞིང་འདི་ལྟ་བུ་ལ་  
 དབང་བ་ཡིན་ནོག་གསུང་། དེ་ལ་དགའ་སྟོན་དང་སྟོན་སེམས་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་བས། དར་ཁ་དེ་ལན་  
 ཅིག་ཡར་ཐོང་གསུང་། དེར་སྤུལ་བ་དང་ད་དུང་ལོ་གསུམ་གྱི་བར་ལ་མི་སྟེར། དེ་ནས་འདི་དབང་

བས་སྟེར་བ་ཡིན་གསུང་། གྲོགས་ཤིག་འདུག་པ་ལ་ཡང་དང་པོ་དར་ཁ་སེར་པོ་ཞིག་གནང་  
 བས། དེ་ནས་ཡར་བྱེད་ས་ཏེ་ཁྱོད་ལ་ནམ་ཞིག་འདི་སྤྱིན་པའི་སྐལ་བ་ཡོད་ཀྱང་འཕྲལ་དུ་མི་སྟེར་  
 ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་ལ་ཐེ་ཆོས་མང་དུ་བྱས་ཤིང་། ཆོས་ཐོས་པ་རྣམས་ལ་ཉམས་ལེན་མ་བྱས་པས་  
 ད་དུང་རེ་ཞིག་འཁོར་བའི་གནས་སུ་བསྡོད་དགོས་པ་ཡིན་གསུང་། དེར་ཇེ་དེ་ལྷགས་ལ་འདིར་  
 ཆོགས་པ་ཀུན་ལ་འདད་གཉིས་ལས་ཞན་པ་མ་བྱུང་དགོངས་པ་དང་རྣལ་མཁན་གསུང་། གཞན་ཡང་  
 ཉི་ཟླ་དོག་པས་བཅིས་པ་དང་། སང་གེ་ལ་བཞོན་པ་དང་། རྒྱུད་དུ་སྐྱུལ་པ་ལ་སོགས་དུ་མ་མཛད་  
 བས་ཞིང་ཁམས་གངས་མེད་པ་དག་ཏུ་གཤེགས་ཏེ། དེ་ཡང་རུབ་བྱུང་གི་ཞིང་ཁམས་ཞིག་ཏུ་བྱོན་  
 པ་ན། ཞིང་གི་རྒྱ་ཁྱོན་གཞལ་བའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ། ལག་མཐིམ་ལྟར་མཉམ་ཞིང་རིན་པོ་ཆེ་  
 དུ་མ་ལས་བྱུབ་པ་ཁ་མདོག་ཅིག་ཏུ་མ་ངས་པ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་  
 གང་བཞིག་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེའི་ཚད་ལྡན་པོ་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བཞིག་ལ། བྱང་  
 རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱུ་ལུས་ལ་དཔག་ཚད་དུ་མ་ཡོད་པ་ཤ་སྟག་གིས་བསྐྱོར་བ་གཟིགས་ཤིང་། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མང་དུ་གསན་པས། བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་དེ་དག་གིས་ཉིད་ཀྱི་  
 སྐྱུ་གཟུགས་ཟུག་གི་མཐིམ་དུ་བཞག་སྟེ་གང་མོ་མཛད་པ་ལ་སྒྲར་རང་གི་སྐྱུ་དེ་དག་ལས་ཀྱང་ཆེ་  
 བར་སྐྱུལ་ཞིང་། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་གི་དབྱ་སྒྲ་ཉག་མ་རེ་རེའི་ནང་དུ་སྐྱུ་རེ་ཆུད་པའི་  
 སྐྱོང་སྟེལ་མཛད་ནས། རྣལ་དེ་ཉིད་མ་སད་པའི་རང་ནས་ཡར་རང་གི་གནས་སུ་བྱོན་པ་ནས་  
 རྩོགས་ཤིན་ཏུ་དོག་ཅིང་རི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མདུང་ཅེ་བསྒྲང་བ་གཤིབས་པ་བཞིན་སོང་འདུག་  
 གསུང་། གཞན་ཡང་རྣལ་ལམ་གཟུང་ནས་རི་རབ་ཀྱི་ཅེ་ལ་གཤེགས་ཏེ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ལ་  
 སོགས་པའི་ལྷ་གནས་རྣམས་དང་། སྤྱིང་བཞི་ལ་སོགས་པའི་ཆགས་རྒྱལ་ལེགས་པར་གཟིགས་  
 པས། དེ་དག་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་དང་། ལྷགས་དམ་ཀྱི་ཐུན་པོད་རྒྱུད་དུ་ཞིག་ཡོད་  
 པའི་ཤོག་བྱ་དང་སྟག་ལམ་ཀྱི་བར་དུ་ཡིག་འབྲུ་རེ་ནས་སྐྱོང་སྟེལ་མཛད་པ་སོགས་མང་དུ་ཐོས་  
 མོད་ཀྱི་མང་པས་འཇིགས་ནས་མ་བྱིས་སོ། །གཞན་ཡང་ཆོས་ཇེ་ཀུམ་པ་རྒྱ་ཡུལ་ལ་སྤྱན་དྲངས་

པའི་སྐབས་སུ། རྒྱལ་པོ་དང་ཡོན་མཛོད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཅི་འདྲ་བྱུང་དགོངས་ཏེ་སྤྲུགས་འདུན་  
 བཏང་ཞིང་རྣལ་ལམ་གཟུང་བ་ན། ཆོས་རྗེ་དང་རྒྱལ་པོ་ཡོན་མཛོད་སྟོན་མར་མཇལ་ནས། བསུ་  
 བ་མཛད་ཅིང་ཕོ་བྲང་གནམ་མཐའ་རུ་བཞུགས་པ། དབང་དང་ཆོས་ཀྱི་གནང་ཚུལ། རི་བོ་ཅེ་ལྟ་  
 ན་དབྱར་གནས་མཛད་ཅིང་བཞུགས་ནས། དེར་དཀྱིལ་འཁོར་སོ་སོའི་སྐྱབ་མཛོད་མཛད་ལུགས་  
 རྣམས་གཟིགས་ཤིང་། ཆོས་ཀྱི་སྒོ་འགའ་རེ་ཡང་གསན། ཕྱིས་ཆོས་རྗེ་དང་མཇལ་དུས་དེ་རྣམས་  
 ཞིབ་རྒྱས་སུ་ཞུས་པས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེས་བྱུང་འདུག་ཅིང་། ཆོས་རྗེས་ཀྱང་དེ་རྣམས་མཁྱེན་པའི་  
 གསུང་མང་དུ་བྱོན་ནས་ཤིན་ཏུ་དམུས་འདུག་གསུངས། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ལུག་གི་ལོ་ལ་སྐྱབ་ཆེན་རིན་  
 རྩེད་པ་ཆེན་པོ་སྟོན་ནང་དུ་ཕེབས། དཀྱུན་ཁ་བ་ཆེས་པས་གནས་ལ་མ་ཐར་བར་འབྲུག་ལ་  
 བཞུགས། དཔྱིད་ཀ་ཡིད་ལ་མེད་དུ་གནས་ནང་ལ་བྱོན་པ་འོད་གསལ་ལ་གྱིང་ནས་མཁྱེན་ཏེ། དེ་  
 ཡང་རུབ་ཞིག་གི་ཆོར་ས་ཆེན་དང་རྒྱ་གསལ་གྱི་བར་མེད་བྱམ་གྱི་འོག་ཙམ་དེ་ན་གཞལ་མེད་  
 ཁང་གི་རྣམ་པ་ལྟ་བུའི་ཁང་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་པའི་དབུས་ན་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱི་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྟེང་  
 ན། སྐྱབ་ཆེན་པ་དེ་ཉིད་ན་བཟའ་རས་བཅའ་ཞིག་གསོལ། དབུ་ལ་དོམ་ར་ཞིག་མན་བས་ཏེ་སྐྱབ་གཟི་  
 མདངས་ཆེ་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་བཞུགས་པའི་མདུན་དོས་ན་ཁོང་རང་གི་འཁོར་རྣམས་དང་། གཡས་  
 གཡོན་དུ་དབེན་གལ་སོགས་པའི་མི་ཆེན་མང་པོ་དང་། བྱུང་མེད་རྒྱན་གོས་སྟར་བ་མང་པོས་  
 བསྐོར་ནས་ཆོས་ཀྱི་གསུང་གླེང་མཛད་པ་ཞིག་སྤྲུགས་ཉམས་སུ་ཤར་བས། མང་ཉིན་བླ་མ་དེ་ངེས་  
 པར་ཕེབས་པའི་ལྷས་ཡིན་དགོངས་ནས་རྒྱ་བཟང་བར་བསུ་བ་ལ་བྱོན་པས། དེར་མཇལ་བ་ན་  
 མདང་གསུམ་སྤྲུགས་ཉམས་སུ་གཟིགས་པ་དང་བྱུང་པར་སྐྱེ་ཙམ་ཡང་མ་བྱུང་གསུངས། དེའི་  
 དབྱར་དོ་སྐྱབ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་བྱུང་དུ་འཇག་པ་དང་ཁ་སྟོན་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཤངས་པའི་ཆོས་སྐོར་  
 རྩོགས་པ་དང་། ལུ་རྒྱན་སྟེན་སྐྱབ་དང་། རྒྱ་རོའི་ཆོས་དུག་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་གསན། བྱུང་  
 པར་ནི་གུའི་བླ་སྐྱབ་ཀྱི་དབང་ལ་སོགས་པ་གཅིག་བརྒྱུད་མ་རྣམས་ལ་གསེར་དང་གོས་ལྷིན་ལ་  
 སོགས་པའི་འབྲུལ་བ་ཡང་ཆེ་བར་མཛད། སྟེན་སྐྱབ་ལ་ལུན་ཁང་མཛད་ནས་བསྐོམས་

བས། སྐྱའི་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་ཉི་མ་རེ་ཤར་བའི་སྒྲུང་བ་རྟག་པར་བྱུང་ནས་སྒྲུ་ལ་ལུས་  
 བས། ད་དེ་ཙམ་མི་བསྐྱོམས་པ་ཞུ་གསུང་བ་ལས། འདི་ཡིན་སོགས་ནི་ཅི་ཡང་མི་  
 གསུང་། གཞན་ཡང་ཉམས་རྟོགས་ལ་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་བྱུང་ཞིང་། རྒྱུད་པར་ནི་གྲུའི་གནད་  
 ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པས་སྒྲུ་ལ་འདི་ཡང་རྩ་བའི་འདྲེན་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །གཞན་  
 ཡང་སྐབས་ཤིག་གི་ཆོ་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ལ་ཡུ་རྒྱུན་གྱི་གནས་ན་རྩེ་བཙུན་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལ་འབྱོར་མ་  
 བཞུགས་པ་དང་མཇལ་ཏེ། དར་དཀར་པོ་བྲི་མ་མེད་པ་ཁ་བདུན་སྟེལ་ཅིག་གནད་ནས། འདི་  
 ལས་རྒྱགས་སུ་བྱུང་ལ་ཡུ་རྒྱུན་གྱི་གནས་འདིར་སོག་གསུང་པ་ཞིག་བྱུང་བས་དེ་འཕྲལ་འབྱོར་མ་  
 དགོངས་པ་ལ། ག་རེ་ང་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་ལྟ་བུའི་སྒྲུ་ལ་འབྱི་གྲུང་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོས་རྩེ་གམ་  
 པ་ལྟ་བུ་བཞུགས་པས། དེ་དག་ལ་ལུས་ནས་བྱེད་དགོངས་པ་བྱུང་གསུང་ཞིང་། སྐབས་གཞན་དུ་  
 ལྟ་སྐྱུར་དཀར་གྱི་ཉམས་ལ་འཁོར་ལེ་སྟོམ་པ་དང་། གྱི་རྩེ་རྩེ་ལ་སོགས་པའི་ཐུགས་དམ་གྱི་ལྟ་བུ་  
 མའི་དགྱིལ་འཁོར་གསལ་པོར་གཟིགས་པ་ནི་གངས་ལས་འདས་གསུང་། ཡང་འབྲུག་ལ་སོགས་  
 བར་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་ཆོ་རྩལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་སོགས་དང་མཇལ་བ་དང་། མཚར་ལེབ་ན་  
 བཞུགས་པའི་ཆོ་མཁས་བཙུན་འཇག་པ་དང་། རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་པ་དང་མཇལ་ཞིང་རྩེས་སུ་  
 ག་བྱུང་བ་དང་། སྤངན་ལས་འདའ་བ་ལ་ཉེ་བ་ན་དཔལ་ཤ་ཤ་རི་བ་དང་། ཞིག་པོ་ལྟ་སྟོམ་ལ་  
 སོགས་པ་དང་མཇལ་བའི་ཚུལ་མང་དུ་ཡོད་དེ་རྒྱས་པར་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །དེ་ལྟར་མི་ལམ་དང་  
 སྐྱུ་ལུས་ལ་དབང་ཐོབ་པས་ལམ་གོང་ནས་གོང་དུ་འགོ་བའི་ཚུལ་འདི་ནི། མི་ལམ་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་  
 ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་རྟོག་ཅིག་པ་དང་། རྩལ་འབྱོར་ཆོས་དབྱུང་ལ་སོགས་པའི་རྩམ་པར་ཐར་པ་དང་  
 རྩེས་སུ་མཐུན་ཞིང་། རྩེ་རྩེ་ཐོག་པ་ལམ་གྱི་གནད་ཟབ་ཅས་པའང་འདི་དག་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་  
 བར་དུ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །



དེ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་བྲལ་མེད་པའི་ལམ། །  
 ཐབས་མང་དཀའ་བ་མེད་པའི་བྱུང་པར་ལས། །  
 ཆོས་ཀུན་མི་ལམ་ལྟ་བུར་ཐུགས་རྟུང་པས། །  
 མི་ལམ་ན་ཡང་ལྟ་དང་སྒྲ་མའི་ཆོགས། །  
 མེ་ལོང་ནང་ན་ཤར་བའི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར། །  
 གསལ་ལ་རྟོག་མེད་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ལས་འདས། །  
 མཚན་ཉིད་མེད་ཅིང་ངོ་བོས་སྟོང་པར་གཟིགས། །  
 དེའི་མཐུས་མ་ལུས་ཞིང་གི་རྒྱལ་བ་ནམས། །  
 བཏྲ་ཞིང་དམ་ཆོས་ཉན་ལ་དབང་འབྱོར་ནས། །  
 ཐོགས་མེད་རྩ་འཁྲུལ་གཤོག་སྒྲུབས་བསྐྱོད་པ་ཡིས། །  
 རབ་འབྲུམས་དག་པའི་ཞིང་ནམས་ཀུན་ཏུ་འཇུག། །  
 དེར་ནི་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ཉིད་ལ་ཡང་། །  
 རྒྱལ་བས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒོ། །  
 མཐའ་ལས་འདས་པ་ཐུགས་སུ་རྟུང་གུར་ཅིང་། །  
 བརྟེན་ཡིས་བསྐྱལ་བའི་ཞིང་སྒྲོང་ལུང་བསྟན་དང་། །  
 རྩེ་ཤོག་བསྟེན་པར་རྩོགས་པ་བསྐྱལ་བར་གྱུར། །  
 ལུ་རྒྱན་སྤུལ་པའི་ཞིང་ན་རྒྱལ་བའི་ཡུམ། །  
 རོ་རྩེ་ཤག་མོ་བཞུགས་པས་རྩེས་བཟུང་ཞིང་། །  
 ཞིང་འདིར་ཤོག་ཅེས་བརྟེན་ཐབས་དུ་མ་ཡིས། །  
 ལུང་བསྟན་རྩེས་སུ་གནད་བ་དག་ཀྱང་མཛད། །  
 ས་གསུམ་འགྲོ་བའི་འདྲེན་པ་གཟུ་པ། །

གྲུ་ནག་བཞུགས་པའི་རྣམ་འཕྲུལ་མཐའ་དག་གཟིགས། །  
 གཟིགས་པ་རྣམ་དག་དེ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན། །  
 ཅི་བཞེད་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་སྒྲིང་བར་གྱུར། །  
 སྐྱེ་ཆོ་དུ་མའི་འདྲེན་པར་གྱུར་པ་ཡི། །  
 གྲམ་དམ་ཆོས་སྒོ་སྒྲེལ་མཛད་པའི་ཕྱིར། །  
 སྐྱུར་བར་ཐེབས་པའི་རྣམ་འཕྲུལ་ཇི་སྟེད་པ། །  
 དེ་དག་སྒྲིབ་མེད་གསལ་བར་ཐུགས་ལ་ཤར། །  
 དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མའི་རྣམ་འཕྲུལ་ལས། །  
 གྲམ་ལྟ་དང་རྒྱལ་བའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི། །  
 མཛད་དུ་བྱུང་བའི་མཛད་པ་ཀུན་གཟིགས་ཀྱང་། །  
 མཛོན་ཞེན་རྒྱལ་ཐུན་ཅམ་ཡང་མེད་པ་མཛར། །

མོས་གྲུས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པས་འདྲེན་པ་སངས་རྒྱུས་སུ་གཟིགས་ཤིང་བཀའ་བབས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་  
 ཐོབ་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་ལོ་དུག་ལ་ཕྱི་ལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་ཐུག་ཕྱི་བ་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་  
 དེས་དབྱས་གཙང་ལ་ཕྱིན་ཏེ། རུན་གཡོ་མང་དུ་བྱས་ནས་ནོར་མཆོད་ལ་སྒྲོས་ཤིང་ཆོས་དང་  
 འབྲལ་བ་མཐུན་ནས། དེ་ལ་སྒྲིང་རྩེ་ཆོད་མེད་པ་འབྲུངས་པས་ཁོའི་དོན་དང་། སྐར་རང་གི་  
 ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འབྲུངས་པའི་ཉམས་རྟོགས་རྣམས་གནད་དུ་སོང་མ་སོང་གི་ཁྱུས་ལན་བྱེད་ཅིང་གྲོ་  
 མ་རྣམས་ལ་མཛལ་བའི་ཕྱིར། ཤིང་མོ་བྱའི་ལོ་ལ་དབྱས་ཐོགས་ལ་བྱོན་པས་ས་སྐྱུར་ཐེབས་པ་  
 དང་། དུད་ཐེན་ཤིའི་སྐས་མོ་ཆོ་དབང་ལྷུང་བྱ་བ་གཡས་སུ་བྱུང་ན་རྒྱལ་མཁའ་བའི་གནའ་མ་ལ་  
 ཡོད་པའི་སར། རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་གྱིས་སྟེབ་པ་དང་ཐུག་སྟེ། དེར་མི་ཉག་རལ་པ་ཅན་གཉིས་  
 ཡོངས་ནས། དཔོན་པོ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་ས་སྐྱུན་ཐེབས་ཡོད་ཟེར་བྱུང་བས་བལྟ་མི་བཏང་  
 བ་དང་ཐེབས་འདུག །ས་སྐྱུར་མི་ཉག་སུ་དང་ཡང་མ་མཛལ་བས་ཆོས་སྒྲིང་གི་རྣམ་འཕྲུལ་ཡིན་

ལས་ཆེགས་ལུང་། དེན་ས་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་ལ་དངོས་པོ་འབྱེར་ས་མ་གུང་སྟེ། བྱེད་སྡོད་དན་པ་དེ་  
 ལས་བསྐྱོག་ཅིང་། སྡོལ་ཚད་མེད་པ་སྐྱེས་ནས་དེ་ཕྱིན་ཆད་ཕྱག་ཕྱི་ལ་དབང་མེད་འཁོར་བ་ཡང་  
 མི་སྡོད་ཞིང་ཆད་དུ་བཏང་ནས་མི་འཆོལ་བར་དམ་བཅས་པ་ཡིན་གསུང་། དེར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་  
 ས་སྐྱར་བཞུགས་པ་ལ་ལམ་འབྲས་ཞུ་བའི་གསེལ་བ་བཏབ། སྡོན་འགྲོ་རྣམས་ཚུགས་པའི་སྐབས་  
 སུལ་གམ་རྩོད་གི་རབ་གནས་ལ་ཆོས་རྩེ་བྱང་དུ་སྐྱུན་བྱངས་པའི་ཕྱག་ཕྱིར་བྱོན། དགུན་དམ་  
 རིངས་ལ་བཞུགས་ནས་ལམ་འབྲས་དང་སྡོས་མེད་ལ་སོགས་པ་རྩོགས་པར་གསན། ཐུགས་དམ་  
 གྱི་འཆར་སྒོ་རྣམས་ཆོས་རྩེའི་བྱང་དུ་ཞུས་པས། བྱེད་ལ་ཁམས་འདུས་པ་བར་པའི་རྟགས་ཐམས་  
 ཅད་རྩོགས་འདུག་དེན་གྲུབ་ཚར་བ་ཡིན་གསུང་ཞིང་། རྩོམ་འཆར་དངོས་ཀྱི་མོས་གུས་འབྲུངས་  
 ཏེ་འདི་ལ་ཡང་རྩ་བའི་འབྲེན་པ་ཅིག་ཏུ་མཛད་དོ། །དེན་ས་དབུས་སུ་བྱོན་པས་ཐང་ལྗེའི་ཕུན་ཆོས་  
 རྩེ་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་བཞུགས་པ་དང་མཇལ་ནས། སྤར་གྱི་ཉམས་རྟོགས་འབྲུངས་ཚུལ་རྣམས་  
 དང་། བྱང་པར་དུ་རྩོམ་ལ་འབྱོར་མས་ཨུ་རྒྱན་དུ་ཤོག་གསུང་བ་དེ་རྩེ་ལྟར་ཡིན་ཞེས་སོགས་ཞེས་  
 རྒྱས་སུ་ཞུས་པས། ཆོས་རྩེ་གིན་ཏུ་དགེས་ཏེ། བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ཚུལ་དེ་རྣམས་སྡོས་བྲལ་ཆེན་པོའི་  
 རྟོགས་པ་ཤར་བའི་སྐྱེ་ཚུལ་ཡིན། ད་རྟོགས་པ་དེ་རོ་གཅིག་ཏུ་འཕོ་བ་ལ་ཆོགས་མེད། བྱང་པར་  
 རྩོམ་ལ་འབྱོར་མ་དང་མཇལ་ཞིང་ཨུ་རྒྱན་དུ་ཤོག་གསུང་བ་དེ་རྩེ་བ་གཡས་པའི་རྩ་འཁོར་དུ་སྤྱང་  
 སེམས་འདུས་པའི་ཉམས་ཡིན། ལམ་རྒྱགས་སུ་དར་ཁ་བདུན་ཕྱིན་པ་དེ་ལོ་བདུན་སྐབ་པ་ལ་བར་  
 ཆད་མི་ཡོང་བའི་རྟོན་འབྲེལ་ཡིན་པས། ད་དུང་ལོ་བདུན་ལ་ཕྱི་རུ་སོང་ལ་སྐབ་པ་ལོ་བདུན་གྱིས་  
 དང་། ཨུ་རྒྱན་ཡང་ལ་ཕྱི་ཡིན་ལ། རྩོམ་ལ་འབྱོར་མ་ཡང་བྱོད་རང་ཡིན་གྱིས་གསུང་བའི་ལུང་  
 བསྟན་མཛད་ནས་སྤར་གྱི་ཐུ་བོར་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། ཆིག་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་པ་མང་པོ་  
 གནང་། བྱང་པར་ཁོང་ཚང་ནས་བརྒྱད་པའི་འབྲིང་ཀའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལུང་འབྲིང་དུ་གནང་  
 སྟེ། བརྒྱད་པ་བྱང་ཞིག་པར་གདམས་པ་རུ་དབུགས་དབྱུང་། དེར་ནང་ཞིག་གི་ཆོགས་གལ་དུ་  
 ཆོས་རྩེའི་ཞལ་རས་ལ་གཟིགས་པ་ན་ཆོས་རྩེ་ཉིད་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་མཆོན་དཔེས་རྒྱན་པ་ཞིག་ཏུ་

ཡུན་རིང་པོའི་བར་ལ་གཟིགས་ཤིང་། དེའི་གཟིའོད་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཟེའི་གྲུང་ཏེ། སྒྲུ་ལུས་སྤྲེད་ནས་  
 ཚུགས་མི་སྤྲོབ་པ་འདྲ་བ་བྱུང་བས། གཞན་དག་ན་རེ་ཁྱེད་ལ་ཅི་བྱུང་བ་ཡིན་ཟེར། དེར་ཚད་མེད་  
 པའི་མོས་གྲུས་འབྱུངས་ཤིང་། སྤྲེ་མ་སངས་རྒྱུས་དངོས་སུ་འདུག་པས་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་སར་  
 གནས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་ཤ་སྟག་ཡིན་དགོངས་ནས། མ་ལན་ཆེན་མགོ་ཁྲོན་བ་དང་། སློབ་དཔོན་  
 གུའི་གྲུང་ལ་སོགས་པ་སྒྲུ་འཁོར་དྲགས་རེ་རྣམས་ལ་ཆོས་འབྲེལ་རེ་གསན་བ་ཡིན་གསུང་། དེ་  
 ལྟར་ཆོས་རྒྱུ་འདི་དང་འབྲེལ་བ་གི་སྒྲུབ་སྒྲུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ལས་ལུང་བསྟན་དང་རྒྱུ་སྒྲུ་  
 ག་དམས་པ་མང་དུ་སྒྲོབ་ཅིང་བཀའ་རྒྱུ་ཆེན་པོས་ལེགས་པར་བསྐྱུངས་པས་ན་ཡོངས་འཛིན་  
 རྣམས་ཀྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །

དཔེན་པར་ཡང་དག་འཛོག་ལ་གོམས་པའི་མཐུས། །  
 སྒྲུ་བོ་དན་པའི་ཆོས་མིན་བྱེད་སྒྲུ་དྲུག་སོགས། །  
 རྒྱུ་ཀྱང་གྲུང་པའི་དངོས་ཀྱན་གསལ་བར་མཁྱེན། །  
 དེ་ལ་བརྟེ་བའི་སྤྲུགས་རྒྱུ་རབ་གཡོས་ནས། །  
 ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱོག་ཅིང་རྒྱུ་སྒྲུ་གཟུང་ཕྱིར་བྱོན། །  
 རང་དོན་ཡལ་བར་དོར་ནས་གཞན་དོན་ལ། །  
 གང་ཟག་རེ་རེའི་ཕྱིར་ཡང་འདུག་མཛད་ན། །  
 སྤྲུག་བསྐྱེལ་རྒྱུ་མཛོར་ལུང་བའི་འགྲོ་ཀྱན་ལ། །  
 བུ་བཞིན་རྟག་པར་བརྟེ་བ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །  
 ཀྱན་མཁྱེན་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ས་སྒྲུབ། །  
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་རུལ་གྲུས་བསྟེན་ནས། །  
 གསུང་དག་བདུད་ཅིའི་རྒྱུ་མཛོ་མཐའ་དག་འཐུང་། །  
 དངོས་འཛིན་ཉོན་མོངས་ནད་ཀྱན་ཞིབ་དང་། །

ཉོགས་པའི་ལུས་སྟོབས་མཉམ་དུ་རྒྱས་གུར་པས། །  
 ཁམས་ཀྱི་དྲངས་མ་དབྱ་མར་འདུས་པ་ཡི། །  
 ལམ་རྟགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་ལྷན་ཀལ། །  
 ཐུབ་ཆེན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་མངོན་སུམ་གཟིགས། །  
 ཐུགས་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་དྲ་བ་མཐའ་དག་ཀྱང་། །  
 ལེགས་པར་ཚོད་པའི་གསུང་གི་གནད་བ་ཐོབ། །  
 དགྲེས་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་ལུང་མང་རབ་བསྟན་ཅིང་། །  
 སྤྲུལ་གྱི་སྤྱོད་པོར་མངོན་པར་དབང་སྒྲུབ་ནས། །  
 ཆིག་བརྒྱད་གདམས་པར་བཅས་པའི་ཟབ་ཆོས་རྣམས། །  
 བུམ་པ་གང་ཤིང་ཚུལ་གྱིས་གཏད་པར་གྱུར། །

དེ་ནས་འབྲི་གུང་དུ་བྱོན་ཏེ་འབྲེན་མཆོག་རྣམ་རྒྱུ་རྒྱའི་ཞབས་དྲུང་ལ་མངལ་བ་ན། སྒྲིའི་དགྲིལ་  
 འཁོར་ལ་བྱིན་བརྒྱབས་ཞུས་མ་ཐག་ཉིད་དུ། དགྲེས་པའི་ཐུགས་དང་བཅས་ཤིང་གསུང་གི་  
 གདངས་འབྲུག་སྒྲ་ལྟར་ཟབ་པས། རང་གི་ཉམས་རྟོགས་སྤྱེ་ཚུལ་རྣམས་ལ་སོ་སོའི་དོ་སློང་ཤིན་ཏུ་  
 གསལ་བ་ཞུ་མ་ཁོམས་པར་བཀའ་བསྩལ་ཏེ། ཆོས་རྒྱུ་གཉིས་ཀའི་གསུང་གུང་འགྲིག་པས། བ་  
 སྤྱུག་ཡོ་ཞིང་མཆི་མ་འབྲུག་པའི་མོས་གུས་བཟོད་སྤྲུགས་མེད་པ་འབྲུངས་ཤིང་། དེར་ཆོས་རྒྱུ་  
 དྲུང་དུ་དབང་ག་གིས་གནས་གང་དུ་བསྐྱེད་ནས་དགོ་སྦྱོར་རི་ལྟར་བྱས་ན་བོགས་ཆེ་བར་མཆི་ཞུས་  
 པས། དཀྱིལ་དུ་རྒྱུག་འཆོམས་པའི་གཟོ་དང་འབྲས་ལྷོ། གནད་གང་དུ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཆོག་ལ་བར་  
 ཆད་ཀྱི་བདུད་ལས་འདས་པས་ཅི་བྱས་ཀྱང་བདེ་བ་ཡིན་གསུངས་པ་སོགས་བཀའ་བསྩལ་བ་ཟུང་  
 པོ་མང་དུ་མཛད་གསུངས། ཆོས་རྒྱུ་འདི་ཡང་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་གཟིགས་གདའ་སྟེ། དེ་ཡང་  
 རབ་ཏུ་མ་བྱོན་པའི་དུས་སྐབས་ཤིག་ན། འབྲི་གུང་གི་སྤྱེ་བདག་གིས་ཆོས་རྒྱུ་འདི་ཁང་གསར་དུ་གདན་

འདྲན་ཞུས་ནས། དེའི་སྒོ་པ་ལ་མེ་འདྲི་པ་བཞག་པས། ཆོས་མེ་པ་མཛོད་དཀར་ཡུ་བཞིག་ལ་ཆིབས་  
 བས་བྱོན་བྱུང་བ་ལ། མཛོད་སྒྲུང་པོ་ཆེར་གྱུར་བའི་སྟེང་ན། རྩེ་ཉིད་རྒྱལ་བ་མི་སྦྱོད་པ་སྐྱུ་མདོག་  
 སྟོན་པོ་ལོངས་སྦྱོད་རྩོགས་པའི་སྐྱུའི་རྣམ་པ་ཅན་བལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་ཞིག་གཟིགས་  
 པས། དེས་ཡིད་ཕྱོགས་ཤིང་བརྒྱལ་བ་ལྟར་གྱུར་ཏེ་ལན་བཏོང་བ་མ་བྱུང་བས་སྟེ་བདག་གིས་བསྐྱེད་  
 བཟུང་མ་ཤོམས་པར་བཞུན་དུ་བྱུང་སྟེ། རང་ཡང་ཁ་སྦྱངས་པོ་དཔེ་མེད་ཅིག་བྱུང་གསུང་། རབ་  
 ཏུ་བྱོན་ཆར་ཉིད་རྒྱ་རོའི་ཆོས་དྲུག་དང་། ཆོས་དྲུག་གསར་མ་ལ་སོགས་ཞུས་ནས་རས་ཐུད་མཛོད་  
 པའི་ཆོ། རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཆོས་མེ་འདྲི་སྐྱབས་སྤྲུལ་ནས། བྱོད་ལ་དང་སང་གི་སྟོམ་ཆེན་པ་ཅམ་ན་བཟང་པ་  
 ཅིག་ཡོང་བ་ཡིན་ཞེས་ལན་གསུམ་གསུང་ཞིང་ཞལ་འཇུག་མཛོད་པ་ལ། སྐྱུ་ཟིལ་ཆེས་པས་སྐྱུ་  
 མདུན་དུ་ལུ་པ་འབྲུལ་དཀར་མོ་ཡོད་ཀྱང་གསུང་དེ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་དགོངས་ནས་  
 སྟོབས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་ཕྱག་གསུམ་འཆལ་ཏེ། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་འདྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་  
 མི་ལ་རས་པ་ཅམ་ཞིག་བྱེད་སྐྱམ་པའི་འདུན་པར་ཡོད་ལགས་ཞུས་པས། འདྲེ་ཅམ་ཅིག་ཡོང་བ་  
 འདུག་གསུང་བའི་ལུང་བསྟན་མཛོད་ཅིང་། སྐྱུ་ཆོས་གཅིག་དང་། ཕྱག་རིལ་གཅིག་  
 དང་། གསེར་ཞོད་རྣམས་གནད་བས་གཞན་དག་ན་རེ། མི་ལ་རས་པ་ཅམ་ཅང་ཡོང་ངམ་ཟེར་བ་  
 ལ། མི་ལ་རས་པ་དེའི་རྒྱ་མི་གཅིག་ཨོ་ཡིན། ཡིན་ན་ངས་ཀྱང་ཅི་ལ་མི་ཡོང་ཟེར་བའི་ཁ་པོ་  
 བཟུངས་གསུང་། གཞན་ཡང་བརྟེན་ཐབས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་འདི་ལྟ་བུ་ཡང་བྱུང་བར་སྐྱོང་  
 སྟེ། ཁམས་ནས་དབྱུས་སུ་བྱོན་པའི་དུས་སུ་སོག་པ་མདོར་མེད་པས་པ་ན་རུབ་ཅིག་གི་རྣལ་ལམ་  
 དུ། ཤར་བྱོགས་ན་སྤང་ཆེན་པོ་རི་དབྱིབས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཞིག་འདུག་པ་ལ་འཛོགས་བྱོན་པས་  
 དེའི་ཁར་མེད་པས་པ་དང་། དེ་ན་རང་གི་མེས་པོ་ཆོས་རྒྱལ་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེད་པོ་དུ་དབེན་  
 ཤེས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཡང་བཞུགས་འདུག་ཅིང་། ཁོང་གི་ཞལ་ནས། རང་རེ་གཉིས་ལ་འདིར་ལྟ་  
 བོད་དཀར་པོ་བརྟུ་གསུམ་བརྟུ་གསུམ་ཅིག་གསུང་ནས་ལྟ་བོད་དཀར་པོ་མཆོད་རྟེན་གྱི་  
 རྣམ་པ་ཅན་བརྟུ་གཉིས་མེས་པོ་དང་ཐུན་མོང་དུ་ཕྱིགས་ཟིན་པ་དང་། མེས་པོའི་གསུང་ནས་འདི་

རྣམས་རང་རེ་ཐུན་མོང་གི་ལས་སྒྲུབས་ཡིན། ད་འདི་རྣམས་ཀྱི་དབྱས་སྤྱུ་འདི་དག་ལས་ཆེ་བ་ཅིག་  
 ཅིག་དགོས་པ་དེ་ལ་ང་དབང་རིས་མེད་པས་ཁྱོད་རང་ཅིག་བྱས་ཅིག་དགོས་པ་ཡིན་གསུང་  
 བས། སྨར་ཅིགས་པ་དེ་དག་གི་སྤྱི་མཐུན་ཙམ་གྱིས་ཆེ་བ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེ་པ་རང་གིས་ཅིགས་  
 པས་འོ་དེ་ཙམ་ཅིག་ཡོང་དགོས་སྒྱུ་ཡིན་གསུང་བའི་ལུང་བསྟན་བྱུང་ཞིང་། དེ་ཕྱིན་ཆད་མེས་པོ་  
 འདི་རྣམས་ལས་དུ་ཡང་ཡང་བྱུང་ནས། ཆོས་བྱེད་པའི་མཐུན་རྒྱུན་དང་སྤྱལ་མ་མང་དུ་མཛད་  
 ཅིང་། ད་ལྟ་ཡང་རུབ་མོ་འདི་རྣམས་ལས་དུ་བྱུང་ནས་ད་ཉིན་དག་འབའི་ལྟས་རེ་ཅིས་ཀྱང་ཡོང་གིན་  
 འདུག་གསུང་། ཡང་ལ་ཕྱིན་བཅུགས་དུས་འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་མ་བརྒྱ་ལུགས་ཀྱི་མངོན་  
 རྟོགས་ཀྱི་དཔེ་ཞིག་རྟེན་ནས། དེ་འཛིན་སྒྲུམ་པའི་རུབ་མོ་མཚན་ལམ་ན་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་སྟེ་  
 མན་ཆད་རུབ་པ་ཞིག་བརྒྱལ་ནས་པ་རོལ་ཏུ་ཐར་བའི་མི་ལམ་སོགས་ད་ལྟའི་མཛད་པ་དང་རྗེས་སུ་  
 མཐུན་པ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བར་སྤྱང་ཞིང་། དེ་དག་གི་ལྟས་རྣམས་ནི་ལྟ་ཐོ་བུ་གཉིས་མེས་པོ་དང་  
 ཐུན་མོང་དུ་ཅིགས་པ་དེ། མེས་པོ་ཡང་ས་བུ་གཉིས་ཀྱི་དབང་ཐུག་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྤྱལ་ལིན་  
 ལ། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་བུ་གསུམ་པ་དེ་རང་དག་ཅིགས་པ་ནི། བུ་གསུམ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་ཐོབ་  
 པའི་ལྟས་ལིན་པར་སེམས་ཤིང་། ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བརྒྱལ་ཏེ་པ་རོལ་ཏུ་ཐོན་པ་ནི་འཁོར་བའི་  
 རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་ཏུ་གཤེགས་པའི་བཅའ་སྟེ་འདི་གཉིས་མཐུན་པར་སྤྱང་ངོ་།།

འཛིན་སྤྱིང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འབྲི་གུང་པ། །  
 སྤྱི་བ་མེད་སྤྱན་གྱིས་མི་བསྐྱོད་རྒྱལ་པོར་གཟིགས། །  
 དད་པའི་སྤྱུ་ལོང་ལྟག་པར་གཡོས་གྱུར་ནས། །  
 སྤྱན་ཆབ་སི་ཏའི་རྒྱན་ལྟར་ལྟར་བར་གྱུར། །  
 གྲགས་ལྟན་སྤྱེས་བུ་མཚོག་ཏུ་ཁྱོད་འགྱུར་ཞེས། །  
 ལན་གྲངས་དུ་མར་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པ་ན། །  
 རྒྱབས་ཆེན་དམ་བཅའ་དུས་དེར་སྤྱན་ལམ་དུ། །

མཛད་བཞིན་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཨེ་མ་མཛར། །  
 ཁྱོད་ཐུགས་མཁའ་ལ་ཉམས་མྱོང་འཇའ་ཚོན་གྱི། །  
 བྲེང་བ་ལྷག་པར་བཀྲ་པའི་ཚུལ་ལུགས་རྣམས། །  
 རི་བཞིན་མཁྱེན་པའི་གསུང་གི་འབྲུག་སྒྲ་ཡང་། །  
 མཇལ་མ་ཐག་ཏུ་སྒྲན་གྱི་དབང་པོར་གྲགས། །  
 མཁྱེན་རབ་སྒྲོག་མེད་གསར་མའི་འདུ་འགོད་ཅན། །  
 མན་ངག་ཁྱུ་ཁྱར་འཛིན་པ་དེ་མཐོང་ནས། །  
 དད་གུས་འདབ་སྒྲོ་བསྒྲོད་པའི་གཙུག་ཡུད་ཅན། །  
 དེ་ཡི་ཡིད་ལ་དགའ་བ་རྒྱས་པར་གྱུར། །  
 སྐལ་ལྷན་ཚོས་ལ་མོས་པའི་ལྷག་བསམ་ཅན། །  
 རང་གི་མེས་པོར་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའ་དེས། །  
 བཅུ་གསུམ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པའི་ས་དེར་ནི། །  
 ཁྱོད་ནི་གྱུར་དུ་འཇུག་ཅེས་བཅའ་ལུང་བསྟན། །  
 སྒྲར་ཡང་བྱིས་ནས་མངོན་པར་བྱུང་ཞིག་ཅེས། །  
 རྣལ་ལམ་ངང་ནས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་མཛད་ཅིང་། །  
 སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་གཤེགས་པའི་བཅའ། །  
 དུས་སྐབས་གཞན་དུ་འང་གསལ་བར་ཤར་བར་གྱུར། །

མད་དུ་བྱུང་བའི་བརྟལ་ཞུགས་ཀྱིས་སྤང་བ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་ཤིང་དངོས་འཛིན་གྱི་འབྲུལ་པ་  
 ཞིགས་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་འབྲི་གུང་དུ་ཕེབས་པའི་རེས་ལ། ཀུན་ཏིང་གུ་ཤྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་ལབ་གྱི་  
 བསྐྱེད་པའི་ཚོས་རྩེ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་པའི་གསུང་ནས། ཁྱོད་ཏི་སེའི་རྩེར་འཛིན་དུ་བསྐྱོ་བ་ཡིན་པས་  
 ད་ལན་ཅིས་ཀྱང་སོང་གསུང་བ་ལ། བདག་གིས་དེ་འདྲ་མི་ཡོང་ཞིང་། ད་དུང་ལ་ཕྱི་དུ་སྐབས་པ་ལོ་



བདུན་བྱེད་པའི་དམ་བཅའ་ལམ་འབྲས་ལུས་པའི་སྐྱུ་བ་པ་ལུང་སྦྱིན་གྱི་སྐྱབས་སུ་ཐུལ་བ་  
 དང་། ཚེས་རྗེ་ཀམ་པའི་ཞལ་ཏུ་ཞིག་གུང་ཡོད་པས། ཏི་སེ་ལ་མི་འགོ་བར་ད་རུང་ལ་ཕྱི་ལ་འགོ་  
 བར་ལུ་ལུས་ནས། ཚེས་རྗེ་བྱུང་བོན་གཉིས་ཀའི་དུང་དུ་འབྱི་གུང་བའི་ཟབ་ཚོས་ལ་སོགས་པ་སྐྱུ་བ་  
 པའི་ཞལ་བཀོད་དང་གོགས་སེལ་བོགས་འདོན་གྱི་གདམས་པ་མང་དུ་ལུས་ཤིང་། མེ་མོ་ཁྱིའི་ལོ་  
 ལ་ཡར་བྱོན་ཏེ། སྤྱི་རི་བསམ་གཏན་གླིང་དུ་ཆེན་ཤས་ཤིག་བཞུགས་ནས་ཚོས་མང་དུ་གསན་པའི་  
 སྐྱབས་སུ། བྱང་སེམས་གཞན་དོན་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཕྱིར་འོད་གྱི་གོང་བུའི་རྣམ་པར་མཁའ་ལ་  
 གཤེགས་པ་གཟིགས་ཤིང་། གཞི་བདག་རྣམས་དགའ་བའི་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་པ་སོགས་ཅི་རིགས་  
 པའི་ཞབས་ཏིག་བྱེད་པ་དང་། བྱང་པར་རྣལ་ལམ་དུ་ཆོ་རིང་མའི་གནས་སུ་སྐྱུ་བ་དང་ས་པ་སོགས་  
 གྱིག་ཟིགས་སྤྱང་མང་དུ་བྱུང་གསུང་། དེ་ནས་གནས་ནང་དུ་ཕེབས་ཏེ་ཐུགས་དམ་གྱི་གོ་ཆ་སྤར་  
 བས་གུང་དག་པ་བཞེས་ཏེ་སྐྱུ་བ་པ་ཙེ་ཅིག་ཏུ་མཛད་པས། སྒོ་ས་མེད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 རང་ནས་རྒྱས་ཤིང་། ཕྱི་རིལ་དངོས་པོར་འཛིན་པའི་འབྲུལ་སྤྱང་མཐའ་དག་ཞིག་སྟེ་ཐུག་ལ་མི་  
 ཐོགས་པ་དང་། རྒྱ་ལ་མི་འབྱིང་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉམས་སྒྲུ་ཚོགས་བྱུང་ནས། དུག་མོ་ཆེར་དགོ་  
 འདུན་ཐུག་ལུགས་བྱེད་པ་ལ་ཚོགས་པའི་མེ་དཔུང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་སྤར་བའི་ནང་དུ་སྐྱུ་གཙུག་པོར་  
 མཛད་ཅིང་ཟན་གོང་ཅིག་ཟ་བའི་ཡུན་ཙམ་བཞུགས་པས། སྐྱུ་ལུས་ལ་གནོད་པ་སྐྱུ་ཙམ་ཡང་མ་  
 བྱུང་བ་དེར་འདུས་པ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་ནས། གུས་པ་ཆེར་བྱེད་ཅིང་འདུག་པ་མ་ཚོག་པའི་གྲགས་  
 པ་སྐྱམ་པོས་སོག་ན་དགོ་སྟོར་གྱི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བསམ་ནས་ཕྱིས་ཉམས་སྤྱང་སྐྱིལ་བ་ཡིན་  
 ཏེ། ཅུང་ཟད་གནོད་པར་བྱུང་། ཉམས་ལ་ཡང་ཞེན་པ་མེད་པའི་ངང་ནས་བྱུང་རྒྱལ་དུ་སྦྱོང་བ་དེ་  
 གཞན་ཆེ་བར་འདུག་གསུང་། དེ་ཙམ་ན་རྒྱུང་ལ་ཅི་བྱེད་བྱེད་དབང་ཐོབ་པ་བྱུང་སྟེ། རྒྱུང་ཐེབ་རེ་  
 གཟུང་བ་ན་ཞག་རེ་ཙམ་མི་འཛོར་བར་ཐུབ་པ་དང་། རྒྱུང་ཐེབ་རེའི་ནང་དུ་ལམ་འབྲས། རི་  
 ཚོས། རྟེན་སྐྱུ་བ་ལ་སོགས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་རྫོགས་པར་ཐོངས་པ་ཡོད་གསུང་། ཡང་འཁོར་  
 ལོ་ལྔའི་གནས་སུ་རྒྱུང་རེ་མོས་བྱས་ཤིང་གཟུང་བས་ཅི་བཞེད་ཟིན་པ་དང་། གསང་གནས་ནང་དུ་

འཕྲུལ་པ་སྒྲིག་པའི་དཔལ་འདུག་སྟེ། འདི་དག་སྒྲུབ་པོ་ན་བཞུགས་པའི་ཆོས་ལ་ལྷན་འགའ་  
 རེ་ལ་མཛོལ་སྟུང་དུ་མཛད་པར་སྒྲུབ་དོ། །ཡང་ཕྱིས་ཐབས་ལམ་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་འགའ་ཞིག་  
 ལས་འཕྲོས་ནས། བློ་མོ་བཞིན་ལ་ངས་གཞིན་དུས་ཐབས་ལམ་ལ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་འབྲུལ་  
 འཁོར་མང་པོ་བྱས། ད་ནི་འབྲུལ་འཁོར་མི་ཡོང་འདུག་སྟེ། འོག་རྒྱུད་གཟུང་བས་སྟེང་རྒྱུད་  
 འགག་པ་ཅིག་ཡོད། དེ་གཉིད་ཀྱི་གོ་ཡང་ཆོད་ཅིང་འདུག་པས་ཁམས་ཤིན་ཏུ་ངན་ཡུང་སྟུག་སྒྲུབ་  
 མེད། དྲངས་མ་ལུས་ལ་བརྟན་ནས་ཡུང་པོ་སྟུང་བཅུ་ཙམ་སོང་སྟེ་ཅི་འདྲ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལྟར་  
 སྒྲུབ་ཞེན་གྱི་འབྲུལ་པ་ཞིག་ཅིང་ཆོས་བརྒྱུད་མགོ་སྟོལ་མས་པའི་རྟགས་སྟུང་ཆགས་སྒྲུབ་ལ་སྒྲིག་  
 པའི་རྟེན་ངན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་བར་མི་རུས་ཤིང་ལམ་གྱི་གྲོགས་སྟུང་འཆར་བར་གདུག་སྟེ། སྟོན་  
 གནས་འདིར་བཞུགས་པའི་ཆོ་དོར་འཛིན་འོང་པོ་བཙུན་འགྲུས་བྱ་བས་མིག་འོག་ཏུ་མ་རྒྱུད་པར་  
 དོན་མེད་པའི་ཆགས་སྒྲུབ་མང་དུ་བྱས་ཤིང་། དེ་དག་གིས་ཡུང་གྲགས་མ་རྟེན་པས་འབྲི་གུང་དུ་  
 ཕྱིན་ནས་དོན་དང་མི་མཐུན་པའི་གྲགས་ངན་ཆེན་པོ་སྒྲགས་པ་འདིར་གསན་པ་ན། དེ་ལ་མི་དགའ་  
 པའི་རྟོག་པ་གཏན་མ་བྱུང་ཞིང་། འདི་ཁོ་ནས་ཡུང་ངའི་ལས་ངན་རྗེ་ཙམ་ཅིག་ཟད་ཡོད་སྟུང་ནས་  
 དགའ་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་སྟུང་ཏེ་གཅིག་ལྟར་བྲོ་མང་དུ་བཀྲའས་གསུང་། ཡང་དུས་ཕྱིས་ཁ་མཆུ་ཞིག་  
 གི་རྩ་བ་ལ་མི་ངན་འགའ་རེས་ཆོས་རྗེ་ལ་ཕྱི་པའི་དབུ་ལེན་དགོས་པ་འདུག་ཟེར་བ་གསན་  
 པས། རེ་སྟུག་ངའི་མགོ་བོ་ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་མི་ལོངས་པ་གདུག་སྟེ། བཅས་ཞིག་འཆི་བདག་ཁོས་  
 ལེན་དུ་མཆི། ཡན་པར་སྒྲུབ་ན་ཁོ་བར་བྱེད། ཅེས་པ་དེ་བདེན་པར་འདུག། ཁ་མཆུ་འདི་སྟོར་ལ་  
 ཡན་སེམས་མ་གཏོགས་རང་འདོད་རྩ་བ་ནས་མེད་ཅིང་འཆོས་བྲིས་ཡུང་ཁོང་རང་ཆོའི་འདོད་པ་  
 བཞིན་བཏང་བ་ཡིན་ཏེ། གནད་མགོ་བའི་མི་རྣམས་དོན་མེད་པའི་ལས་ངན་གསོག་པ་སྟོན་ཆེ་  
 གསུང་ཞིང་ཐུགས་བརྩེ་བར་མཛད་པ་མཐོང་དོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་ཆོས་རྗེ་ཞེས་སྒྲིག་ཀྱིས་  
 བསྟོད་བཀུར་ཆེན་པོ་བྱེད་མི་བྱུང་ན་ཤིན་ཏུ་མི་དགེས་ཏེ། རི་ཐུག་གི་སྟོམ་ཆེན་མི་རེ་ལ་ཆོས་རྗེར་  
 མིང་བཏགས་ན་ལུང་པ་ཆོས་རྗེས་འགང་། ཆོས་རྗེའི་མཆོན་ཐོབ་པ་ལ་རིགས་དང་ཡོན་ཏན་

གཉིས་ཀ་འཛོམ་པ་ས་འབྲི་གཉིས་ཀྱི་མེ་བཙུན་གོང་མ་ཚོ་ལྟ་བུའམ། བྱིན་གི་ཡོན་ཏན་མཐའ་  
 དག་འཛོམ་པའི་དགོ་བའི་བསེམ་གཉན་ཆེན་པོ་རྣམས་དགོས་པ་ཡིན། འདིར་ཁྲིམས་མེད་པ་མ་  
 གཏོགས་ང་ཙམ་རེ་ལ་ཆོས་མེད་མིང་སྒྲོམ་ན་ཁྲིམས་ཆེན་པོ་འཕྲོག་པ་ཡིན་གསུང་ཞིང་ལྷག་པར་  
 འགོགས་ཏེ་མི་སྤྱབ་པར་ག་དེ། །ཀུན་གྱི་སྒྲ་མར་གྱུར་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་དམན་པའི་ཚུལ་འཛིན་  
 ཅིང་། གསོལ་ཁུ་བ་དང་ན་བཟའ་འབུལ་བ་སོགས་ལ་ཆེ་བསྟོད་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་དུ་འགྲོ་བའི་རིགས་  
 བྱུང་ན་བཀའ་བསྟོན་ཆེན་པོ་མཛད། རི་བྱོད་དུ་སྤྱག་སྒྱུར་བཙུགས་ཙན་ང་ལྟ་བུའལ་ཡང་གཞན་  
 དོན་གྱི་ཁུར་ཁག་ཁུར་དགོས་བྱུང་བ་ཡིན། ཁྱེད་ཚོ་ལ་སྒྱུབ་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་ཀྱས་ན་ང་འདྲ་མིན་  
 པའི་གཞན་དོན་ཡོང་གསུང་ཞིང་གཟེངས་བསྟོད་ཆེན་པོ་མཛད་དོ། །ཡང་གསུང་འབྲོས་ཤིག་ལ་  
 སྒྲོམ་ཆེན་འཛིན་ཆགས་ཙན་ཁ་ཅིག་གི་བྱེད་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་སྐད་གསུང་། ངས་འབྲི་  
 གུང་། ས་སྒྱུ། ལ་བྱིན་མས་སུ་གསའ་ཞོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་སྒྱུར་ཏེ། སྒོ་ལས་བྱེད་མ་སྟོང་བའི་སྟེང་དུ་  
 འཛིན་ཆགས་ཀྱི་འབྲི་བ་སྒྲ་རེ་ཆོད་པ་ཡིན་སྒྲམ་ནས་དགའ་བ་ཆེན་པོ་རེ་སྒྲེས། འདི་ཆོས་ནི་ད་ལྟ་  
 ཁབ་སྒྱུད་པ་རེ་ཙམ་གྱི་གནང་སྒོས་མི་ཐོངས་པར་འདུག། ཁབས་གས་ཆོད་བོར་ནས་འཆི་ཙན་ཅི་  
 འདྲ་ཞིག་བྱེད་དམ་གསུང་། དུས་ཕྱིས་སྒྲ་མ་རིན་གཞོན་པ་ན་རེ། སྟོན་ཡང་མི་ཆེན་ཞིག་གི་ལུས་  
 སྒྲངས་པ་ལ་དུང་པས་སྒྲོམས་རྒྱུང་པ་དང་འཇུག་པ་བདེ་བ་མེད། སྦྱི་ལས་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་ཅི་  
 མཛད་ཀྱང་གཞན་གྱི་ཉི་ལོག་རེ་མཛད་དེ། རོང་ནས་སྟོ་ལེན་ན་ཡང་སྟོ་ཁུར་གཉིས་གཉིས་འཁུར་  
 ཞིང་། ལ་ལ་རུམ་པ་འདྲེན་པའི་དུས་ཀྱང་རུམ་རྒྱལ་གཉིས་གཉིས་ཁུར་ནས་སྒྲན་མའི་ལམ་འབྲེད་  
 མ་ཁན་དང་། མ་ཐེག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་རན། རུ་ལེན། མེ་འབུད། གལ་ལག་གི་འཚོ་སྟོང་ལ་  
 སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མཛད། བགོ་བཤའ་དགོས་པའི་རིགས་རྒྱུང་བ་དང་ངན་པ་རེ་བསྒྲམས། ཐ་  
 བ་རྒྱ་སྟོར་ཤ་ཁོག་རེ་ཙམ་ཡོད་ན་འདྲ་སྒྲ་མའི་དུས་མཆོད་ལ་དམིགས་ནས་ཐམས་ཅད་གནས་ནང་  
 བ་བཞུགས་པའི་ཞལ་དུ་འགྲོ་བ་རེ་མཛད་པ་སྟོན་ན་མར་གྱི་ལུགས་ཡིན་གསུང་། འདི་དག་ནི་  
 འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་མཐོང་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་། ཐབས་

ཆེན་མོས་དང་ལྷན་པ་ལ། ཉོན་མོངས་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་འགྱུར། ཞེས་པ་དང་།

དེ་ལྟར་གོང་ཁྱེད་སྐྱེ་བོའི་མི་གཙང་ལུད། །

དེ་ནི་བྱུང་མ་གཤིང་བའི་ཞིང་ལ་ཕན། །

དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉོན་མོངས་ལུད། །

དེ་ནི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བསྐྱེད་ལ་ཕན། །

ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་འདི་ལྟ་བུའི་ལམ་ཁྱེད་ལ་དགོངས་གྱི། ཆགས་སྣང་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རང་དགར་སྐྱོད་པ་ནི་དམ་པའི་ཚུལ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རྩ་རྒྱུད་གི་སྟོབས་གྱིས་སྤང་བྱོད་དང་ཆང་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་གསོལ་ཡང་གཟི་བར་མི་རུས་ཤིང་། ཤུག་ཅན་རྣམས་གསོལ་ཡང་ནད་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། རློག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཟས་སྤྱིང་བ་དག་གསོལ་བ་ན་ཡང་ཞལ་དུ་དེ་དག་གི་དྲི་བོ་བཟི་ཆེར་ཞེས་གྲགས་སོ། །ཡང་རྒྱུད་པལ་ཆེར་རང་འགགས་སུ་འགྲོ་ཞིང་། རས་པ་ཆོས་སྐྱོང་དཔལ་ལྷན་ལ་སོགས་པའི་ཉམས་སྐྱོང་ཅན་འགའ་རེས་འགགས་པར་རིགས་ལ། གཞན་པལ་ཆེར་གྱིས་མི་རིགས་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཉམས་སྣང་ལ། སྤྱུག་མོ་ཆེར་ཆོགས་འཁོར་མཛད་ནས་པད་སྤྱུག་ལ་སོགས་པར་གཟིམས་པ་ན། སྐྱེས་མཆོག་མ་ཉི་བ་དང་རྟོགས་ལྷན་ཇམ་ལ་སོགས་པ་སྤྱར་གོངས་པའི་རི་པ་མང་དུ་ཆོགས་ནས་ཁོང་རྣམས་ཀྱང་ཆོགས་འཁོར་ཡང་ཡང་མཛད་པ་ལན་དུ་མར་གཟིགས་ཤིང་། སྤྱུགས་དགོངས་ལ་བླ་མ་འདི་རྣམས་དག་པའི་ཞིང་རྣམས་སུ་འབྱོན་ཐང་བ་ལ། འདིར་འདུ་འཛོལ་བྱེད་ལུགས་གྱིས་འདྲེར་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནམ་དགོངས་པ་ལ། ཁོང་རྣམས་ན་རེ་བྱོད་ལ་འདི་ལས་གཞན་པའི་དག་པའི་ཞིང་ཅིག་གར་ཡོད། རེད་རྣམས་ཀྱི་ནི་དག་པའི་ཞིང་འདི་ཀ་ཡིན། ལར་སྤང་བ་མ་དག་ན་ཞིང་ལ་དག་པའི་དུས་མི་ཡོང་གསུང་སྟེ་མི་སྤང་བར་སོང་གསུང་ངོ་། །

དེ་ལྟར་བཅོལ་འགྲུལ་དུ་ག་པོའི་རྒྱུད་དམར་གྱིས། །  
 སྒྲོལ་མེད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་མེ། །  
 སྒྲུང་ཡང་དབེན་པའི་གནས་དེར་སྒྲུར་བ་ལས། །  
 དངོས་འཛིན་བྱད་ཤིང་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱེད། །  
 དེ་ཆོ་ཆོས་ཀུན་མཁའ་ལྟར་དག་གྱུར་ཏེ། །  
 ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཀུན་སྤངས་ནས། །  
 བྲག་དང་རྩ་མོགས་ཕྱི་རོལ་དངོས་རྣམས་ལ། །  
 ཐོགས་བརྒྱུགས་བྲལ་ཞིང་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད། །  
 རབ་རྩ་ཆ་ཞིང་འབར་བའི་མེ་དབྱུང་གི། །  
 དབྱུས་སུ་གཅེར་བྱ་ཉིད་དུ་བཞུགས་ན་ཡང་། །  
 གཞོད་པས་རྩལ་ཅིམ་གོས་པར་མ་མཐོང་ན། །  
 ཐོགས་བཅས་དངོས་པོ་གཞན་གྱིས་ག་ལ་གཞོད། །  
 གཡོ་བའི་རྒྱུད་གིས་རྩས་པ་རབ་བཅིངས་ནས། །  
 གཡོ་མེད་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་དུ་གནས་གྱུར་ཅིང་། །  
 བརྟན་དང་གཡོ་བའི་དུག་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། །  
 གཡོ་ལྷན་མ་བྱའི་ཟས་བཞིན་སྦྱོད་ཅེས་གྲགས། །  
 མ་རུང་སྒྲེ་པོའི་ཆགས་སྤང་དུག་མདའ་ཡི། །  
 གནད་དུ་སྦྱར་ཆོ་གང་གི་བཞིན་གྱི་མདངས། །  
 བརྒྱ་གཞོན་ལུ་སྤྲིན་བྲལ་ཉི་ཟེར་གྱིས། །  
 བྱེད་བཞིན་དུ་ལྷག་པར་གསལ་བར་གྱུར། །  
 ལྷུ་བ་མོའི་ཆོག་གིས་ཆར་ཀ་བཏང་གྱུར་ཅིང་། །

བདོག་པའི་དངོས་ཀྱན་གཞན་གྱིས་བཅོམ་པ་ན། །

ཐག་ཆའི་སྤྲོད་སྤྲོམ་འཛིན་བཞིན་དུ། །

ཉེ་བར་རྟོགས་ནས་ཇི་སྟེ་མེད་པ་མཛར། །

བདག་ཉིད་ཆེ་རྣམས་ལྷག་པར་བསྟོད་པའི་ཆོ། །

ཆེད་དུ་སྤྲོད་པ་བཞིན་དུ་དག་པ་མེད། །

ཏ་ལའི་ལྷོན་པ་རྒྱུད་གིས་བསྟོད་པ་ན། །

དེ་མ་ཐག་ཏུ་འགྲེལ་བ་མ་མཐོང་ངམ། །

སྟོང་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་སུ་ཤར་བས་རིགས་དུག་གི་གནས་སྟོང་བྱུང་ཞིང་ལས་ངན་གྱི་ལྷག་མ་སྟོང་བའི་  
ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་སྟོང་ཉིད་སྟོང་མེད་སྟོང་པོ་ཅན་གྱི་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་འབྲུངས་པས་ཆོར་བས་  
གཞན་དུ་སྟོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ས་བོན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་བག་ལ་ཉལ་དུ་གནས་པ་རྣམས་ལ་སྟོད་  
སམ་བྱུང་སྟེ་གནས་སྟོངས་དུ་ཤར་བའི། རས་ཆེན་ན་དང་པོ་བཞུགས་པའི་ཆོ་བ་ཅིག་གི་ཐུགས་  
ཉམས་སུ་སྤྱི་ལྟ་ཁང་ཆེན་མོ་ཡིན་ནམ་སྟེ་པའི་ཁང་པ་ཞིག་བྱོན་པས། དེའི་སྟོ་འགག་ནས་  
ཕྱིར་འཐོན་སམ་བྱུང་པ་དང་། དེ་ལ་མེ་འབར་ཏེ་ཡར་འཛོགས་པས་ཀྱང་སྤྲོད་མཐོང་དུ་སོང་ཞིང་  
སྤྱག་བསལ་ལ་བཟོད་སྒྲགས་མེད་པ་བྱུང་གསུང་། ཡང་མཛར་ལེ་བན་བཞུགས་པའི་དུས་ཅིག་གི་  
མཛན་ལམ་ན་ལྷགས་གྱིགས་ལ་ཤིང་ཅེ་མོ་གསུམ་པ་མེར་བརྟེན་འབར་བ་ཞིག་མི་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་  
པའི་གཟུགས་ཅན་གཅིག་གིས་འོག་ནས་བསྐྱེད་པས་རྒྱང་མཐིལ་གཉིས་དང་བཤང་ལམ་ནས་ཐུག་  
ཅིང་ནང་ཁྲོལ་ཐམས་ཅད་བསྟེགས་ཏེ། ཐག་པ་གཉིས་དང་སྤྱི་པོར་ཐོན་ནས་ཐུག་དུ་ཆེན་པོ་  
དང་། རྟོགས་དུད་སྐྱས་མི་ཚུགས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་ཞིང་། རྣམ་སང་མེས་ཀྱང་ཆ་བའི་དབལ་དང་  
བསུར་དུད་བོ་བགཉིས་ཀ་ཡུན་རིང་པོའི་བར་མི་སངས་པ་བྱུང་གསུང་། ཡང་ལན་གཅིག་བྱུང་  
མེད་གྱི་ལུས་སྤངས་ནས་ཁམས་སུ་མི་དཔོན་ཅིག་གི་རྒྱང་མ་བྱས་ཤིང་། དེའི་ཆོ་བུད་མེད་གྱི་གཡོ་  
སྤྱད་ཀྱང་ཅུ་ཅུ་བཞི་པོ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་བྱེད་པའི་སྤང་བ་ཡོང་གིན་འདུག་གསུང་། དུས་ཕྱིས་གེག་ནང་

51

ཤེས་པ་སོམི་སྤྱབ་ཅིང་གཏད་སོ་ཙམ་མེད་པ་ཅིག་གི་དབང་དུ་འགྲོ་ཞིང་སྤྲང་གསུང་སྟེ། གསུང་དེ་  
དག་གི་ཟུར་ལ་དཔག་ན་རིགས་དུག་པ་ལ་ཆེར་གྱི་གནས་སྤྱོད་བྱུང་ཆོད་དུ་གདོ། །

དེ་ལྟར་ཟབ་མོའི་ལམ་ལ་གནས་པ་ན། །

དེ་འདྲའི་གནས་སྤྱོད་མི་བཟད་དུག་པོ་རྣམས། །

དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཤར་ཞིང་སྤྲར་ཡང་གྲོལ། །

དེ་ཙམ་སྤྱོད་བས་ལས་ཀུན་དག་པར་གྱུར། །

རིགས་དུག་སོ་སོའི་ས་བོན་ཅུ་འདུད་གྱི། །

ཚུལ་དུ་ལུས་ལ་གནས་པ་འཛིག་པའི་བརྟུར། །

དེ་དེའི་སྤྲང་བ་འཆར་བར་གསུངས་པ་དེ། །

མདོན་དུ་གྱུར་པ་སྐལ་བ་བཟང་འདི་ཉིད་དོ། །

དེ་ལྟར་སེམས་དཔའ་ཆེ་རྣམས་སྤྱག་པསྤུལ་ཆེས། །

ལུན་རིང་མནར་གྱུར་སྤོང་བར་མི་མཛད་ཏེ། །

དེ་ལ་ངོ་མཆར་ཅི་ཡོད་སྤྱག་པསྤུལ་ཉིད། །

ལམ་དུ་བྱེད་པ་དེ་བས་ཤིན་ཏུ་མཆར། །

རུས་པ་དང་བྱིན་རྒྱལ་བས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་དབང་དུ་འདུས་ཤིང་ཐོན་  
ལས་སྦྱབ་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་བྲམ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་རྣམས་གྱིས་རྩེས་སུ་བཟུང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་  
བརྒྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། མཁའ་འགྲོ་དང་ཆོས་སྤྱོད་རྣམས་གྱུར་ཅི་བསྐྱོབ་བྱུང་བཞིན་ཉན་ཅིང་  
ཐོན་ལས་བསྦྱབ་པར་སྤྲང་སྟེ། དེ་ཡང་སྟོན་རས་ཆེན་དང་མ་ཆར་ལེབ་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཐུགས་  
ཉམས་ལ། སྤྱག་སྤྲིངས་འདྲ་བའི་ས་བྱེགས་ཞིག་ན། རྩེ་པར་ལ་འཁོར་མང་པོས་བསྐྱོར་ནས་  
འདུག་པའི་སྤོང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་པ་ལྷའི་གོས་པན་ཙམ་གྱི་ཡིན་ཟེར་ཞིང་རྣམ་  
པ་དང་དཀར་པོ་འདྲ་བའི་ཐོད་དང་ན་བཟའ་གསལ་བ་འཁོར་མཁའ་འགྲོ་མ་བཞིས་བསྐྱོར་བ་དང་



མཇལ་ནས། རི་ཚོས་གྲི་གནད་ལག་འཛིན་གསུངས་པའི་སྤང་བ་བྱུང་གསུང་། ཡང་མཁའ་འགོ་  
 མ་དེ་དག་རུབ་མ་གཉིས་གསུམ་གྱི་བར་ལ་དེར་ཡང་ཡང་ཚོགས་ཤིང་། རྗེ་ཉིད་གྲི་མཚན་ནས་  
 སྒྲོས་ཏེ། དེ་འདྲའི་སྒྲིམ་བུ་ཡ་མཚན་ཅན། །ཞེ་མ་སྐལ་ལྡན་ལས་འཕྲོ་ཅན། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་  
 མགྲིན་ཅིག་ཏུ་སྒྲེབས་ནས་སྤྱའི་ནམ་པར་ལེན་ཞིང་ཁྲབ་ཤོན་བྱེད་པར་གཟིགས། དེ་ནས་རུབ་ཅིག་  
 མཁའ་གོ་མ་དེ་ནམས་གྲིས་རིན་པོ་ཆེ་པ་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་རི་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བ་ཞིག་གི་  
 །ཁར་བཞུགས་སུ་བཅུག་ནས། །ཁྱེད་རེ་ཞིག་འདིར་བཞུགས་ལ་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛོད་ཅིག་  
 དང་། ད་ཐོད་ངེད་ནམས་གདན་འདྲེན་དུ་ཡོང་བ་ལགས་ཟེར་ནས་མི་སྤང་བར་སོང་  
 གསུང་། ཡང་བསམ་མ་གཏན་སྤྱིང་ན་བཞུགས་པའི་ཚོ། རུབ་ཅིག་རྣལ་ལམ་གཟུང་ནས་ཆོ་རིང་  
 མའི་གནས་སུ་བྱོན་པས། མོས་ཀྱང་བསུ་ཞིང་རང་གི་ཁང་པར་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་ཞལ་ཟས་གྲི་བྲལ་  
 བསམ་གྲིས་མི་བྱུང་བས་ལེགས་པར་མཛོད་ནས། གནས་ཁང་དང་ཡོངས་སྤྱོད་མཐའ་དག་  
 གཟིགས་ཏུ་ལ། བང་མཛོད་གྲི་ཕུག་ན་བསའི་སྒྲོམ་ཞིག་འདུག་པ་མ་བསྟན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོའི་  
 གདུང་མི་མ་ཡིན་གྲིས་སྤྱན་དྲངས་ཟེར་བས་དེར་བཞུགས་པ་ཡིན་ནམ་སྐྱམ་པ་ཞིག་བྱུང་། གཞན་  
 རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་མེད་ཁང་དང་བང་མཛོད་ལ་སོགས་པ་ལྟའི་གནས་དང་དབྱིབས་འདྲ་བར་  
 འདུག་གསུངས། ཡང་དང་པོ་དབུས་ཕྱོགས་ལ་འབྱོན་པའི་ཆས་མཛོད་པས། དགོང་གཅིག་  
 གཡོས་མཛོད་པའི་སར་བུད་མེད་རྒྱན་ཅན་ཞིག་ཡོང་ནས་དབུས་ལ་མི་གཤེགས་པར་ཞུ་བའི་ལོ་  
 རྒྱུ་མང་དུ་བྱེད་ཅིང་འདུག་ནའང་། འབྲུལ་སྤང་ལ་གཏད་པ་མེད་སྐྱམ་ནས་མ་ཉན་པར་ཕྱིན་པ་  
 ཡིན་ཏེ། ཉམས་རྟོགས་སྒྲུ་འཕྲོ་ནམས་ལ་དཔེ་མེད་རང་གཞོད་པ་ཞིག་བྱུང་། དའི་དུས་ལོ་འགའ་  
 འཕུད་ནས་བསྐྱད་ན་ད་ཅུམ་འདི་འདྲ་མིན་པ་ཞིག་ཡོང་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ལར་སྒྲོམ་ཆེན་དག་  
 སྒྱུར་འཕེལ་བའི་འཕྲོ་ལ་འགྲོ་བྱོ་སྒྲིམ་ན་བར་ཆད་གྲི་ལྟས་ཆེ་ཤོས་རང་དུ་འདུག་པས་དེ་ངོས་བཟུང་  
 ནས་སྤོང་ཚུགས་ལེགས་པར་གཟུང་དགོས་པར་གདའ། དེ་དུས་ཅི་དགའ་དགའ་ལ་ཐོན་ཕྱིན་ན་  
 ཆེར་སྒོག་དང་འབྲལ་བའམ་བསྐབ་པ་ལ་ཉམས་ཆག་ཡོང་དོགས་འདུག །རྒྱུད་དུ་ཡང་དག་སྒྱུར་

འཆར་ངེས་པ་ཡིན་གསུང་སྟེ་བྱད་མེད་དེ་ནི་ཆོ་རིང་མ་ཡིན་ཆོད་གང་ལ། ཡང་ཐེངས་ཤིག་ཕྱག་ལོ་  
 ཆེར་ཆོག་ལ་འཁོར་ཅིག་མཇོང་པས་སྐྱེ་ཁམས་སོང་བ་ལ་སྒྲོ་རྩེར་བྱོན་ནས་ཆབ་ཅིག་འདོར་ཞིང་  
 ཡོད་པ་ལ། ཆོས་འབྱུང་མ་ཐང་ནས་བྱད་མེད་གཞིན་བཟང་བོང་ཆེ་ཞིང་རྒྱན་གོས་བསྟར་བ། ཕྱི་  
 གོས་ལ་རེ་ཐུལ་དཀར་པོ་དར་བཅས་ཅན་བྱོན་པ་ཞིག་ཡོང་ནས་ཕྱག་ལོ་ཆེའི་ནང་དུ་ཞུགས་སོང་མ་  
 ལ་ངོ་ཆེའི་རྟོག་པ་ཡང་མ་སྐྱེས་ཤིང་། ནང་དུ་བྱོན་པ་དང་ཕྱག་པ་དེ་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་སོང་བའི་  
 ནང་ཐམས་ཅད་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་ལོས་གང་བར་གཟིགས་ནས་ཐུགས་ཉམས་ཁུར་ཏེ། རྗེ་ཆེའི་  
 བྱ་ཅི་རིགས་པ་བྱངས་ཤིང་གར་སྟབས་སྟོ་ཆོགས་པ་བསྟར་བས། གོགས་རྣམས་ན་རེ་ཁྱེད་ལ་ཅི་  
 བྱུང་བ་ཡིན་ཟེར་བ་ལ་གསལ་པོར་བཤད་གསུང་། གཞན་ཡང་སྐམ་པོར་བཞུགས་དུས་སྐམ་པོ་  
 རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་གིས་བསྐྱེད་ནས་རྟོགས་ལྡན་མཁའ་སྟོན་དབང་པོའི་སྐྱ་སྐྱེ་ལ་དྲགས་པོ་རིན་པོ་  
 ཆེའི་བཀའ་འབུམ་གསན་པ་དང་། ཅུ་རིའི་གནས་སྟོར་བ་ལ་ཀོང་པོའི་ཕྱོགས་སུ་བྱོན་པས་ཞབས་  
 སྟུང་ནས་ལམ་དུ་འོ་རྒྱལ་པོར་དབྱུང་བ་ལ། རུབ་ཅིག་བྱད་མེད་དར་དཀར་གྱི་གོས་བྱོན་པ་གཉིས་  
 བྱུང་བས་མཁའ་འགོ་མར་མ་ཁྱེན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀའི་སྤྱོད་ལག་ནས་བཟུང་ནས་ངས་ཆོས་བྱས་  
 བས་ད་བར་ལ་ཡུན་རིང་དུ་སོང་ཞིང་། ཆོ་འདིར་འདོད་སྟོ་མེད་པའི་སྐྱབ་པ་ཐན་ཐུན་ཡང་  
 བྱས། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྟེ་རེ་ཅམ་སྟེར་དུ་རེ་བ་ལ། ཐན་ད་  
 ལན་གྱིན་བའདི་རེ་ཅམ་རེ་མེལ་བའི་གོགས་རེ་མི་བྱེད་པར་འདུག། །ད་ལན་བར་ཆད་མེད་པར་  
 གནས་འཁོར་ཞིང་ཆོས་ཐོབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ཅིས་ཀྱང་བྱེད་དགོས་གསུངས་པས། ཁོང་གཉིས་ན་  
 རེ། ཁྱེད་ཆོས་སྐྱབ་པའི་སྐྱེས་དུ་ཡིན་པ་ལོས་ཤེས། ངང་ཐུང་མི་དགོས་མཆོག་ཐུན་མོང་གཉིས་  
 ཀུམ་དུ་འགྲུབ་པ་འདུག། །ད་ལན་ཡང་གནས་འཁོར་ཞིང་ཆོས་ཐོབ་པ་སོགས་ཅི་བཞེད་པ་བཞིན་  
 ཡོང་བའི་གོགས་བྱ་ཟེར་ཏེ། དེའི་སང་ཉིན་རྟེན་པ་ཡང་བདེ་དུ་སོང་། གནས་འཁོར་ཞིང་ཆོས་  
 ཀྱང་ཐོབ་གསུང་། ཡང་དབུས་ལ་རྟིང་མ་བྱོན་དུས་ལ་ཕྱིའི་རི་བརྣམས་ལ་མཆར་ལེབ་འོག་ཏུ་ནི་  
 ལུང་ཆོས་དུག་ཅིག་གནང་བའི་ཡིག་ཆ་གང་གི་སྟེང་ནས་འཐད་ཀྱི་ཐུགས་འདུན་བཏང་བས། རྣལ་

ལམ་དུ་མཁས་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན་འབྲུམ་དང་མཇལ་ནས་ཁོང་རང་གི་ཡིག་ཆ་འདི་སྟེང་ནས་ཆོས་དྲུག་  
 རྩོག་པ་ཅིག་གསུངས་ཏེ། ད་ཕྱིན་ཆད་འདི་བཞིན་དུ་སྟོན་གསུང་བས་དུས་ཕྱིས་ཀྱང་འཇག་པའི་  
 ཡིག་ཆ་ལ་ཐུགས་རྩིས་ཆེ་བར་མཛད་དོ། །དེའི་དུས་སུ་རྩ་གནས་དངས་པ་འགའ་ཞིག་གི་སྒྲུང་  
 དོར། བྱད་མེད་མང་དུ་འདུས་ནས་མཚོན་གཡོག་བྱེད་ཅིང་། མི་རོ་ཚང་མ་ཐབ་ནང་དུ་བསྐྱེད་གས་  
 པའི་བསྐྱར་མི་བཟོད་པ་ལྟ་བུ་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་བྱུང་གངལ། ཡང་དུས་ཕྱིས་ཆོས་རྒྱུ་གཞོན་  
 རུ་བ་སྐྱུ་སྟེལ་པོ་ཡོད་ཟེར་ཏེ། གནས་ནང་ནས་ཁོང་པ་ལ་མཇལ་དུ་གཤེགས་ནས་རྒྱུར་ལམ་མགོ་  
 མངས་སུ་ཐེབས། རུ་བ་པ་བཞེད་པོ་བྱུང་ནས་ཐམས་ཅད་སྒོ་ལས་སུ་སོང་བས། ལྷ་མ་མགོན་དོར་  
 བ་མཇལ་དུ་ཐེབས་བྱུང་བ་ན་རེ། ལ་མི་བདེ་བས་སྒོ་ལས་མི་འཚལ་བར་གངལ། ད་ནང་སྔ་དྲོ་  
 བྱད་མེད་རྒྱན་ཆ་བཏགས་པ་མང་པོ་ལམ་འཆག་ཅིང་ཐལ་གསུང་སྟེ། ཡར་བྱོན་པས་ལམ་སྒྲར་  
 བས་ཀྱང་བདེ་བར་བྱུང་བ་སོགས་མང་དུ་ཐོས་སོ། །ཆོས་སྒྱུང་བྲན་བཞིན་ཉན་ཅིང་ཕྱིན་ལས་སྐྱབ་  
 པའི་ཚུལ་ནི། སྟོན་ཟེ་ཐུག་ན་བཞུགས་པའི་རྣལ་ལ་མ་དུ། སྟེ་ཏ་པ་ལས་མི་སྟོང་དམར་ཆ་རེ་བ་  
 བཟུང་ནས་རྒྱུར་སྟོན་བ་དང་། ལས་མགོན་བཞིས་བསྐྱོར་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བ་སོགས་  
 མང་དུ་བྱུང་གསུང་། ཡང་མཚར་ལེབ་གོང་དུ་གཏོར་སྐྱབ་རྒྱ་རྩ་གཅིག་ཞག་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ལ་  
 རྩོགས་པར་བཏང་བའི་མི་ལམ་ན། གཏོར་སྐྱོམ་དེ་རི་རབ་ཅམ་དུ་སོང་འདུག་ཅིང་དེའི་ནང་ན་རྩྱ་  
 ཡན་གྱི་གད་མོ་དང་ཐུག་ཆོས་གྱི་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་གསུགས་ནས་དེ་ལ་བལྟ་བའི་ཕྱིར་རི་རབ་གྱི་  
 བང་རིམ་ལ་འཛོགས་པས་མ་ཐར་བཞིག་བྱུང་། བྱེད་རྣམས་གཏོར་སྐྱབ་བྱེད་པ་ཅམ་གྱི་ཡུན་བྱས་  
 བ་མགོན་པོའི་ཞལ་མཐོང་ཆོད་འདུག་གསུང་། སྐམ་པོར་བཞུགས་དུས་དམ་ཚིག་དང་མི་ལྷན་པ་  
 འགའ་ཞིག་མགོན་པོ་རྒྱན་ཅན་རྒྱུང་བའི་དབང་ལྷ་ཟེར་བ་ལ། ད་ལན་རྟེན་འབྲེལ་ཞན་གསུང་ཡང་  
 མ་ཉན་ཏེ་ཞུ་བ་ན་ཆེར་ཐུལ་ནས་གནང་བས། དེ་ནས་སྒྲུབ་འགའི་བར་ལ་ཐུགས་ཆད་གྱི་གསུང་  
 ཀྱང་འབྱོན་ཞིང་། ལྷས་རན་དེ་ཆོས་ང་འགྱུར་ལ་གཏང་གསུང་། དེ་ནས་ཐོར་ངས་ཤིག་ཡུན་རིང་  
 པོར་བལྟམས་ཤིང་མགོན་པོ་ལ་ཡུན་རིང་མ་མཇལ་བའི་ཐུགས་ཡུས་དང་བསྟོད་པ་མང་དུ་མཛད་

བ་བསོད་ནམས་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ཐོས་ནས། སང་ཉིན་མདང་གསུམ་དེ་ལྟར་མཛད་པ་ཅི་ལགས་  
 ཟུས་པས། སྤར་མགོན་པོའི་མི་ལྟས་ཤིག་ཡོད་པ་ཁོང་ཚོ་ལ་དབང་དེ་བྱས་མན་ཆད་ལོག་འདུག་  
 བ་ལ་མདང་དེ་སོར་རྒྱུད་བས་ཡུན་རིང་མ་སྤང་བ་སྤང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་ནས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་  
 ཡིན་གསུང་བ་སོགས་རྣམས་སྤར་སྤར་མ་ན་གསལ་བ་ལྟར་མི་དང་མི་ལ་བ་བ་བཞིན་ཡོད་ཆོད་  
 གདའ། ཡང་ཆོས་རྩེ་གསུམ་པས་ཞལ་ཏུ་གནང་ནས་ས་སྐྱར་བླ་མ་དོ་པའི་བྱུང་དུ་མགོན་པོ་རྒྱན་ཅན་  
 ཟུབ་ལ་བྱོན་ཏེ། དང་པོ་ཟུབ་སྤུལ་བས། བླ་མ་འདི་མགོན་པོ་ལ་བཀའ་ཤིན་ཏུ་དོག་པར་ཡོད་  
 བས་མི་ལས་བརྟགས་ནས་བལྟ་གསུང་། སང་ནམ་ལྔ་དང་མ་ཁོམ་པར་ཉེ་གནས་ལ་པོས་ཏེ་མཆོད་  
 ཤོམ་སྤྱར་པོར་གྱིས། ཁོང་པ་རང་མགོན་པོའི་བདག་པོ་ཡིན་པར་འདུག། ཁད་དང་པོའི་མི་ལས་ན་  
 བརྟན་གཙོའི་གསེར་སྐུ་ཤིན་ཏུ་མཚར་བཞིག་ལ་རབ་གནས་བྱས་པ་མི་གསུང་ནས་མགོན་པོའི་  
 རྒྱུར་ཐམས་ཅད་ཆོད་བར་གནང་ཞིང་། ཆོས་བདག་པོའི་ལག་ཏུ་འཕྲོད་པས་སློབ་དེ་བ་ཡིན་  
 གསུང་། དེ་ཕྱིན་ཆད་མགོན་པོ་འདི་ལ་གཙོར་པོར་མཛད་དེ། འདི་ཞལ་གཟིགས་པའི་གསུང་  
 འཕྲོས་རེ་ཙམ་ཡང་ཞོར་ཐབས་སུ་ཆོར་ལ། འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་ཅི་བསློབ་པའི་ལས་བསྐྱབ་  
 པར་ཡང་དངོས་སུ་མཐོང་སྟེ། གདོན་གདུག་པ་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་སྟོག་ཆགས་མང་པོ་ལ་  
 གནོད་འཆོ་བྱས་ནས་ཤིན་ཏུ་ཉམས་ཐག་པར་གྱུར་པ་ལ་དེ་དག་གི་བདག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་ལ་  
 མི་གནོད་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཤིག་ཟུ་ཟུས་པས། དེ་ལྟར་ན་གཏོར་བྱེ་འདྲ་སྟོལ་དང་། མགོན་པོའི་  
 འཁོར་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་སྤུལ་ནས་བཀའ་བསློའ་དང་བྱས་ན་པལ་ཆེར་ཞི་འགོ་ལས་ཆེ། ལར་ཁོང་  
 ཆོའི་ཡང་ཟས་སྐལ་དུ་སོང་བས་གནོད་པ་ཡེ་མི་བྱེད་པ་ལ་དཀའ་མོ་ཡོད་གསུང་བས་དེ་བཞིན་བྱུང་  
 བ་དང་། སློབ་མ་འགའ་ཞིག་རྒྱན་ཅན་ཆེ་བའི་བཀའ་ལུང་ཟུ་འདོད་པ་ལ་བྱུང་ནས་རང་ནི་མ་  
 གནང་། བླ་མ་བསམ་གཏན་འབྲུམ་པ་ལ་བྱེད་ཀྱིས་ད་ལན་གནང་མཛོད་གསུངས་པས། ཁོང་ན་  
 རེ་འདི་ཤིན་ཏུ་མཉན་པས་ངས་བྱེད་མ་སློབས་ཟུབ་ལ། ངས་མགོན་པོ་ལ་བཀའ་བསློའ་བྱས་པས་ཅི་  
 ཡང་མི་དོགས་བྱེད་རང་གནས་མཛོད་གསུང་ཞིང་། ཁོང་པས་ཀྱང་གནང་བ་དང་། དུགས་པོ་ལ་

འབྱོན་པའི་ལམ་དུ་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་འཇིགས་པ་ཡོང་མི་ཡོང་གི་མཚན་ལྟས་བརྟག་པར་ཞུས་  
 པས་ཅི་ཡང་མི་ཡོང་པར་འདུག། ཁམ་དང་བྱིན་གཤམ་པོ་ཞིག་བྱུང་ནས་བྱེད་དཔོན་སློབ་ངས་སྐྱེལ་བ་  
 ཡིན་ཅི་ཡང་མི་ཉེས་ཟེར་བ་ཞིག་བྱུང་གསུང་བ་དང་། སྐམ་པོ་པ་དཔོན་སློབ་རྣམས་དབུས་ནས་  
 མར་ལོག་པའི་ཆོ་ལམ་ལ་མགོ་ཐོན་པ་ཡོང་མ་དགོངས་ཤིང་མགོན་པོ་ལ་ཐིན་ལས་བཙེལ་བས་ལྟ་  
 སར་ཐེབས་པ་དང་མི་ཉག་རལ་པ་ཅན་བཞི་ཡོང་ནས། ཁོང་དཔོན་སློབ་ལམ་བདེ་བར་ཁམས་སུ་  
 སྐྱེབས་པར་ཡོང། འཇིགས་པ་རྣམས་ཐོན་ཐོན་བར་དེད་ཀྱིས་སྐྱེལ་དུ་ཐིན་པ་ཡིན་ཟེར་ཏེ་རྩེས་སུ་  
 གར་སོང་མ་རིག་གསུང་། ཡང་བེ་ཡུག་ན་བཞུགས་དུས་མི་ཉག་གི་རྣམ་པ་མགོ་ལ་ཕྲོག་གྱོན་པ་  
 ཞིག་ཡོངས་ནས། འུ་ཆག་ལ་ནས་ཚུ་མི་འདུག་ཅོལ་སྐྱབ་བྱེད་དགོས་ཟེར་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་མགོན་  
 པོའི་འཁོར་ཡིན་པ་འདྲ་གསུང་། ལར་རྩེ་ཉིད་ལ་ཡུག་ཞབས་སྐྱབ་བ་སོགས་འོང་ན། དེའི་ཞག་  
 འགའ་བྱུང་གི་སྟོན་ནས་མགོན་པོ་ཡང་སྐྱབ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ནས་བཞུགས་གདན་ལས་ཡར་  
 འདེགས་མར་འདེགས་བྱེད་པའི་མཚན་ལམ་ཡོང་ཞིང་། ཆོས་རྩེ་རྣམ་རྒྱུ་ལྟ་། མཚུངས་མེད་སྟན་  
 སྟོམ་ཆེན་པོ། ཆོས་རྩེ་ཀམ་པ། ཆོས་རྩེ་གདན་གཅིག་པ་རྣམས་ལ་འདས་གྲོངས་ཡོང་དུས་མགོན་  
 པོའི་འཁོར་རྣམས་སུ་དན་གྱི་ཆས་སུ་འཇུག་པར་འདུག་གསུང་སྟེ། དུགས་པོ་ནས་ཐེབས་ནས་  
 འདི་ལ་འབྱོན་དུས་ལྟ་ས་སྟོར་དུ་ཡུན་རིང་ཆགས་ནས་དུས་ལ་མ་ཐོན་པས། ཡུག་གྱི་བ་རྣམས་  
 ཀྱིས་ད་དུང་ཤས་ཤིག་ཡུག་མི་ཐེགས་ན་འཕན་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་དོན་སྟོང་ལ་འགོ་བར་ཞུ་ཞུས་  
 པས། ད་སྐྱུར་དུ་ཐོན་པར་འདུག། ཁམ་གོན་པོའི་འཁོར་རྣམས་བཏེག་སོང་སྟེ། ཐམས་ཅད་རྟའི་ར་  
 ཆས་ཀྱང་མི་བྱེད། ཞུ་ཡང་མི་གྱོན་འདུག་པས་སྒྲ་མ་ཞིག་ལ་འདས་གྲོངས་བྱུང་བ་འདྲ་གསུང་  
 བས། ལ་སྟོད་དུ་ཐེབས་པའི་གདོང་དུ་ཆོས་རྩེ་གདན་གཅིག་པ་གཤེགས་པ་དང་ཡུག་པ་སོགས་རི་  
 ལྟར་ཞལ་ལྟ་བུ་ན་པ་བཞིན་བྱུང་ཡོད་པར་གདའ་སྟེ། རྣམ་འཕྲུལ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲ་མ་  
 མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་ཅས་པའི་གནད་ཅུང་ཟད་གོ་ཞིང་དེས་ཤེས་སྐྱེབས་བྱུང་ངོ་།།

རྣམ་བཟླ་ཡོན་ཏན་ཁ་དོག་རབ་གསལ་ཅིང་། །  
 ཚུལ་ཁྱིམ་སྤྱང་ཅི་འཛིན་པའི་བརྒྱུ་ལ། །  
 མཁའ་འགྲོའི་བྱང་བ་ཉི་བར་འདུ་བ་ཙམ། །  
 བད་མོ་གཞན་ལ་བྱང་བ་ག་ལ་འདུ། །  
 དེ་ཡི་མཛད་པའི་དྲི་བསྐྱང་དྲི་གཞོན་གྱིས། །  
 བློགས་མཐར་བསྐྱོད་པས་ཉི་བར་སྐུ་ལ་གྱུར་ནས། །  
 བཀའ་སྤྲོད་པོ་ཉི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཡི། །  
 སྤྱིན་ཚོགས་པང་བྱང་མི་ཟད་འཁྱིགས་གྱུར་ཏེ། །  
 བྱང་མིག་བློག་སྤྲོད་འགྱུ་པའི་བློག་ཉེར་དང་། །  
 རྩྱུ་པར་འབྲུག་སྤྲོད་སྤྱོགས་པའི་གད་མོ་ཡིས། །  
 ལོག་འཕྲེན་འབྱུང་པའི་གྲོད་པ་འགོམས་བྱེད་ཅིང་། །  
 རྣལ་འབྱོར་དབང་པོའི་ཉམས་རྟོགས་བསྐྱོད་པར་བྱེད། །  
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལས་དམ་ཅན་རྣམས། །  
 འདའ་བའི་གོ་སྐྱབས་ཅུང་ཟད་མ་རྟེན་ནས། །  
 གཡེལ་བ་མེད་པར་བསྟན་པ་རྗེས་སྤྱོད་ཞིང་། །  
 དལ་བས་ཐིན་ལས་སྐྱབ་ལ་བརྩོན་པར་གྱུར། །  
 མཚན་མོའི་མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་བསིལ་ཟེར་ཅན། །  
 རྒྱ་སྐར་ཤིང་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་བཞིན། །  
 བླག་དྲུག་མགོན་པོ་བྲན་གཡོག་པོ་ཉི་ཡིས། །  
 བསྐྱོར་བ་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་གསལ་བར་གཟིགས། །  
 གཞན་ཟེར་རྒྱུས་པ་བྲག་ཆའི་སྐྱབ་བཞིན་དུ། །

མཛད་པ་མཐའ་དག་མེས་སུ་འཇུག་གོ་ཞེས། །

ཐོས་པས་ཁྱོད་དང་མགོན་པོ་ཐད་དད་དུ། །

འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཉེ་བར་ནི་བར་སྟུར། །

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པས་ཞིང་སྐྱོང་དང་གཞི་བདག་དམ་ལ་བཏགས་ཤིང་  
བཀའ་སྟོན་མཛོད་པའི་ཚུལ་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་ནང་དུ་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཕྱིན་  
ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་ཤིང་མཛོད་དུ་སྟུར་ཏེ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ལས་མི་གཡོ་བ་ཞིན་  
དུ། སྒྲར་མི་ལམ་དུ་བདེ་སྟུག་སྒྲ་ཚོགས་སྐྱོང་བས་ཐང་ཆད་པ་ལྟར་འབྲུལ་སྒྲུང་ལ་བདེན་པར་  
གཞུང་བས་འཁོར་བའི་གནས་སུ་ཐོ་རྒྱུད་ལྟར་ལྟར་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཁོར་ཏེ། སྟུག་བསྐལ་དུ་  
མས་གཙོས་པའི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བྲུག་ཅིག་པའི་མ་  
བཞིན་དུ་གཟིགས་ཤིང་བརྗེ་བར་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུན་ཆགས་སུ་མངའ་བའི་  
མཐུས། ཕྱི་རོལ་གྱི་གཞི་བདག་ལ་སོགས་པ་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱང་སྒྲགས་ལྟ་ཞིང་འཆོ་བའི་  
བསམ་པ་མེད་པར་དད་ཅིང་གུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་མཛོད་པ་དང་། བཀའ་སྟོན་དང་བསྟོན་སྟངས་སུ་  
བྱེད་ཅིང་། ཕྱོགས་གང་དུ་བྱོན་ཡང་ལོ་ལོགས་པ་དང་། རྟན་མེད་པ་དང་། ཆར་ཆུ་ཐེབས་པ་  
སོགས་དགེ་ལོགས་ཀྱི་ལྟས་རྣམས་ཡོང་ལ། སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་ཡང་ན་ཆོ་དང་ཆགས་སྒྲུང་ལ་  
སོགས་པ་མི་འཆོམ་པའི་རྒྱུ་རྩུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མི་འབྱུང་བསྐྱང་སྟེ། དེ་ཡང་སྔོན་འབྲུག་ཏུ་  
ཐེངས་གཅིག་བྱོན་པས། རྒྱལ་བ་ཤོད་ཆང་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་ཡང་ཐོ་འཆོམ་བྱས་ཤིང་། སྒྲིབ་བྱེད་  
དང་བཅས་པས་འབྱོན་དགོས་པར་གྲགས་པའི་གཞི་བདག་འབྲུག་གི་བྲག་གདོང་མ་ཞེས་པ་དེས་  
གུས་པས་བསུ་བའི་རྣམ་འབྲུལ་སྐྱེ་བོ་མང་པོས་རིག་པར་བྱུང་བའི། ལྷན་གྲུབ་སྦྱང་དུ་ཐེབས་པ་ན་  
རྫོང་འཛིན་གྲུག་དཔལ་ལ་སོགས་པ་རི་པ་ལ་ཅིག་བསུ་ཆང་དང་བཅས་ཏེ་བསུ་བ་བྱེད་པ་ལ་བྱུང་  
ནས་དེར་འཁོད་པས། བྲག་གདོང་མའི་ཐང་ནས་འཇའ་ཚོན་སྒྲ་ལྷ་པ་ཞིག་བྱུང་ནས་རྗེ་བཞུགས་  
པའི་སྐྱེ་མའུ་དུ་ཡུན་རིང་པོར་བྲག་ཅིང་། དེ་ནས་ཡར་གཤེགས་པའི་ཆོ་འཇའ་དེ་ཡང་རི་མ་གྱིས་

སྒྲིགས་ནས་སོང་སྟེ་ཕུག་ཁོང་དུ་ཕེབས་པ་དང་ཡལ་སོང་བ་འབྲུག་པའི་ཡུལ་མི་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་  
 མཐོང་ཞེས་གྲག་གོ། །ཡང་ཕྱིས་འབྲུག་གི་དགོན་པ་གཞིག་གསེས་བྱེད་པ་ལ་དགོ་འདུན་རྣམས་  
 སོང་བའི་དུས་སུ། མི་སྤྱེད་ལ་བཞིན་པ་གོས་དམར་པོའི་སྟེང་ན་གོ་བའི་རྒྱབ་སྟོན་གྱི་པ་གཅིག་  
 རེ་དང་ཡང་མཁའ་ལས་ཀྱི་གྲོགས་བྱེད་པ་ལ་འགྲོ་ཟེར་བྱུང་གསུང་ཞིང་། ལས་ཀ་ཞག་བཅུ་ལ་བྱིན་  
 རམ་བྱས་པ་ལ་ཐམས་ཅད་ལུང་ལངས་པ་བཞིན་བྱས་ནས་ཉི་མ་བྱེད་དང་གསུམ་ལ་ལེགས་པར་  
 གྲུབ་པས་གཞི་བདག་ལ་སོགས་པས་གྲོགས་བྱས་པར་གདའ། འབྲུག་ལ་འབྱོན་ཁར་ལ་ཕྱི་ལོ་གཞི་  
 བདག་རྣམས་མི་དགའ་ཞིང་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ། སྒོ་མ་ཆེན་པ་ཞིག་གི་མི་ལམ་ན་མི་ཞིག་ན་  
 རེ། བྱེད་དཔོན་སྟོབ་ནི་སྒྲིབ་པ་ལ་འབྱོན་དེ་རྣམས་ཅི་འདྲ་བྱེད་ཟེར་བ་བྱུང་ཟེར། དེའི་ལོ་འབྲུག་  
 ཏུ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་ལ་ཕེབས་པས་ཆོགས་པ་མང་ཞིང་གཞི་བདག་གཉིས་པས་མི་འཆོམ་པ་  
 སོགས་ཡོད་ངམ་ཟེར་བ་ལ། རྗེའི་ཞལ་ལྟས་ཅི་ཡང་མི་ཉེས། དས་འདིར་ཡོད་གྲུབ་བྱས་ཕྱིན་ཆད་  
 གཞི་བདག་དེ་ཡོངས་ནས་དགའ་བའི་རྒྱལ་སྟོན་ཅིང་སྟོན་དེ་ཡང་རུབ་རེ་བཞིན་འབྱེར་འགྲོ་ཡིན་  
 འདུག །འོན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་སྟོད་པ་ཐོ་ཆོམ་བྱེད། དང་པོ་ཉིད་ནས་གཞི་བདག་དང་མ་འགྲུལ་པ་  
 དགའ་བ་ཡིན་གསུང་བ་དང་། ཡང་དེར་བཞུགས་རིང་བུད་མེད་གོས་སྒྲིག་མོ་དར་བཅས་ཅན་  
 གྱོན་པ་ལག་ན་མདའ་དར་རེ་གཟུང་ཞིང་རྒྱན་བཏགས་པ་མང་པོས་གཟིམས།ཁང་དང་བྲག་གཤོང་  
 མའི་བར་དེ་འབྲེལ་མ་ཆད་པ་ཡོངས་ནས་སྒྲིག་ཞས་སོགས་མཆོད་པའི་རྣམ་འབྱུང་ཁོ་ན་རུབ་རེ་  
 བཞིན་རྟག་པར་བྱེད་ཅིང་འདུག་པས་སོ་མ་སོང་པར་བྱུང་གསུངས། དེ་ནས་གནས་ནང་ལ་ཕེབས་  
 ཀར་སྟོན་ཆོ་རེ་ཆེ་ཅིག་བབས་པས་ད་ལོ་འདི་ལ་བཞུགས་པར་ཞུ་བྱུངས་ཀྱང་མ་གཞན་སྟེ། གནས་  
 འདི་ཡང་རིག་པ་དངས་པོ་དགའ་མོ་རང་ཞིག་འདུག་སྟེ། རང་རེ་སྤར་དབེན་པ་ལ་ཡིད་གོམས་  
 པས་འདིར་ཡང་གཡེང་བ་ཆེས་ཤིང་སོ་མི་སོང་པར་འདུག །རང་རེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཅིང་ཆོས་  
 ཀྱིས་ཕན་ཐོགས་པའི་མི་རེ་ཅོམ་ཡོད་ན་ནི་རང་རེ་གང་འདུག་སར་སྟེབས་ཡོད། གཞན་ཟང་ཟིང་  
 མང་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་གསུང་ནས་ལ་ཕྱི་ལ་བྱོན་པས། སལ་ཆེར་གངས་ལ་འཆོར་བའི་ཡོད་པ་ལ་



བསའ་གཅིག་གི་གངས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཡར་འགོ་མར་འགོ་མར་པོ་བྱས་ནས་ལམ་ལེགས་པར་  
 བཅགས་འདུག་པས་གཞི་བདག་གི་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་འདུག་ཟེར། རྩུང་རྒྱུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་པ་  
 གྲོངས་པའི་ཞེད་གྲུམ་ལ་མར་ལེབ་རྩ་རྒྱུན་བྱངས་ནས་གནས་ནང་དུ་ཕེབས་དུས། རྒྱལ་པོ་འབྲུམ་  
 ཡེའི་ཕྱོགས་ནས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ལ་ཤོག་ཟེར་བའི་འཕོད་པ་གཏོང་ཞིང་། ལུང་པ་འགང་བ་ཙམ་  
 ཀྱི་གཞི་བདག་ནམས་བསྐྱུ་བ་ལ་འགྲོ་བ་དཀའ་བཞི་པ་ལ་སོགས་པས་དངོས་སུ་མཐོང་བ་  
 དང་། དྲགས་ལྷ་སྐྱམ་པོ་ལ་འབྱོན་དུས་སྒྲགས་སུ་ཕེབས་པའི་རུབ་མོ་དྲགས་ལྷ་སྐྱམ་པོ་འམ་དེ་ལེ་  
 ཡིན། རྟུན་པོ་བཞོན་པའི་མི་གཅིག་མདང་བསྐྱུ་བ་ལ་བྱུང་གསུང་ཞིང་། དེའི་རུབ་རས་པ་བསོད་  
 གྲགས་ཀྱི་མི་ལམ་ན་ཡང་རྟུན་པོ་བཞོན་པ་གཅིག་གིས་རྟུན་པོ་འབྲིད་ནས་སྒྲམ་གདན་འབྲེན་པ་  
 ཡོངས་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་རྟེན་དུ་འབྲུལ་བ་མི་ཟེར་བ་དང་། སྐྱམ་པོར་ཕེབས་པའི་ཆོ་ནད་དན་  
 ཀྱིས་མི་མང་དུ་ཤི་ནས་ཉིན་རེ་བཞིན་རོ་ལྷ་དུག་རེ་རྟག་པར་འདོན་པ་ལ། རྗེ་བསམ་ཕེབས་མ་ཐག་  
 བྱང་དན་རྒྱ་བཅད་པ་བཞིན་སོང་ཟེར་ཞིང་། སྐྱམ་པོ་ནས་ལ་ཕྱི་རུ་ཕེབས་པའི་སྟོན་དུ་འང་རྒྱ་ནང་  
 ཀྱིས་རྟོགས་ལྷན་རིན་ཆེན་དཔལ་བ་སྐྱུ་མཆེད་ལ་སོགས་པའི་རི་པ་འགའ་བྱུང་གྲོངས་ཤིང་གནས་  
 སྟོངས་པ་བྱུང་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ད་ལོ་གནས་ལ་བྱོན་པ་མི་འཐད་ལུ་བ་ལ། ཅི་ཡང་མི་རྟོ་  
 གསུང་ནས་བྱོན་པ་ས་ལུང་བའི་ནད་དན་རྒྱུན་ཆད་ཆད་པ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་སོ། །གཞན་  
 ཡང་ལ་ཕྱི། འབྲུག་ །ལུང་ཆེན། སྐྱམ་པོ་ལ་སོགས་པར་བཞུགས་ཤིང་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་དུ་མི་  
 མང་དུ་ཆོགས་པ་ལ། ཤིང་ཕོ་རྟའི་ལོ་ནས་ལྷགས་མོ་ཐག་གི་བར་མི་ལོ་ཆེན་པོ་བཙོ་བརྒྱད་ལ་རྗེ་  
 བཞུགས་པའི་རྩུང་དུ་འཁོར་སུ་ལ་ཡང་ཤི་ཆད་བྱུང་བ་མེད་ཅེས་སྟེང་ཞིང་། རུ་ཕོ་བྱི་བའི་ལོ་  
 འགའ་ཞིག་གི་དམ་སེལ་ལ་བརྟེན་ནས་དགོ་འདུན་པ་ལྷ་ཙམ་གྲོངས་པས། ཞལ་སྤྲ་ནས། དའི་མི་  
 ལམ་ན་མི་གཉིས་ཁྲོད་ལ་ཕྱི་རུ་འགྲོ་ནང་མི་འགྲོ་ཟེར་ཞིང་མི་འཆམ་པ་ཞིག་བྱུང་ཟེར་བ་སྤྲ་སོར་  
 སྟོས་པ་དེ་འདི་ལ་བལྟ་བར་རེད། ཁོང་ཆོའི་དམ་སེལ་ཀྱིས་ང་ལ་མ་རྟུགས་པ་དེ་ད་ལན་དགོ་  
 འདུན་པའི་སྟེང་དུ་བྱུང་། ཆོ་འདིའི་འདོད་པ་ཅུང་ཟད་རེའི་ཕྱིར་དུ་ཕྱི་མ་མཐར་མེད་ཀྱི་དོང་དུ་

མཚང་པོད་པ་སྐྱོན་ཆེ་གསུང་ཞིང་ཁོང་ཚོ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བར་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་འདི་  
 ཉིད་ཕྱོགས་གང་དུ་བཞུགས་ཀྱང་ཆར་ཆུ་དུས་སུ་ཐེབས་པས་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱང་དགའ་སྟེ། གླ་མ་  
 དཔོན་པོ་བ་འདི་ཆུ་ཁམས་པ་ཅིག་ཡིན་པ་འདྲ། ཁོང་པ་གང་བཞུགས་ས་དེར་ཁ་ཆར་ལྷག་པར་ཆེ་  
 བ་རེ་ཡོང་གིན་འདུག །གླ་མ་སློ་གྲོས་པ་ལྟ་བུར་གར་བ་ཞུགས་ཀྱང་གནམ་ལ་མེ་འབར་བ་ཡིན་  
 ཅེས་སྒྲ་བ་ཐོས་སོ། །དེ་ལྟར་ཞིང་སྐྱོང་དང་གཞི་བདག་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་དབང་དུ་  
 འདུས་ཤིང་དམ་ལ་ཐོགས་པས་ཉིན་མོ་མི་འདུ་བ་ལས་མཚན་མོ་ལྷ་འདྲེ་མང་བར་འདུ་ཞིང་ཡོད་  
 པར་གདའ་སྟེ། ཁོང་རྣམས་ལ་བྱིན་རྒྱལས་མཛད་པའི་བྱིར་མཚན་མོ་ལ་ཆེར་ཕྱག་གཡམས་པ་ན་  
 བཟའི་བྱིར་ལ་ཏུ་བཏོན་ནས་འཛོག་པ་མ་གཏོགས། ན་བཟའ་ལ་བྱིན་བརྒྱབས་ཞུས་པས་ཡིད་མི་  
 ཆེས་པར་འདུག་ཅེས་པ་དང་། ཡང་དབྱུས་ཕྱོགས་ལ་འབྱོན་པའི་ཐུགས་འདུན་བཏང་བྱིན་ཆད་  
 གངས་གོང་དུ་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་ཚོགས་ནས་ཁ་བ་རི་ལ་རི་མང་པོ་ལག་པས་བཅོས་ཏེ། མཚན་ཚོར་  
 ཕྱིགས་པ་སོགས་མི་འབྱོན་བ་རེ་བའི་ཐབས་ཅི་ཡང་བྱེད་པར་འདུག་གསུང་། གཞན་ཡང་ཆོས་རྗེ་  
 རོ་པ་དཔོན་སློབ་རྣམས་ལ་བྱི་དུ་བྱོན་དུས་གཅོད་མཛད་པས། སློབ་མ་ཞིག་གཞི་བདག་གིས་མདོན་  
 སུམ་དུ་འབྱེར་བ་རྗེ་པས་དེའི་ལག་ནས་ཐུལ་ཞིང་བཀྱག་པ་དང་། ཞིང་སྐྱོང་གི་པོ་ཉ་བ་བྱིར་བ་  
 དེས་ཆུ་འདུས་པའི་དཔོན་པོ་གླ་མ་གནས་ནང་ན་བཞུགས་པ་ལ་བར་ཆད་བརྩམས་པས་ཁོ་ལ་  
 བཀའ་བཏོན་གནང་ནས་བསྐྱོད་པ་དང་། བྱིན་བྲག་དམར་དུ་ཞིང་སྐྱོང་གཟིགས་ཤིང་དམ་ལ་  
 བཏགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཞལ་ལྷ་མང་དུ་ཐོས་ཀྱང་མང་པར་འགྱུར་བས་དེ་ཅིས་ལས་མ་སློས་སོ། །

ཚད་མེད་བཞི་ཡི་ཆུ་གཏེར་ལས་སྐྱེས་པའི། །

མད་བྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དཔག་བསམ་ལས། །

བརྩེ་བའི་འབྲས་བུ་མི་ཟད་ཆགས་ཀྱུར་པས། །

མི་དང་མི་མིན་འབྱུང་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །

ཡིད་ལ་འདོད་རྒྱུ་དཔལ་འདི་ཐོབ་པེ་ཞེས། །

དགའ་བའི་ཅ་ཅོ་ཀུན་དུ་སྒྲོགས་པར་བྱེད། །  
 བསོད་ནམས་བརྒྱ་ཡིས་མཚན་པའི་ཚ་བེར་ཅན། །  
 གཟི་བུ་ཤུང་པོའི་ཁུར་གྱིས་ངལ་བ་ཡི། །  
 ཁྱོད་སྒྲིའི་ཉིན་བྱེད་གང་དུ་ཤར་བ་དེར། །  
 ཉན་ཕྱོགས་ལུན་པ་གནས་པར་མ་བཟོད་ནས། །  
 དཀར་པོའི་སྒྲུང་བ་གསར་དུ་སྒྲུས་གྱུར་ཏེ། །  
 མངོན་པར་དད་པའི་སྒྲ་ཚོགས་དབང་པོའི་གཞུ། །  
 རྣམ་པར་བཀྲ་བས་མངོན་པར་མཛོད་བྱེད་ན། །  
 དཀར་ཕྱོགས་ཆེད་དུ་དགའ་བ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །  
 ཁྱོད་ཀྱི་ལྷག་བསམ་མཐུ་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི། །  
 དཔུང་གིས་ནད་དང་ཉེ་བར་འཛོལ་སོགས། །  
 སྐལ་ངན་ལས་ལ་གྲུབ་པ་དེ་དག་ཀྱང་། །  
 ལྷུང་དུ་ཞི་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་ཅེས་གྲགས། །  
 མཁའ་ལས་ལྷ་ཡིས་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆར། །  
 བབ་སྟེ་ལོ་ཏྲག་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་སོགས། །  
 སྒྲི་བྱ་རྒྱ་མཚོའི་བདེ་ལེགས་རི་སྟེང་པས། །  
 གང་དུ་བཞུགས་པའི་གནས་དེ་བརྒྱན་པར་བྱེད། །  
 སྤང་ཆེན་སྒྲི་བོར་བཏབ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ལྷར། །  
 བདན་པའི་ཚིགས་གིས་བཅིངས་ལས་ཐར་བ་ཡི། །  
 སྟོབས་ལུན་སུ་དགས་སྟེང་འདིར་ཡོད་ཅེས། །  
 བདག་གི་ཡིད་ནི་འཕྱང་མོ་ཡུག་ཏུ་གྱུར། །

॥ སྤྱི་དོན་དུ་ག་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་མདོན་དུ་གྱུར་ཏེ་སྐྱབ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱས་པའི་  
 རྒྱལ་ནི། དེ་ལྟར་དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་དེ་དག་དང་། གཞན་ཡང་ཡོན་ཏན་  
 རིན་པོ་ཆེ་དུ་མའི་གཏེར་ཆེན་པོར་གྱུར་པས་གཞན་གྱི་དོན་བདེ་སྒྲུག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ལ་དབང་འབྱུར་  
 པའི་ཆོ། ལྷ་དང་སྒྲུ་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་གི་ཇེས་སུ་གནང་བ་ཐོབ་པས་ཀྱང་བསྐྱལ་ཞིང་། སྐལ་  
 ལྷན་གྱི་གཤམ་བྱ་འགའ་རྩུང་ཡང་ཞབས་དྲུང་དུ་འདུས་ནས་ལན་གང་ས་དུ་མར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་  
 ལ་བརྟེན་ནས། གཞན་དོན་ལ་ཐུགས་སྒྲོ་བར་གྱུར་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པར་བསྐྱོར་བ་རྣམས་  
 སོ་སའི་གནས་དང་མཐུན་པའི་རྣམ་གང་ས་ཀྱིས་བཟོད་ན། དེ་ཡང་ལ་ཕྱི་རུ་ལོ་བརྒྱུད་བཞུགས་པ་  
 དང་། ཟོད་ཆོས་མེད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱ་ཡུལ་ནས་ཡར་ཤེབས་པ་གསན་ཏེ། རྩོམ་སྐུལ་གྱི་ལོ་  
 ལ་དབུས་སུ་བྱོན་པས་རྩེར་གྱི་སྐྱམ་བར་ན་ཆོས་མེད་བཞུགས་པ་དང་མཇལ་ཞིང་། སྤར་ཡང་དྲུང་  
 གི་ཞལ་ཏ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོན་ཏན་ཡར་འཕེལ་བཀའ་ཇི་ལྟར་བསྐྱལ་བ་བཞིན་བྱུང་། དེ་དྲུང་བཀའ་  
 གང་གནང་གི་ལུགས་སུ་བགྱིད་པས་ལ་ཕྱི་ལ་ཡར་ལྷོག་གས། ཡང་ལ་ཕྱིན་ཡོད་དུས་དུགས་ལ་  
 སྐམ་པོ་ཡིན་ཟེར་བའི་གནས་སུ་སླེབས་ནས་དེའི་བཀོད་པ་རྣམས་མཐོང་བ་དང་། གནས་བདག་  
 དེས་ཀྱང་ཤོག་ཟེར་བ་འདྲ་བྱུང་བས་དེར་ཕྱིན་པ་ཨོལ་ཐང་། གང་ལྟར་ཡང་བཀའ་བསྐྱལ་ཅིག་  
 ཐུགས་ཇེས་འཛིན་པ་ཞུ་ཞེས་ཞུས་པས། ཆོས་མེད་ཞལ་ནས། ལ་ཕྱི་རུ་སྤར་བྱེད་ཀྱིས་ལོ་བཅུ་བཞི་  
 སྐབས་བ་བྱས་པ་ཡིན་པས་དེས་བྱུང་། དུགས་ལ་སྐམ་པོ་འདི་ཇེ་སྒྲོ་འོད་གཞོན་རུས་བྱིན་གྱིས་  
 བསྐྱབས་པའི་སྐབས་གནས་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་གྲོལ་ཐུག་ཡིན་པས་ད་དེར་བྱོན་ལ་སྐབས་ལོ་བདུན་  
 གྱིས། དེ་བར་བྱེད་དཔོན་སློབ་སུ་ལ་ཡང་བར་གཅོད་མི་ཡོང་ཞིང་སེམས་ཅན་འགའ་རེ་ལ་ཕན་  
 ཐོགས་པ་འདུག་གསུང་ནས་སྐམ་པོར་ལུང་བསྟན་མཛད་དོ། །དེའི་དུས་སུ་རུབ་ཅིང་མང་ལམ་  
 གཟུང་ནས་ཆོས་མེད་ཀྱི་ལ་དབང་བཞི་ཇོགས་པར་སྒྲུངས་ཤིང་ཆོས་མང་དུ་གསན་ཏེ། སང་ཉིན་  
 དཔོན་པོ་ལ་ཞལ་ལྷ་བྱོན་ནས་མདང་གསུམ་ང་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ན་དའི་དེ་ཆོག་ནད་དུ་ཐོང་ན་  
 ཆོས་མེད་དྲུང་ནས་མཁྱེན་ཡོད་པས་རང་རེ་སྐྱེ་མདུན་དུ་ཞུབ་ལ་འགོ་གསུངས་ཏེ། དཔོན་པོ་བས་

གཟིམས་གྲུ་དུ་སྒོན་ལ་སོང་ནས་སྒྲ་མ་པ་སྐྱུ་མ་དུན་དུ་མཇུག་པ་བྱོན་ཡོད་ལགས། ལུས་ལན་  
 ཅིག་ཀྱང་ཡོད་གསུངས་ལགས་ལུས་པས་ཞལ་འཇུག་མཛད་ནས་མདང་མཚན་ལྟས་འདྲ་བྱུང་བ་  
 ཡིན་ཏེ། ཁོང་གིས་དེ་ཚོ་དྲན་པ་ཡིན་ལས་ཆེ་གསུང་ཞིང་ཡབ་སྲས་མཇུག་ནས་ལུས་ལན་མཛད་པ་  
 ལ་ཁོང་ཚོས་ཀྱང་གཟིམས་གྲུ་གྱི་ཕྱི་ནས་ཉན་པས་མདང་གི་དབང་དེ་དབང་མཚན་ཉིད་པར་ཨོ་  
 འགོ་ལུ་བ་ལ། སངས་རྒྱས་ལེ་ཤེས་ཞབས་ལ་འཇུག་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་  
 དཔེ་བཟོད་མཛད་ནས་དབང་དངོས་སུ་བསྐྱར་བས་ཀྱང་སྟོབས་ཆེ་བ་ཙམ་ཡིན་གསུང་བའི་ལུས་  
 ལན་མཛད་པ་གསལ་པོར་ཐོས་ཤིང་། ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀ་ཤིན་ཏུ་དགྲེས་འདུག་ཟེར། དེ་ནས་  
 སྐམ་པོར་འབྱོན་པའི་ཐུགས་ཐག་བཅད་ནས་ལ་ཕྱི་ལ་ཐུག་དཔེ་རྣམས་ལེན་མི་བཏང་སྟེ། རྗེ་རང་  
 གིས་ཀྱང་སྒྲ་མ་དོ་པ་ལ་མགོན་པོའི་སྐོར་རྣམས་གསན་པའི་ཕྱིར་ས་སྐྱ་བར་བྱོན་ལ། དེ་ནས་མར་  
 རོག་སྟེ་ཤིང་པོ་རྟའི་ལོ་ལ་སྐམ་པོར་ཐེབས་ནས། སྐ་བ་རྣམས་ལ་ཁྱེད་རང་ཚོ་ཚོས་ཐོབ་པར་  
 འདོད་ན་དེ་དྲི་སྒྲ་མས་ཚས་ཁུ་ཤེས། ཡེ་ཤེས། ཟེར་བའི་གཏམ་མ་སྒྲ་དང་། གང་འདོད་པའི་  
 ཚོས་སྟེར་བ་ཡིན་གསུང་ཞིང་། བད་ཁྲིམས་བཅས་ནས་གནས་ཤིན་ཏུ་གཉན་པ་སྐམ་པོའི་རྒྱ་ཚང་  
 ཞེས་པ་དེར་བཞུགས། རོ་གསུམ་ཙམ་གྱི་བར་ལ་ཁོང་རྣམས་ལ་བཞེད་པ་གང་ཡོད་གྱི་ཚོས་  
 འཁོར་བསྟོར་ཏེ། སྐར་ཡང་དཔོན་སྟོབ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཉམས་རྟོགས་མཚོག་ཏུ་རྒྱས་པར་གྱུར་  
 ཏོ། །དེའི་ཚེ་ཐུགས་དེའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་རྣམས་ཟུར་  
 གྱིས་མཐོང་བར་གྱུར་ནས། དེར་གདུལ་བྱ་མང་དུ་འདུས་ཤིང་ཐམས་ཅད་གྱིས་མགྱིན་གཅིག་ཏུ་  
 གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྐམ་པོ་མཁན་ཆེན་པས་དབུ་མཛད་པ་རྣམས་ལ་ནི་གུའི་ཚོས་དུག་ལ་སོགས་  
 པའི་ཚོས་གྱི་སྟོལ་མང་དུ་བསྟན་ཅིང་། དེ་དག་གིས་ཀྱང་ལེགས་པར་ཉམས་སུ་བླངས་པས་དྲགས་  
 པ་རྣམས་ལ་ལྟ་སྐྱུར་དང་ཤར་ལ་སོགས་པའི་ཉམས་སྟོང་མཐའ་ཡས་པ་བྱུང་ཞིང་མི་ལམ་མི་ཟེན་པ་  
 བྱི་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་སྟེ། བད་པོ་སྐྱག་མེར་བྱ་བ་དང་། དུ་མའི་པ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་  
 བས་ཤིང་གོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་ལམ་སྟོང་སྟེལ་ཚུན་ཆད་ལུས་པ་བྱུང་གསུང་། རྗེས་སུ་སྐམ་

བོ་རིན་པོ་ཆེ་པས་ཀྱང་ཞབས་ལ་བརྟགས་ནས་ལུང་དང་མན་ངག་འགའ་བྱང་གསན་ཞིང་སློབ་  
 དཔོན་ཏུ་གྱུར་ལ། དེར་བཞུགས་པའི་བར་གྱི་མཐུན་རྒྱུན་པལ་ཆེར་ཀྱུ་རབ་པས་ཞབས་ཏོག་བྱས་  
 ཞེས་གྲགས། །ཁ་ནས་དེར་ལོང་བརྒྱུད་ཀྱི་བར་དུ་བཞུགས་ནས་སྐལ་པ་དང་ལྷན་པའི་གཏུལ་བྱ་  
 རྣམས་སྤྲིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད་ཅིང་། རང་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཡང་རྟོགས་པ་འབྱུངས་པའི་  
 རྫོང་མཁུར། དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་དོན་སྟོན་དེ་ལ་འདུད། །ཀ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་  
 རྣམས་རབ་བསྟུས་པ། །ཁན་ལོག་ལ་སེམས་ཀྱི་གཞི་རྩ་ཆོད། །ཅེས་པ་ནས། བཀའ་རྒྱུད་སློབ་  
 མའི་གདན་ས་སྐམ་པོ་རུ། །མི་ལམ་ཉམས་སྤང་རྒྱུན་གྱི་ཐེང་བར་ཤར། །ཞེས་པ་སོགས་གསུངས་  
 བྱིང་། གཞན་ཡང་དག་པའི་གཟིགས་སྤང་མང་དུ་བྱུང་ག་དེ། །

མ་ལ་ཡ་ཡི་རི་བོ་ལ། །

དུས་ཀྱི་སྤྱང་གིས་བསྐྱལ་བ་ན། །  
 མགོན་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་ལྟར། །  
 ལྷ་དང་སྒྲ་མར་བཅས་པ་ཡིས། །  
 གཞན་གྱི་དོན་ལ་བསྐྱལ་བ་ན། །  
 གཏུལ་བྱའི་ཆོགས་ལ་དགའ་བ་རྒྱས། །  
 སྤྱུམ་མའི་རྟེན་བཀའ་བཅོས་ན་ཡང་། །  
 མ་མ་ཉམས་སྤྱོད་ཅན་གྱིས་རིགས། །  
 དམ་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྲས་ན་ཡང་། །  
 སློབ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་རིགས་པར་འགྱུར། །  
 མང་པོ་འདུས་པའི་ཅེ་ཅེ་ཡིས། །  
 གཡོ་མེད་བྲག་ལ་འད་སྒྲ་ཆེན་འབྱུང་། །  
 དད་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་དུ། །

གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ཆོས་སྤྲུལ་གསུངས། །

དེ་ནས་རྩ་རིལ་གནས་སྐྱོར་མཛད་དེ། སྤར་ཡང་ལྷགས་མོ་སྤང་གི་ལོ་ལ་གནས་འདིར་ཐེབས་  
པས། དེའི་ཆོ་གདུལ་བྱར་གྱུར་པའི་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་འགའ་ཟུང་ཞབས་དུང་དུ་འདུས་  
ཤིང་། དེ་དག་གིས་གསོལ་བ་གཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ལོ་གསུམ་གྱི་བར་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
རྒྱུན་མ་ཆད་པར་བསྐྱོར་ཏེ། ཡང་ཤིང་མོ་སྤྲུལ་གྱི་ལོ་དབུས་ལ་འབྱོན་པར་རྩམ་ནས་སྒྲ་ནང་དུ་  
ཐེབས་པ་ན། ལྷ་མཛད་པ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ཀྱིས་ཞབས་ལ་བཏུགས་ཤིང་ཞུ་བ་ནན་ཆེར་གསོལ་  
བས་དེའི་དགུན་ལུང་ཆེན་ལ་ཐུག་པ་བ་ནས། ཁོང་སྤྲུལ་ཆེད་ཡབ་ཡུམ་ལུམ་སྤིང་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་  
མཛད་པའི་སྤྱོ་བོ་དང་དགོ་འདུན་གྱི་ཚོགས་མང་དུ་འདུས་པ་རྣམས་ལ་དབང་དེ་རྩེ་ཐོང་བ། སྤྱབ་  
ཐབས་རྒྱ་མཚོ། མི་ཏུ་རྩོམ་གྱི་ནས་བརྒྱུད་པའི་དབང་བརྒྱ་རྩམས་དང་། བེ་གུའི་ཆོས་དྲུག་ལ་  
སོགས་པའི་བྲིད་ཀ་དུ་མ་དང་། དུགས་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་འདུམ་ལ་སོགས་པའི་ལུང་མང་དུ་  
གནང་ཞིང་། མོ་སེའི་ཡིད་ཀྱི་རེ་བ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་མཛད་དོ། །

སྤར་ཡང་གྲུབ་པའི་བསྟི་གནས་མཛད་བྱུང་དེར། །

རྣལ་འབྱོར་དབང་ཐུག་ཐེབས་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །

རབ་ཡངས་སློམ་གཤམ་པའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས། །

ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་འཁྱུང་ཕྱིར་འདུས་པར་གྱུར། །

དེ་ཆོ་དར་དེར་ཆོས་སྤྲུལ་སྟོག་པ་ནི། །

མཁའ་ལ་གྲགས་པའི་ལྷ་ཡི་རྩེ་ཆེན་བཞིན། །

རྟག་ཏུ་གྲུག་རྒྱགས་པའི་འབབ་ཆུའི་རྒྱུ། །

དགུན་གྱི་གང་རེག་ཤར་བས་བཅིངས་པ་ལྟར། །

ད་དུང་ཕྱོགས་གཞན་གཤེགས་ལ་གཡོ་བའི་ཐུགས། །

མི་དབང་དད་པའི་ལྷགས་ཀྱས་བཟུང་པར་གྱུར། །

དེ་ནས་ཕྱག་ཕྱི་བརྒྱམས་མར་བཟངས་ཤིང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་གནས་ལ་བརྟན་པར་ཡབ་ནས་ཚུར་  
 བྱོན་པའི་ལམ་དུ་ཞབས་ཤིན་ཏུ་སྦྱང་ནས་འབྱོན་མ་ཐེར་བས། ཕྱག་ཕྱི་བརྒྱམས་ལ་ཁྱེད་རང་  
 རྒྱམས་ཕྱི་མིག་མ་བལྟ་བར་སྟོན་ལ་སོང་གསུངས་ཏེ་ཡོངས་པ་དང་མཉམ་པོར་ཐེབས་བྱུང་བེར་  
 རོ། །ཡང་གདུལ་བྱ་མཐུ་ཆེན་འགའ་ཞིག་གིས་ལམ་འབྲས་ཞུ་བའི་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་མེ་མོ་  
 ལུག་གི་ལོ་འབྲུག་ལ་འབྱོན་པའི་ཐུགས་འདུན་བཏང་བས་འབྲུག་གི་མདུན་རི་དེ་ལ་ཆོས་རྗེ་ཀམ་པ་  
 དང་འབྲི་གུང་ཆོས་རྗེ་རྣམ་རྒྱལ་གཉིས་ཀའི་སྐར་ཆེན་བཏབ་ནས་མི་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་མང་དུ་  
 འདུག་པས་ཞིང་མང་པོར་བཏུལ་ཏེ། དེ་རྒྱམས་ལ་ལྟངས་བཏབ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་བསོལ་བྱེད་  
 པ་ཡིན་ཟེར་ཞིང་། ལྟངས་པ་བཟང་པོ་སྐྱེས་པ་ལ་སེམས་ཅན་མང་པོ་བྱ་ཡིན་སྐད་སྟེ། ཆོས་ཀྱིས་  
 བཞུགས་འདུ་ཡོང་བ་ཞེ་ཡིན་གསུང་ཟེར། དེ་ནས་འབྲུག་ཏུ་ཐེབས་པའི་ཆོ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་  
 ཏྲག་པ་འགའ་ཟུང་མཛད་པས། རྣལ་ལམ་དུ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་ཤིར་མ་པ་བྱོན་ནས་རྗེ་  
 ཆོག་རྒྱུ་ཚར་གཅིག་གསུངས་པ་དང་། ཆོས་རྗེ་བླ་མ་དམ་པ་བྱོན་ནས་དམིགས་པ་རྒྱམས་རྒྱུ་  
 གངས་ཚང་བ་ཞིག་དང་། འབྲེལ་བཤད་ཚར་གཅིག་གསུངས་པ་སོགས་མཆོན་ལྟས་ཤིན་ཏུ་  
 བཟང་བར་བྱུང་ཞིང་། ཡར་ལམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་དུང་དུ་མཇལ་བ་ན། ད་ཁྱེད་སྐྱབ་པ་  
 མཐར་ཕྱིན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པས་ལམ་འབྲས་ཀྱང་ཆར་རེ་ཅམ་སྟོན་གསུང་བའི་བཀའ་གནང་བ་  
 རྒྱམས་དགོངས་ཏེ། ལམ་འབྲས་བརྟུགས་པས་བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མང་དུ་འདུས་པ་  
 རྒྱམས་ལ་ལོ་གཅིག་གི་བར་དུ་ལམ་འབྲས་ཀྱིས་ཐོག་དངས་པའི་བྲིད་ཀ་བརྩ་ཅམ་གསུངས་  
 ཤིང་། ཞང་གཡུ་བྲག་པའི་བཀའ་འབུམ་དང་། རྗེ་ཉིད་སྟོར་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེར་  
 བསྟོར་བའི་སྐབས་སུ། ལུ་རྒྱན་སྟེན་སྐྱབ་དང་། ཞང་གི་བཀའ་འབུམ་གནང་བའི་ཆོན་ནམ་  
 མཁའ་སྟོར་ཞིང་དྲངས་པ་ལ་མེ་རྟོག་དཀར་པོ་ཁ་བའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་འདབ་མ་བརྩ་དུག་པ་  
 དང་། བརྒྱད་པ་དང་། བཞི་པ་དང་། ལྟ་པ་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཡིན་དོད་པའི་ཆར་རྒྱན་  
 རིང་པོར་བབས་པ་དེར་ཆོགས་པ་ཀུན་ལ་གསལ་བར་གྲགས་སོ། །



དེ་ལྟར་དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའི་རི་ཁྲོད་དུ། །  
 ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་སྤྱགས་འདུན་བཏང་བ་ན། །  
 རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕུག་ཇེས་འབྲང་བཅས་པ་རྣམས། །  
 བྱོན་ཏེ་གསུང་དག་ཇོགས་པར་བསྐྱལ་བར་གྱུར། །  
 དེ་ཆེ་ལྷ་ཡིས་མེ་ཏྲོག་སེལ་མའི་ཆར། །  
 སྤྱིན་བྲལ་དྲངས་པའི་མཁའ་ལས་ལེགས་པ་ལྟོས། །  
 མངོན་པར་མཆོད་པའི་རྣམ་འཕྲུལ་མཐོང་བ་ཡིས། །  
 མི་རྣམས་དད་པའི་སྤྱོད་ལྷག་པར་གཡོས། །  
 རང་གི་གཙུག་རྒྱུ་ཚོས་ཇེ་རིན་ཆེན་གཉིས། །  
 འཁོར་དང་བཅས་པ་གསལ་བར་གཟིགས་གྱུར་ཏེ། །  
 དམ་ཚོས་འགྲོ་བའི་བསོམ་སྤྱུ་འགྱུར་བ་ཡི། །  
 བརྟམ་ཐབས་ཇི་བཞིན་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་བསྟན། །

དེ་ནས་སྤྱར་ཡང་གནས་ནང་དུ་ཕྱེབས་ཏེ། ཇི་སྤྱིད་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་ན་ལས་མ་འདས་ཀྱི་  
 བར་དུ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་སྐྱོར་ཞིང་། བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞིས་གདུལ་བྱའི་  
 ཚོགས་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་བསྐྱུས་ནས་སྤྱིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད་ཏེ། ཟང་ཟིང་མེད་པར་འགྲོ་  
 ལ་ཚོས་ནི་ཇེས་སུ་སྟོན། །ཅེས་པ་ལྟར་རྗེད་པ་དང་བཀྲུར་སྟེ་ལ་མི་ལྟ་ཞིང་། སྟོལ་དང་དུབ་པ་  
 མེད་པར་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ཁོ་ནི་དོན་ལ་དམིགས་ནས་དེང་སང་བོད་ཡུལ་འདིར་གྲགས་  
 པའི་ཇོགས་རིམ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་ལན་གྲངས་དུ་མར་བསྟན་ནས། སྤྱོད་བརྒྱུད་  
 ཀྱི་བསྟན་པ་གངས་རིའི་སྟོལ་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་རེག་པ་ལྟར་ཆེས་ཆེར་གསལ་བར་མཛད་དོ། །དེ་  
 ལྟར་ཚོས་གང་གསུང་ཡང་ཐོག་མར་དལ་འབྱོར་རྗེད་དགའ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ། ལས་རྒྱ་  
 འབྲས། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་རྣམས་སྤུན་འགོ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱས་པར་གསུང་ཞིང་། དེ་དག་

དང་སྒྲིའི་པར་འདྲེས་པེས་པ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་ནན་ཚགས་ཆེ་བར་མཛད། དེ་ནས་  
 རང་རང་གི་བྲིད་རིམ་གྱི་སྒྲོན་འགྲོ་ཡིག་བརྒྱ་དང་མཐུལ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་ལུགས་སུ་  
 གནང་། དངོས་གཞི་ལྷ་ལྷན་གྱི་རྒྱ་དབར་ནས་བཤོར་ཏེ། རྒྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་སྒྲོན་འདུག་བྱང་  
 རྒྱབ་གྱི་མཚོག་ཏུ་སེམས་སྦྱོད་པ་ནས་གཟུང་ཇེས་བསྐྱོད་པ་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱས་འདེབས་པའི་བར་དུ་རེ་  
 རེ་ནས་གནད་ལ་ཐེབས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཞིབ་པར་གསུངས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་སྒྲོས་ན་ཏེ་  
 ཅད་མང་པར་འགྱུར་ལ། བྱུང་པར་དེ་སྦྱོད་ཀྱི་རྒྱབས་སུ་རིག་ཐོག་། ལྷང་ཐོག་། རྟོག་ཐོག་།  
 ཉམས་ཐོག་། རྟོང་ཐོག་ནམས་གང་ལ་དེས་ཤེས་སྦྱོབ་དེའི་ཐོག་ཏུ་བཅར་ནས་ལེགས་པར་རྟོ་རུས་  
 མ་ཐུག་གི་བར་དུ་དོ་སྦྱོད་ཅིང་། དེའང་རིག་ཐོག་ཏུ་དོ་ལེགས་པེ་ཞིག་འཕྲོད་ན་གཞན་ནམས་ཞོར་  
 ལ་འགྲོ་ཞིང་གོགས་སྦྱོན་གང་གིས་ཀྱང་སྒྲགས་མི་ཕྱེ་གསུང་། མཉམ་བཞག་ཏུ་སེམས་གྱི་དོ་བོ་  
 གཞིག་དོད་མ་ནས་སྦྱོང་ཞིང་སྦྱོང་འགག་གནས་གསུམ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་  
 དང་བུལ་བའི་རྒྱལ་ལེགས་པར་རྟོགས་པའི་འོད་གསལ་ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་འབྲིག་མ་རྒྱུད་ན་གཞན་  
 ཉམས་སྦྱོང་ཇི་ལྟར་བཟང་ཡང་འབྲུག་ཐོག་གི་མཁའ་དང་འདྲ་སྟེ་ཡིད་བརྟན་མེད། ཇེས་ཐོབ་ཏུ་  
 ཡང་ཉིན་སྐྱང་མཚན་སྐྱང་ཙུང་གི་བྱེད་ལས་ལ་རྟེན་པའི་བདེགས་ལ་མི་རྟོག་པའི་འཆར་སྒྲོ། ས་  
 རྒྱལ་སྐྱང་གི་མཐོང་སྐྱང་། འཇིགས་སྒྲག་སྒྲུག་བསྐྱལ་། ཚིག་པ་ཟབ། དག་འདྲག་པ་ལ་སོགས་  
 པ་དང་། ལྷ་མི་དན་སོང་ལ་སོགས་པ་རིགས་དུག་གི་གནས་ཀྱི་སྐྱང་བཇི་ལྟར་བྱུང་ཡང་། དེ་  
 ཐམས་ཅད་རང་གི་རྩ་ནང་དུ་རྒྱུང་སེམས་འདུས་པའི་བྱེད་ལས་དང་རྟེན་འབྲེལ་མ་རྟོགས་པ་ཕྱི་རོལ་  
 བ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་སྒྲིའི་ཅེ་ཅམ་ཡང་མེད་གསུང་ཞིང་། རྒྱ་མཚན་ཞིབ་པར་གནང་། དམིགས་  
 པ་གང་བསྒྲོམ་ཡང་དམིགས་པའི་ཡུལ་དང་སྒྲོམ་མཁན་གྱི་ཤེས་པ་སོ་སོར་མི་བྱེད་པར་གང་ལ་  
 དམིགས་པ་དེའི་རོ་བོར་སེམས་ཁོ་རང་ཤར་བ་ཡིན་པས་གཉིས་མེད་གཅིག་ཏུ་བྱེད་ཞིང་། མཚན་མོ་  
 ཡང་ཐབས་ཅི་རིགས་པས་འོད་གསལ་འཛིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པ་དང་། གང་ཤར་སྒྲུ་  
 གསུམ་གྱི་དོ་བོ་ལམ་དུ་འབྱེར་བ་སོགས་ཀྱིས་སྦྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་བག་དང་ལྷན་པར་བྱས་ལ་མི་

ལམ་སྐྱུ་མ་ལྟར་སྐྱུ་དགོས་གསུང་། འདི་ནམས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་མང་དུ་འབྲེན་  
 ཞིང་། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་གསུང་ལའང་དཔང་པོར་མཛད་ནས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཞིབ་ཅིང་  
 གསལ་པར་གནང་ངོ་། །དེ་དག་གི་ཚེ་སྐྱུ་ཁམས་མ་བདེ་བ་སོགས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ལོ་རྒྱལ་བ་  
 བཞུགས་ཀྱིས་དེ་རིང་སྟེལ་མཛད་པ་ཁུ་ཞེས་ཞུས་ནའང་། བྱེད་རང་ཚོ་དུབ་ན་མ་གཏོགས་ང་ལ་  
 སྟེལ་དགོས་པ་མེད། ཆོས་མ་བཤད་པས་སྐྱུ་ཁམས་ཁོ་བདེ་དུ་མི་འགྲོ། ཆོས་བཤད་ན་སྐྱར་བདེ་  
 བ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། ཡང་ད་ཕྱིན་ཆད་དག་སྐྱུར་གྱི་གཙོ་བོ་ཆོས་འཆད་པ་འདི་ཡིན་པས་ད་ལྟ་རང་  
 འཆི་བེད་ཡང་ཆོས་མི་གཙོག་གསུངས་ཤིང་། མི་ཆེན་སོགས་ཀྱི་མཛུལ་ཕྱད་བྱུང་བས་གཡེངས་  
 བས་ཉིན་རེ་ཅམ་ཆོས་ཆག་ན་ཡང་། ཁོ་ཚོ་དག་སྐྱར་བྱས་ནས་ཕྱད་དུ་བྱོན་པ་ནི་ཡིན་ཏེ། བྱ་བུ་ལ་  
 བ་ནམས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱབས་ཆག་པ་གུན་ཆེ་གསུང་བ་སོགས་། ཆོས་ཕྱིར་སྟོག་གྲང་འདོར་ཞིང་ནས་  
 འབྱོར་རབ་ཏུ་བརྩོན། ཞེས་པ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་མཛད་པས་ནང་དུ་ཐུགས་དམ་གྱི་རིམ་པ་ནམས་ལས་  
 ཅུང་ཟད་གྲང་མི་གཡོ་ཞིང་། ཕྱི་རོལ་ཏུ་སྐྱུ་སྟོག་ལ་བབ་གྲང་ཆོས་སྐྱབས་མི་གཙོག་པར་གནང་བ་  
 ནི་ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བའི་མཛད་པར་གདའ་སྟེ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཚོ་ཡང་ཆོས་  
 ཉི་མ་གཉིས་ལས་ཆག་པ་མེད་དོ། །ཁ་དུལ་བྱ་ཡང་ཤར་མི་ཉག་འགའི་ཡུལ་ནས་ཕུབ་ཁ་ཆེ་ལྟོ་ལན་  
 རྒྱར་ལ་ཐུག་གི་བར་གྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཁས་བརྩམས་པ་ལོ་དང་། སྟོན་སྟོམས། རི་པ། བྱ་  
 བུ་ལ་ལ་སོགས་པ་མི་སྣ་ཅི་རིགས་པར་འཛོག་པས་མི་བརྒྱ་ཕྱག་རེ་ཅམ་འདུ་བ་ལ་མི་སྣ་ལ་ཕྱི་  
 ལས་མང་བ་མེད་ཅེས་སྟེང་ཞིང་། དེར་འདུས་པ་ཕལ་ཆེར་ཡང་འདོད་པ་རྒྱུད་ཞིང་ཆོག་ཤེས་པ་  
 དང་། དཔེན་པ་ལ་དགའ་ཞིང་སྒྲ་མ་ལ་གུས་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་ལ་གཙེས་སྐྱས་སུ་བྱེད་པས་ཁ་ན་  
 མ་ཐོབ་འདི་ཉིས་པས་མ་གོས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ཤ་སྟག་སྟེ། མདོར་ན་བརྩམས་  
 རྒྱུད་སྐྱབས་ལྷག་རེ་འདས་གྲང་འདས་རྟགས་ཡ་མཚན་ཅན་རེ་མ་བྱུང་བ་མེད་དོ། །དེ་དག་ཐམས་  
 ཅད་གྲང་ཉི་རིང་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྐྱོང་བས་འབུལ་རྒྱ་སྐྱུད་པ་ཅམ་ཞིག་  
 མེད་གྲང་གསལ་ཆོས་ཐབ་མོ་ནམས་ཐོབ་ཅིང་། བརྒྱ་འབུལ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པ་དག་ལའང་དེ་

ལས་ལྷག་པ་གནང་བ་མ་མཐོང་ལ། ཀུན་ལ་འང་རི་བྱོད་དུ་སྡོད་པའི་ཟ་ལུགས་དང་འདུག་ལུགས་  
 ཚུན་ཆད་ཀྱི་བྱེད་སྡོད་མཐའ་དག་ལེགས་པར་སློབ་ཅིང་། རླུང་སྡོར་དང་འབྲུལ་འཁོར་ལ་སོགས་  
 པ་ཐམས་ཅད་ལག་བྱིད་དུ་མཛོད་པ་སོགས་ལྟོགས་ཆོས་གསུམ་གྱིས་གཡེལ་བ་མེད་པར་སྡོད་པ་  
 དང་། ཤི་བ་རྣམས་ལ་ཡང་ཆོག་ཚུན་ཆོད་ཀྱི་ཆས་ཀ་གནང་ནས་ཐུགས་དམ་ལ་ཡུན་རིང་པོར་  
 འདོགས་ཤིང་། འཁོར་བར་མི་བཏོང་བས་སློག་ཀྱང་ཐུབ་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དུ་གདའ། དེ་ལྟར་འབྲེལ་  
 པ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལྟ་ཅི་སློམ། གཞན་ག་ཤེད་དུ་ཤི་ཟེར་བ་གསན་པ་དང་། ཤེས་པའི་དུད་འགོ་  
 ཚུན་ཡང་ཐུགས་ཡུལ་དུ་བཞག་ནས། ཆོས་རར་ནམ་ཆོགས་རེས་གྱིས་དེ་དག་གི་དོན་དུ་མ་ཁི་  
 བསྐྱུལ་ཞིང་སྡོ་བ་གནང་ནས་རྩེ་ལ་འཛིན་པས་འགོ་བའི་སྐྱབས་གནས་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །སྡོན་ལ་  
 ཕྱིན་བཞུགས་པའི་རྒྱང་ལམ་ན་དུ་དབེན་གྱི་སྐྱབས་འདུལ་གྲོགས་བྱས་ནས་སྐྱས་པ་ཀུན་གསལ་གྱི་  
 འཕྲང་དེ་འདྲ་བའི་ལམ་འཕྲང་ཤིན་རུ་མ་བདེ་བཞིག་ལ་མི་མང་དུ་བསྐྱལ་ནས་ཡར་བཏང་བ་རྒྱ་  
 ཞིང་། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་གངས་རི་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་མཐུན་དུ་ཡང་མཆོ་ཞིག་ལ་ལུག་མང་པོ་ཤོར་  
 འདུག་པ་ཡར་བཏོན་པའི་རྒྱ་ལམ་འདྲ་བྱུང་སྟེ། འདི་ཕྱོགས་དང་སྐྱམ་པོ་གཉིས་ཀྱི་འགོ་དོན་བཞིན་  
 དེ་ལ་ལྷ་བ་འདྲ་གསུང་བ་དངོས་སུ་ཐོས་པས། རེག་ཆོད་འཆོད་གདའ་ཞིང་། འབྲེལ་ཆོད་དོན་  
 ལྷན་གྱི་སྐྱེས་བུར་འདུག་པས་ན། གདུལ་བྱར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་དགའ་བ་བསྐྱོམ་ལ་གསོལ་བ་ཅེ་  
 གཅིག་རུ་ཐོབ་མཛོད།

- རབ་དཀར་བརྒྱས་བརྒྱན་པའི་མཆོ་ཆེན་ལ། །
- ངང་བའི་ཆོགས་རྣམས་བསྐྱད་ཀྱང་འཁོར་བ་ལྟར། །
- བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་ལ། །
- གདུལ་བྱའི་ཆོགས་རྣམས་ཆེད་དུ་བསྐྱུངས་ཀྱང་འཁོར། །
- དེ་ཆོ་ལྷག་པར་བཅེ་བའི་ཐུགས་རྩེའི་སྤྱིན། །
- རབ་ཡངས་མཁྱེན་པའི་མཁའ་ལ་འབྲིགས་གྱུར་ནས། །

ཆོས་ཆར་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་ཕབ་པ་ཡི། །  
 ལྷན་གྲགས་འབྲུག་སྤྱོད་གསུང་གཡོ་བར་གྱུར། །  
 ལྷག་བསྐལ་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་གནས་བཅས་ནས། །  
 གཟུང་འཛིན་རྒྱུ་གིས་དག་ཏུ་བསྐྱོད་པ་ཡི། །  
 ལས་ཉོན་ཐོབ་བས་བརྒྱ་ཡིས་གཡོངས་གྱུར་པ། །  
 འདི་དག་སྒྲོལ་བའི་དེད་དཔོན་ངའེ་ཞེས། །  
 རྒྱ་མཚོ་གཞུང་ས་ཆེན་གནས་སུ་དམ་བཅའ་ཞིང་། །  
 འཁོར་མང་དབུས་ན་སེང་གའི་སྤྱི་ཆེན་སྒྲོག། །  
 རྒྱལ་འདི་གསལ་བར་ཐོས་པས་བདག་གི་ཡིད། །  
 སོམ་ཉི་མེད་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར། །

དེ་ལྟར་གདུལ་བྱ་ཆེས་སུ་འཛིན་པའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཕྱག་རྒྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྟག་པར་  
 འབུལ་བ་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་མི་བཞེས་ཤིང་། ཅུང་ཟད་བཞེས་པ་རྣམས་ཀྱང་དགོར་དང་ལོག་འཛོ་  
 ལ་སོགས་པའི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་མཛད་དེ། སྤྱིན་བདག་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བའི་དགོ་བ་  
 རྣམ་དག་ལ་དམིགས་ནས། ལྷན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ཉེན་གྱི་དྲུང་དུ་མར་མའི་ཆས་དང་། དེ་དག་གི་  
 དུས་མཚོད་འཛིན་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་། ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་དུས་མཚོད་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་  
 དགོ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་གཏོང་ཞིང་། ཕལ་ཆེར་ནི་བྱ་བའི་བཞེས་པའི་ཆོས་ཆས་ལ་གནང་བས། མི་  
 མེད་ཀྱི་ལུང་སྟོང་འདི་ལྟ་བུར་བཞུགས་ཀྱང་ཡིད་ལ་འདོད་རྒྱ་ཆར་བཞིན་དུ་འབབ་ཅིང་ལོངས་  
 སྟོང་གིས་ཐོངས་པ་ནམ་ཡང་མེད་པ་ནི་ནམ་མཁའི་མཛོད་ལ་དབང་ཐོབ་པར་གང་འཇུག་ཞེས་སྤྱི་  
 རྣམས་ཀྱང་། སྤྱོད་ཐེ་ཕྱག་ན་ཟབ་དོན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་བཞི་སྐུ་བ་དེའི་སྟེན་པ་སྤྱོད་པ་གཅིག་བྱས་པའི་མི་  
 ལམ་ན་སྤྱོད་པའི་ལྷན་མ་ལས་བྱས་པའི་མཁའ་ཤིག་ནས། ལག་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱོད་པ་  
 ཞིག་གིས་ཁ་ཟས་མང་དུ་བྱིན་པ་མི་བས། འདིར་སྤོབས་པའི་གདོད་ན་སྤྱོད་ནས་ལྷ་འདུན་པའི་

འཇམ་པས་ཤམ་མང་པོ་བསྐྱལ་འདུག་ཅིང་། དེ་ཕྱིན་ཆད་ཁ་ཟས་ཀྱིས་མི་ཐོངས་པར་བྱུང་གསུང་  
 སྟེ། མཐུན་རྒྱུན་རྣམས་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བའི་གསུང་དུ་གོ། ཡང་ནས་ཁལ་སྟེང་  
 ཀྱི་ཆད་གིས་རྒྱ་དབར་བའི་རི་པ་བཞི་བརྩ་ཙམ་དང་། རྩུང་ནམ་མཁའ་གྲགས་པ་དཔོན་སློབ་ལྷ་  
 རྒྱག་ཅིག་འཛོམ་པ་དང་། སྟོན་འཆག་པ་བརྩ་ཙམ་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་གཟི་བར་རུས་གདའ་  
 ཞིང་། གྲུབ་རྟགས་མཛོན་སུམ་དུ་བསྟན་པ་དེ་འདྲ་གཞན་ཡང་མང་དུ་མཐོང་ངོ་། །ཕར་ཕྱིན་རྒྱག་  
 གི་ཡོན་ཏན་མངའ་བའི་ཚུལ་མཐའ་དག་ནི་བརྗོད་པར་མི་རུས་ལ། རགས་པ་ནི་གོང་གི་གནས་  
 སྐབས་རྣམས་སུ་ཕལ་ཆེར་བསྟན་པ་ལས་ཤེས་ཤིང་། བྱུང་བར་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ཡོངས་སུ་  
 རྟོགས་པས་སྐུ་ལུས་ལ་ངེ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་བློ་བཞུགས་པ་ཡང་ཡུན་རིང་པོར་ཆགས་ཤིང་། ལྷ་  
 བས་ཆོག་མི་ཤེས་པའི་ཞལ་རས་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷར་གསལ་པ་ལ་གཉེར་མ་སྤྲིང་སྤྲུབ་  
 ཙམ་ཡང་མེད་ཏེ། གུང་ལོ་རྒྱག་བརྩ་ཆལ་ཡང་གཞོན་ཤིང་ཆགས་པས་སྐུ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་དང་  
 བ་འདྲེན་ལ། ཤིག་ལ་སོགས་པའི་སྟོག་ཆགས་སྤྲོ་མོ་དག་ཀྱང་མི་འབྱུང་བའི། དམ་པ་སྲུང་དག་  
 གི་བསྟོད་པ་ལས། མི་ཟད་ནམ་མཁའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་པས། །མ་འབད་ལྷ་མིའི་ལོངས་  
 སྟོང་ཆར་བཞེན་འབབ། །དེ་དག་གང་ལ་འང་མ་ཆགས་ལྷག་པར་གཏོང་། །སྤྱིན་འབྲས་ཡོངས་  
 སུ་རྟོགས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་པ་དང་། འབྲུལ་པ་མི་མངའ་ཉེས་མི་མངའ། །ཚུལ་བྲིམས་  
 ཡུང་པོས་བརྒྱན་པའི་སྐུ། །མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་རབ་དང་བར། །མཛོད་པ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་  
 ལོ། །ཞེས་པ་དང་མཐུན་པར་མཐོང་ངོ་། །གཞན་ཡང་ཐུགས་རྗེའི་སྟོབས་ཀྱིས་བར་དོའི་སེམས་  
 ཅན་ལ་སོགས་པ་གཟིགས་ཤིང་དེ་དག་གི་དོན་མཛོད་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པས་ཕ་རོལ་གྱི་  
 བསམ་པ་མཁྱེན་ཅིང་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བའི་གནས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་དང་། གང་དུ་སངས་རྒྱ་བའི་  
 ཞིང་དང་མཆོན་ལ་སོགས་པ་གཟིགས་ཤིང་ལུང་བསྟན་པ་རྣམས་ནི་ཀུན་དང་ཐུན་མོང་དུ་མ་གྱུར་  
 པའི་སྤྱིར་ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་རྒྱས་བཏབ་པས་མ་སྟོས་སོ། །གཞན་ཡང་སྐྱག་ལུང་ཐང་དུ་བརྩོན་  
 རྒྱུ་ཞིག་འཆི་བ་ལ་དམར་བྲིད་གྱི་འཕོ་བ་བཏབ་པས་ཆངས་རྒྱག་གི་རུས་པ་ཐོན་པ་དང་། སྤྱི་རི་

བསམ་གླིང་དུ། བསམ་མོ་ཆོས་སྤྱིད་སྤྱི་བའི་གོགས་བསལ་བ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་ཐོས་མོད་གྱི་དེ་  
 ཅུམ་གྱིས་གོ་བར་ཟད་ལ། ཉིན་ཞག་ཐུགས་ཅིག་ལ་ཐུགས་དམ་སྒོས་བཅས་གྱི་རིམ་པ་འཆག་མེད་  
 དུ་མཛོད་པའི་རྣམ་གྲངས་རྒྱས་པར་བཛོད་ན་འད་ཤིན་ཏུ་མང་བར་འགྱུར་བས་མ་གྲིས་སོ། །སྒྲུབ་  
 རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི་ད་ལྟ་ས་འདི་ནི་སྤྱིད་ན་བཟང་བར་གྲགས་ཏེ། དགུང་ལོ་ཉེ་ལྔ་པ་ལ་རབ་ཏུ་  
 བྱོན་ནས་དུག་བརྒྱུ་དེ་དུག་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པས་དེའི་བར་གནས་ཆེན་དང་རི་བོད་ཁོན་ར་སྒྲུབ་  
 པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཛོད་པ་མ་གཏོགས། ཆོ་སྤྱོད་སྒྲུབ་པ་བྱས་ནས་ཆོ་གཞུག་དགོན་པ་འཛིན་  
 པའམ། གྲོང་ཡུལ་འགྲིམ་པ་སོགས་མཛོད་པ་མེད་ཅིང་། རང་གི་རྒྱལ་མའི་གདན་ས་ཤི་རི་བསམ་  
 གཏན་གླིང་དུ་ཕེབས་པའི་ཞུ་བ་ནན་ཅན་ཐུལ་བ་ལའང་། ཁོ་ཆོ་ཡང་བྲེལ་མིག་ཐུལ་གྱིས་མི་ཁེངས་  
 ཤིང་། དས་ཀྱང་ཡོན་བདག་སྤྱོད་པ་སོགས་གྱི་འདུ་འཛི་སྒྲོས་མི་ལོངས་གསུང་ནས་མ་མཛོད་  
 དོ། །དབུས་གཙང་ལ་ཡར་གཤེགས་མར་གཤེགས་མཛོད་པའི་ལམ་དུ་སྟེས་དབང་གིས་རྒྱ་བ་རེ་  
 ཅུམ་ཐོགས་པ་ན་འད་། ཐུག་རོན་ཐུག་དང་སྟག་རི་བླ་ལ་སོགས་པའི་རི་བོད་རྣམས་སུ་བཞུགས་  
 པ་ལས་དགོན་པ་དག་ཏུ་ཡང་མི་འབྱོན་ན་གྲོང་ཡུལ་དུ་བཞུགས་པ་ལྟ་ཅི་སྒོས། དེ་ཡང་རབ་ཏུ་  
 བྱོན་ནས་འབྲི་གུང་དུ་ལོ་ངོ་གསུམ་ཆོས་གསན་ཞིང་བཞུགས་པ་དང་། སྐུ་མ་པོར་ལོ་  
 བརྒྱད་། གཞན་དུ་ཡར་གཤེགས་མར་གཤེགས་དང་ཆོས་གསན་པ་སོགས་ལ་ལོ་རེ་རྒྱ་རེ་ཅུམ་  
 འབྱོན་པ་མ་གཏོགས། སྤྱི་མོར་ལོ་དུག་། ཁར་དུ་ལོ་བརྒྱད་། ཕྱིས་ལོ་བརྒྱ་བདུན་ཏེ་ཀུན་གྱི་ལ་བས་  
 ལོ་སུམ་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་གི་བར་ལ་གནས་འདི་ཁོན་ར་བཞུགས་ཤིང་། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་  
 ཏན་པ་མ་ཆེ་བ་ཡང་འདིར་འབྱུངས་པ་ཡིན་པ་གདའ་བས། རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱང་གནས་འདི་  
 དང་མ་བུལ་བར་རེ་མཛོད་ན་ཐུགས་དགོངས་རྗེས་ཤིང་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་འཇུག་སྒོ་གཞན་པས་ཆེ་  
 བར་ཡོང་བ་ཐག་ཆོད་ལགས་སོ། །

ཆོ་འདིའི་གཡོང་བས་དབེན་པའི་གནས་ཆེན་དུ། །

འཛིག་རྟེན་ཆོས་གྱི་འཆིང་བ་ཀུན་སྤངས་ནས། །

སྐྱུ་པ་འི་རྒྱལ་མཆོན་མངོན་པར་མཐོ་བ་བཟུང་། །

བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་མཛོད་པ་དོན་ལྡན་ཡིན། །

དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་འདི་རྩེ་སུ་སློབ་པ་ལ། །

སློབ་སྦྱང་ཅིག་ཤེས་ལྡན་གྲོགས་པོ་དག །

༥ ད་ཞར་ལས་བྱུང་བ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞིང་ག་ཞན་དུ་གཏུལ་བྱའི་དོན་ལ་ག་ཤེགས་རྒྱལ་  
བསྟན་པའི་ནུས་པར་ཐར་པ་བྱུང་ཅུམ་ཞིག་སློས་ན། དེ་ཡང་མེ་མོ་འབྱུག་གི་དགུན་སྐྱུ་ཁམས་ཤིན་  
ཏུ་སྡེལ་བར་གྱུར་པས་བདག་ཅག་ནུས་པ་ཡིད་ལྟག་པར་སྐྱག་ནས། སྐྱུ་ཁམས་འདི་བབས་ཤིན་ཏུ་  
ལྷི་བ་ཞིག་འདུག་པས་སྐྱུ་རིམ་འདྲ་སྐྱུ་བ་པར་ལུས་པ་ལ། ཁམས་ལྷི་བ་མ་ཤེས་པ་མིན་ཏེ་ད་ལན་  
འཆི་བསམ་པ་མེད་པས་ཕལ་ཆེར་མི་ཉེས་ལས་ཆེ། ལར་གཉིད་དུ་འགྲོ་ཀའི་དུས་སུ་འབྱུང་བའི་  
ཐིམ་འགྲོས་བྱེད་ཅིང་རྒྱང་དབུ་མར་འཇུག་པ་རྟག་ཏུ་རོས་ཟིན་གྱིན་ཡོད། དེའི་དབྱིབས་དང་འདྲ་  
བར་འབྱུང་བ་ནུས་ཐིམ་འགྲོས་བྱེད་ཅིང་ལྷོག་པའི་ཉམས་ཟེ་ཐེ་མང་པོ་ཞིག་དོ་ཞག་རྒྱུན་དུ་ཡོང་  
གིན་འདུག །འདི་ཚོ་ག་ཞན་ལ་བྱུང་ན་འཆི་རྟགས་ཆེ་ཤོས་ཡིན་ཏེ་དེའི་འདི་རང་ཁམས་ཀྱི་རིགས་  
གཅིག་དང་ནད་ཀྱི་བྱེད་ལས་གཞིན་ཡིན་པ་འདྲ་གསུང་། ད་ཀ་མ་བཟང་པ་ལགས་པས་ད་ལན་སྐྱུ་  
རིམ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་སྐྱུ་བ་པར་ལུ། ཁོང་སྡེ་པ་ནུས་པ་དང་བུ་སློབ་དག་རེ་ནུས་པ་ལ་ཡང་ལན་རེ་  
བཏང་ན་སྐྱུ་རིམ་འདྲ་སྐྱུ་བ་པའི་བྱེད་ཡོང་ཞིང་གལ་ཏེ་དེ་རིགས་པ་བྱུང་ན་འདྲ་ཕྱིས་འགྱུར་མེད་དུ་  
འགྲོ་ལགས། སྐྱུ་ཁམས་ཀྱང་ད་ལན་གྱི་འདི་ཅུམ་སྡེལ་བ་སྤར་ཡན་ཆད་བྱུང་བ་མི་བདོག་ལུས་  
པས། བྱེད་ཆོས་མ་མཐོང་བ་ཡིན། ན་ནིང་རྩེ་མ་འདི་ལ་ཡོང་དུས་སྟོང་ལུང་གི་ཕྱགས་དོན་གྲོ་  
ཆད་གཟེར་བྱུང་རྒྱལ་ནས་འདི་བས་ཆ་ཆད་ཐུ་བ་བྱུང་། སྟན་པ་རྒྱན་ཆད་ཀྱིས་འཆི་བར་ཐག་  
བཅད། ཨ་རྒྱལ་བ་ཆད་གིས་རྩོད་འཐག་ཆོན་པོ་ཆེ་བྱས། དེ་དུས་ཀྱང་བྱེད་རང་ཆོ་ཞེད་མི་  
དགོས། དའི་འཆི་ས་དེ་འདི་མིན་ཞིག་ཡོད། དའི་དགེ་བའང་བྱེད་ཆོ་ལ་ཡེ་མི་རེ། བྱེད་རང་ཆོ་  
ཅོལ་མ་རྒྱང་བྱས་པ་ཡིན། ད་ལན་ཀྱང་ཁོང་ཆོ་ལ་ལན་བཏང་ནས་ད་འཆི་ན་སྟོག་ནས་ཟིན་པ་ཨོ་



ཡིན། ཡང་ཁོང་ཚོ་དེ་ལ་མཁའ་ཉི་ལ་འདྲ་ཅིག་ཡིན་ན་མི་པན་ཡང་ལན་གཏོང་པར་རིགས་  
 མོད། རྒྱུད་ཚོ་དོན་མེད་གཡམས་རྒྱུད་གི་སློབ་པ་ལ་བ། ང་འཆི་དུས་འཁོར་མཁན་མེད་པ་ཞིག་  
 འདོད་ནས་སྒྲིར་ཆོས་བྱས། སྒྲོས་བྱ་བལ་ལ་སློབ་ཅི་བཏང། ཡང་སྒྲོས་མི་མེད་ཀྱི་ལུང་སྟོང་སྟེགས་  
 པ་ཡིན། འཆི་དུས་འཁོར་མཁན་དང་བཅས་པ་ཞིག་འདོད་ན་གཞན་བྱེད་ཆོད་བྱུང་བས་དེ་རྣམས་  
 བྱས་པས་ཆོག་མོད། ཅིས་སྟེ་རིམ་འགྲོའམ་དེ་བྱེད་ན་ཕུག་མོ་ཆེ་གོགས་སུ་མ་འཇུག་ལ་སྤང་མོ་  
 འདྲེའི་རིམ་གྱི་དེ་ཆེ་པ་ཡིན། དེ་མིན་ང་མི་འདོད་པའི་རིམ་གྱོ་བྱས་ཀྱང་མི་པན། འོན་ཀྱང་ད་  
 ལན་དག་མི་འཆི་བ་འདུག་སྟེ་ལར་རང་ཆོ་རིང་པོ་ཡོང་བ་དཀའ་གསུང། འབྱུང་བའི་ཐིམ་འགྲོས་  
 རྣམས་ཀྱང་མངོན་སུམ་དུ་ཡོང་གིན་བདོག་ན་ད་ལན་སྟོན་དགོངས་པ་མི་མངའ་བ་ཅི་བཅུག་  
 ལགས་ཞུས་པས། ཆོས་རྒྱལ་སྤྱི་མཉམ་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་གྱི་དེ་བཞིན་དུང་ལ་ཡང་དང་པོ་རྩི་  
 ལམ་འདི་རྩོལ་མེད་དུ་བྱིན་ཅིང་སྒྱུལ་སྒྱུར་སྒྱུར་སྟེ་ལ་ཅི་ཡང་རུས་ལ། བྱུང་པར་དག་པའི་ཞིང་  
 རྣམས་སུ་འདུན་པ་བཏང་བ་ཅུམ་གྱིས་བགྲོད་ཅིང་། ལྷ་མ་ཡིད་དམ་རྣམས་དང་རྒྱན་པར་མཇལ་བ་  
 ཞིག་ཡོད་པ་དེ། དུས་ཕྱིས་རྩལ་རྒྱུད་དུ་སོང་སྟེ། དཀོར་ཟན་དཀོར་རྒྱལ་ཡོག་རྒྱལ་བྱས་པའི་  
 ལྷགས་ཡིན་ལས་ཆེ། འཆི་བའི་དུས་དེ་ཚོ་མི་ཡོང་མི་སྲིད་སྒྲུལ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་གསུང། དེ་  
 བས་ཞལ་ཏའི་ལུགས་ལྟར་ཕུག་མོ་ཆེ་ལ་ཞིག་བསོས་བགྱིས་ཤིང་། སྐྱུ་རིམ་ཡང་ཐན་ཐུན་  
 བསྐྱབས་པ་དང་། བྱུང་པར་དག་སྟོང་བདེ་ཆེན་པས་བཀྲ་ཤིས་སྤང་དུ་ཆོས་ལ་དུལ་སྒྱུགས་བྱེད་པ་  
 སོགས་སྐྱུ་རིམ་དེ་མང་བསྐྱབས་པས་དེའི་ལོ་དངས་པར་གྱུར་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེ་བྱིན་ཆད་ཞལ་  
 ཆེམས་སུ་གསལ་བའི་གསུང་གི་རིགས་ཤིན་ཏུ་མང་བར་འབྱོན་ཞིང་། ཕུག་ན་གོས་དར་ཡུག་དེ་  
 ཅུམ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་སྟེ་པ་རྣམས་ལ་གནད་སྒྱིན་ཆེ་ཐོབ་རྒྱུ་ཐོབ་དེ་འབྲལ་བའི་ཕྱིར་དགོ་སྟོང་  
 པ་ཆེད་དུ་མངགས་ནས་ཤིན་སྐྱེས་ལ་དང་མ་ཤིན་སྤར་དཀོར་ཐོས་པ་རྣམས་ཀྱི་དཀོར་སོབ་མཛོད་  
 གསུང་བ་དང་། ལྷ་མ་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ཕྱོགས་རིས་ནས་མཇལ་དུ་བྱོན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་  
 གནད་སྒྱིན་དེ་མཛོད་ཅིང་ཞལ་ཏ་དེ་མཐུན་གནད་ནས་ཕུག་རྒྱས་གནད་ཆེ་བ་པལ་ཆེ་བ་མེད་པར་

མཛད་ལ། ཅུང་ཟད་ལྷག་པར་ལུས་པ་རྣམས་ལ་འང་འདྲིར་འདི་ལྟར་ཕྱུལ་ལ་སོགས་པ་གང་  
 དགོས་ཐམས་ཅད་ཞལ་བཀོད་ལ་མ་ཐེབས་པ་མེད་དེ། མདོར་ན་ནི་བར་གཤེགས་མེས་འོད་  
 གསལ་ལ་བཞུགས་མི་བཞུགས་དང་། ཐུགས་དམ་གྱི་གསལ་འདེབས་ལུགས། གཏུང་གི་ཞབས་  
 ཏྲུག་གྱེད་ཚུལ། རང་རྟེན་བཞེངས་ན་རིམ་པ་འདི་ལྟར་གྱེད་ཚུན་ཆད་དགོ་སྒྲོང་ནམ་མཁའ་རྟེན་  
 སོགས་ལ་ཞལ་ཏུ་གསལ་བར་བྱོན་གངའོ། །ཡང་ཁོང་རྣམས་ལ་མ་ཟོས་པའི་ཁག་ཡོག་གྱུང་གིས་  
 དོགས་པས་སྒར་ཕྱག་ཏུ་གསེར་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་སོང་ཁྱུངས་ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་ལ་ཐེབས་པར་  
 མཛད་ཅིང་། ཞོ་རེ་ཙམ་མ་སོང་བ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཁོང་རང་ཀུན་ལ་རྒྱུས་ཡོད་པར་མཛད་  
 ཏེ། བདག་ལ་འང་འདི་ལྟར་གྱི་ཞལ་ཏུ་ལན་གངས་འགའ་བྱུང་གནང་བ་སོགས་མདོར་ན་ཆོས་རྒྱུ་  
 རྒྱལ་སྤྱས་རིན་པོ་ཆེས་ཉེན་ས་སྟོན་པ་སྐྱབས་བཟང་གི་ཡོངས་སྟོང་ལ་གཞན་ཕྱ་དག་སྟོང་བའི་གཏམ་  
 ཡི་གེར་བཀོད་པ་བཞིན་དུ་འདྲིར་ཡང་མཛད་དོ། །གཞན་ཡང་གནས་ནང་གི་ཟངས་སྒྱུད་རྣམས་ལ་  
 ཁ་འདོགས་པ་དང་། ཞབས་འཇུག་པ་དང་། ཉེར་འཁོའགའ་ཞིག་གསར་དུ་བདུང་བ་སོགས་ལ་  
 ཟངས་མགར་བ་ཆེད་གྱིས་བཀུག་ནས་གྱེད་དུ་བཅུག་སྟེ་ཐམས་ཅད་གསར་པ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པར་  
 བཏང་ཞིང་། མདོར་ན་རྒྱ་ཆོན་འགོ་བའི་ལམ་འབྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་གནས་འདྲིར་མ་ཁོ་ཞིང་ཕྱིས་  
 མི་འགྲུབ་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཞལ་ཏུ་བྱོན་ནས་མཐར་ཐོན་པར་མཛད་པས་གནས་ཀྱི་མཐུན་  
 རྒྱུན་མཐའ་དག་མ་ཆང་བ་མེད་པར་བསྐྱབས་སོ། །ཡང་ཁག་ཅིག་གིས་མཆོམས་ལ་སོགས་པ་  
 གྱེད་པར་ཞུས་ན་འང་ང་ཁམས་བཟང་རིང་ལ་ཆོས་ཉན་པ་དྲགས། །དེ་ནས་མཆོམས་ལུས་ན་གྱེད་  
 ཡོང་ཡོང་གསུང་བ་སོགས་སྟོང་ལམ་གྱིས་དེ་ལྟར་བཅའ་སྟོན་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་མ་  
 ཆད་པར་བསྐྱོར་བ་ལས། ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཡང་བྲག་རྣམས་ཞིག་ཅིང་རལ་བ་དང་། སྤུལ་ལོར་དགུན་  
 བཅུག་པར་བརྒྱལ་བ་དང་། རས་ཆེན་གྱི་མདུན་ཐད་ན་ཕྱག་སྟོང་ཆེན་པོ་གཅིག་ཡོད་པའི་མགོ་  
 སྐྱམས་པ་དང་། དར་ཅོག་རྣམས་བྱུང་གི་ཆང་ལ་འཁྱེར་བ་སོགས་མི་དགོ་བའི་ལྷས་མང་དུ་ལོ་  
 འགའ་བྱུང་གི་གོང་ནས་བྱུང་ན་འང་། རི་བྱོད་དུ་སོང་ཞིང་དེ་དུས་སྐྱེ་ཁམས་བཟང་བས་ཐམས་ཅད་

གྱིས་མཚན་འཛིན་མ་བྱས་ས། །ཡང་ཁ་ཅིག་གི་ཉམས་སྡང་དུ་བྱུང་མེད་མང་པོ་ཚོགས་ནས་དུ་  
 ཞིང་བྱང་བརྒྱུད་བ་སོགས་བྱུང་འདུག་ནའང་། དགོ་སྦྱར་གྱི་ཉམས་ཡིན་སྟེ་མ་པ་ལས་གཞན་ནམ་  
 རྟོག་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་གཤའ་སྟེ་ཕྱིས་དེ་ལོན་ལྟར་ཐོག་ཏུ་བྱུང་ངོ་། །ཁྱུང་ན་འདའ་བའི་ལེ་དེའི་དགུན་  
 ཚོས་ལ་ནི་གྲུག་ནང་བས་ད་ལེ་ཁོ་བོ་ཡང་མི་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། སྒྲ་མ་སྟེ་སྟོམ་དང་ཡང་  
 ཡང་མཇལ་ཞིང་ཚོས་མང་དུ་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་པའི་སྡང་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་  
 གསུང་། ཡང་དེའི་སོས་ཀ་ཆབ་ཚན་ལ་ཕེབས་པས་དེ་མ་ཐག་ནས་ཚུ་སྡར་བས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཚ་  
 བར་སོང་ཞིང་དེར་བཞུགས་པའི་ཚོ། འདིར་སོང་ཙན་ཁྱེད་ཚོ་ལ་མི་ལམ་མི་ཡོང་རྒྱུ་ཡོང་ཟེར་བ་  
 དེ་བདེན་པར་འདུག །ངས་ཀྱང་མཐད་མི་ལམ་ཞིག་ཟིན་པས་དཔལ་ཤ་ཤར་དབང་ཕྱུག་ཕྱུག་  
 མཐའ་ཕྱག་གཞུག་ཅིག་འཁྱེར་བྱོན་པ་དང་མཇལ་ཞིང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དབང་བཞི་གཅིག་  
 གླངས་པས་མི་གཅིག་ན་རེ། ཡ་གི་ན་བེཙྰ་པ་ཡང་བཞུགས་ཟེར་ཏེ་བལྟས་པ་ན་བེཙྰ་པ་ཉི་མའི་  
 དགྲིལ་འཁོར་ལ་སྤྲིགས་མཛུབ་གཏད་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཞིག་མཐོང་ནས་དེ་ལ་ཡང་དབང་བཞི་  
 རྩོགས་པ་གཅིག་གླངས་གསུང་བ་སོགས་གྱི་ཞལ་ཏམ་དུ་བྱོན་མོད་གྱི། སྤྱུལ་བས་གྱིས་ནོན་པས་  
 སྡར་གྱི་རྩུ་མཚན་དེར་མ་གོ། །དེའི་དབྱར་ཚོས་ལ་རྒྱ་རེའི་ཚོས་དུག་དང་། ཞང་རིན་པོ་ཆེའི་  
 བཀའ་འབུམ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་གནང་བས། དུས་ཤིག་གི་ཚོ་རང་རེའི་ཞང་གི་བཀའ་འབུམ་  
 འདི་རང་འཕྲོ་ལ་ལས་པ་ཅིག་ཡོང་བ་འདྲ་གསུང་ནའང་མི་མང་པས་གདུལ་བྱ་འགའ་རེ་ལ་  
 དགོངས་པ་ཡིན་ཡོང་བས་མ་སྟེ་རྩེ་སུ་པོ་ཏི་གཅིག་ལུས་སོ། །དེ་དུས་བྱིན་པ་རྣམས་གྱིས་དང་  
 ལེན་བྱས་ནས་ཚོས་ར་ཤར་འབུབས་པའི་ཤིང་ཞལ་ཏམ་ཞུས་པར་བཅད་ཅིང་འབུབས་པར་བཅུ་མ་  
 པས། དེ་ཕུབ་ནས་སུ་སྟོང་པ་ཡིན། མི་ཚོ་རངས་པོ་མཁར་ལས་འབའ་ཞིག་གིས་འདར་འཇུག་པ་  
 སྟོམ་ཆེན་པ་འཆི་བ་མ་དྲན་པ་འདི་ལས་སྟོན་ཆེ་བ་རང་མེད་གསུང་ཞིང་བཀའ་བཀྱོན་མང་དུ་  
 གནང་ནས་ཡུན་རིང་པོར་འབུབས་པའི་ཞུ་བ་མ་གྲུབ། དེའི་སྟོན་ཁྱབ་བརྒྱུད་པའི་ཚོས་བཅུ་ཙམ་ལ་  
 དུང་དགོན་མཚོག་སྟོ་གྲོས་པ་དང་། དུང་བཀྱ་ཤིས་བཟང་མོ་ཡོན་མཚོད་མཇལ་དུ་བྱོན་པའི་ཤིང་

བཟང་དུ་ཕེབས། ལུ་པ་མདང་གི་མི་ལམ་ན་གནས་འདིར་མི་གཉིས་འཆིའིང་འདུག་སྟེ་གཅིག་ནི་ད་  
 མིན་ལས་ཆེ་གསུང་། བདག་གིས་དེ་འདྲི་དཔེ་མེད་ལགས་སམ་ཞུས་པས། ཤི་ཡང་སྤྱག་རྒྱ་  
 མེད། ཁོང་སྤར་གི་བའོད་གསལ་འཛིན་པ་དང་རྒྱག་ཤ་མང་པོ་བྱེད་ཅིང་ཡུན་རིང་པོ་སྟོད་པར་  
 འདུག །ད་ལ་དགོ་སྟོར་མེད་པས་འོད་གསལ་ལམ་དེ་འདྲ་ནི་མི་ཟིན། རྣམ་ཤིམ་ཐག་དཔའ་པོ་  
 ལ།ཁའ་འགོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསུ་ནས་ཐལ་ལེ་ཕྱིན་པས་ཆོས་པ་དག་འཕོ་ཡིན་གསུང་ཞིང་། འདི་  
 ལས་འཕྲོས་པའི་ཞལ་ཏ་མང་པོར་ད་ཞིག་བྱོན། དེ་ནས་ཁོང་ཚོ་ཡར་གཤེགས་པའི་ཆོ་ཆོས་ར་ལུ་  
 བར་བར་ཏུ་སྐྱེལ་སྤང་མཛད་པ་ལ་ཕེབས་ཏེ། རྗེ་རང་གི་གསེལ་ཅན་དུ་དུང་དགོན་མཆོག་སློ་གྲོས་  
 པ་ལ་ཐུད་གནང་ནས། ང་གི་བའམ་དེ་འདྲ་བྱུང་ན་ཁྱེད་འདིར་ཕེབས་དགོས་རྒྱ་ཡིན་ནོ་གསུང་  
 སྟེ། ཕྱིས་གཏུང་གི་ཞབས་ཏོག་རྒྱ་ཆུན་ཆད་ལ་ཁོང་པས་ཕེབས་སོ། །དེ་ནས་སྐྱབ་བ་དེའི་ཉི་ཤུ་ལྷ་ནས་  
 བརྒྱུད་ཀྱི་བར་རྒྱ་འགྲུབ་ཅིག་བྱུང་བའི་གྲིབ་སྤྱ་ལ་རྒྱེན་ནས་ཕྱག་ཞབས་སྤྱང་ཞིང་། དེ་དང་ས་གྲང་  
 སྐྱུ་ཁམས་ཤིན་ཏུ་ཐོག་སྟེ། སྤྱང་བྱག་ཅི་ཡང་མེད་གསུང་ནའང་གསེལ་མི་གདའ་ཞིང་སྐྱེམས་ཤས་  
 ཆེན་པོར་འདུག་པས་ཤིན་ཏུ་ཏབ་བཏོབ་པོར་གྱུར་ནས་སེའུའི་སྟོར་བཞུ་བ་དང་གཏོར་སྐྱབ་  
 འཛུགས་པ་སོགས་བྱས་ཤིང་། སྤྲན་བ་ཞིག་འགྲུགས་པ་དང་། སྤྲན་དུ་ལན་གཏོར་བར་ཞུས་  
 པས། སར་ལན་བཏང་ནས་སུ་འཕོད། སྤྲན་པ་བཀྲུག་ནས་མ་ཐན་ན་ཁྱེད་ཆོ་ཅི་བྱེད་གསུང་  
 སྟེ། བཀའ་བཏུན་མང་དུ་མཛད། གནམ་གང་གི་སྤྲོ་སྤྲོ་ཡེར་སྤྱན་དང་ས་ནས་ཕྱག་པ་ཞིག་ཞུས་  
 པས། དགོ་སྟོང་དེ་རྗེས་སྐྱུ་ཁམས་གསེལ་དུ་བྱོན་ཏེ་མདང་སྐྱུ་ཁམས་སྟེལ་གདའ་ལགས་སམ་ཞུ་  
 བ་ལ། སྐྱུ་ཁམས་ཀ་སྟེལ་པོ་འདུག་དཔེ་དེ་འཆི་བར་གདའ་སྟེ། ཤི་ཡང་སེམས་ཀྱི་ལྷག་མ་སྤྱ་  
 ཅོམ་ཞིག་གྲང་ལུས་པ་མེད། མི་བྱིན་པོ་ནི་རང་ས་ཏུ་གྲེས། རྣམ་ལ་ནི་བཟང་། ཆོས་ནི་པམ་ཆར་  
 གོ་ལ། ཤ་མི་ཕེབས་པའི་མི་རིགས་ནི་རྩ་ན་མེད། འདི་འདྲ་ཅིག་ཀ་ལ་འཆི་འདོད་པ་ཡིན། རྣམ་གི་  
 བའི་ཉིན་ནོར་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་དཔེ་ཆ་འགའ་བྱུང་འདུག་པ་དེ་ཁྱེད་རང་ཆོ་དགོས་པས་མི་རེ་པོ་ཏི་  
 དེ་ཁྱེད་ལ་སོང་། ངའི་འདུན་མ་དེ་ཀས་ཟིན་མི་གདའ་མ་གསུང་པ་ལ། བདག་གིས་དུང་དགའ་

ལོ་བརྒྱུ་མ་ཐེབས་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱུ་ཚོ་བྱིན་གྱིས་སློབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཐུགས་རྗེས་འཛིན་པར་ཁུ་ཁུས་ཏེ་  
 ཐུགས་སུ་བཅའ་བས། ལོ་བརྒྱུ་ཐམ་པ་དག་མི་དགོས་བདུན་བཅུ་བསྟན་ནའང་ཆོ་རིང་པོ་ཡོང་  
 བར་གདའ་སྟེ། འོན་ཀྱང་ད་ཆོ་མཐར་ཐིག་གདའ་ཡིས་གསུང་། དེ་ནས་སྐྱུ་ན་པ་བོས་ཤིང་ཐྱོགས་  
 མཐའ་དག་ཏུ་སྐྱུ་རིམ་སྐྱུ་བ་པ་ལ་འབད་ཀྱང་སྐར་དངས་སྟེང་མེད་ནའང་། ཆོས་པ་གཅིག་གི་བར་  
 དུ་ཆོས་འཆག་མེད་དུ་གནང་ངོ་། །ཆོས་གསུམ་གྱི་ཉིན་སྟར་གྱི་ཐུག་གྱི་བ་རྣམས་དང་། སྐྱུ་བ་  
 རྒྱལ་གྱི་མཐུན་རྟེན་མེད་པ་འགའ་རེ་ལ་གསེར་གྱི་གནང་སྐྱིན་རེ་སོ་སོར་མཛད་ཅིང་། འཕྲི་གུང་  
 གི་འབྲུལ་སྐྱེལ་གྱི་ཞལ་ལྟ་སོགས་གསུང་གི་ཐ་མ་འགའ་ཞིག་གནང་བས། དེའི་ཆོ་ཡིད་ཉོན་  
 མོངས་ལ་གདོང་མཆི་མ་དང་བཅས་པས་གནས་སུ་བཞུགས་པ་འདི་རྣམས་ལ་འང་ཞལ་མཛལ་རེ་  
 མ་གནང་ན་ཐུགས་འཆད་ཅིང་། གལ་ཏེ་བདག་རྣམས་ཀྱིས་བཀག་པ་ཡིན་དགོངས་པ་བྱུང་ན་དམ་  
 ཆོག་གི་སེལ་དུ་འགྲོ་སྲིད་པས་ཅིས་ཀྱང་གནང་བར་ཁུ་ཁུས་པ་ལ་ཁ་སང་ཡན་ཆད་ནི་རྟག་པར་  
 བྲད། ང་མི་བདེ་བཞིན་སོང་བ་དང་བྲད་ཀྱང་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོང་བར་འདུག །ལར་ཁྱེད་ཆོའི་རྣམ་  
 འབྱུར་འདི་ལ་ལྟོས་དང་གསུང་། དེའི་རུབ་གཟིམས་སྒྲོམ་དུ་མ་བྱོན་ན་ཞབས་ཏྲོག་འབྲུལ་བ་སྐྱུ་བ་  
 ཡོང་བ་གདའ་ལགས་ཁུས་པས། ང་གནས་ཁང་བདེ་ལ་གཙང་སར་འཆི་བ་ཡིན། ཁྱེད་ཆོའི་ཉག་  
 ཉོག་འདི་འདྲའི་བསེབ་ཏུ་མི་ནག་པ་འཆི་འཆི་ག་ལ་བྱེད་གསུང་སྟེ་ཡར་སྐྱུ་བྲངས་པ་ན། ཁྱེད་  
 རང་ཆོས་མཆོད་པ་མཐིས་པར་བོ་ལ་སོ་སོའི་སར་ཉོལ་གསུང་། དེར་སྒྲོ་བཅད་ནས་སྐྱུ་རྣམ་སྟངས་  
 གི་ཆོས་དུག་དང་མི་འབྲུལ་བར་བཞུགས། གསུང་ཡང་ཆེར་མི་འབྱོན་འདུག་པས་གཤེགས་ཟིན་  
 པ་ཡིན་ནམ་སྐྱུ་མ་ཞིང་ཡང་ཡང་ལྟ་བ་དང་། སྐར་ཡང་སྒྲོ་བཅད་ཅིང་ཐུགས་དམ་ལ་ས་མི་གཡོ་  
 བར་སང་ཉི་འོད་ཀྱི་བར་དུ་བཞུགས་ཏེ། དེ་ནས་ཐུགས་ཀྱི་འཕྲུག་པ་མཐའ་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུའི་ངང་  
 དུ་ཐིམ་པར་གྱུར་པས། དེའི་ཆོ་སངས་རྒྱུས་ཡོངས་སུ་བྱུང་ན་ལས་འདས་ནས་ལོ་སུམ་སྟོང་ལྔ་  
 བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་ཅུ་གསུམ་འདས་ཤིང་། འཕགས་པའི་ཡུལ་ན་དམར་སེར་ཅན་ནམ་ཁམ་པ་ཞེས་  
 བྲགས་པ། མེམོ་སྐུལ་གྱི་ལོ། ཉེར་ཁྱབ་དགུ་པ་ཁྱབ་བཏང་སྐར་མ་དབྱུག་པ་འཛོམ་པའི་ཆོས་བཞི་



སྤྱིལ་མེད་ཤིན་རྒྱ་གསལ་བར་ཡང་ཡང་བྱོན། །  
 དེ་ཆོ་ཐུགས་ལ་དགོངས་པའི་བཞེད་དོན་རྣམས། །  
 ཐབས་མཁའ་མཛད་པས་མ་ལུས་རྫོགས་མཛད་ནས། །  
 ཏྲག་རྒྱ་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་བརྒྱུག་པ་དང་། །  
 ལེ་ལོ་ཅན་རྣམས་བརྩོན་པ་སྦྱང་པའི་ཕྱིར། །  
 སྤྱིལ་མེད་སྤྱིལ་སྤྱིལ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ། །  
 ལེ་ཤེས་སྤྱིལ་མའི་རྣམ་འཕུལ་ལས་བྱུང་བའི། །  
 མཛད་པ་མཐའ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བརྟུལ། །  
 ཀྱི་རྟུང་འཇིག་རྟེན་སྦྱོངས་པར་གྱུར་ཏེ། །  
 འོད་གསལ་ཆོས་སྤྱིལ་ངང་དུ་ལེགས་གནས་ནས། །  
 བར་དེ་ལོངས་སྦྱོང་རྫོགས་སྤྱིལ་བཞེངས་པའི་ཆོ། །  
 དད་ལྡན་སྦྱོ་བའི་མིག་སྤྱིལ་མའི་སུམ་དུ། །  
 རོ་མཆར་སྤྱིལ་ལི་རྣམ་འཕུལ་ཅི་ཡང་བསྟན། །  
 དེ་ནས་ཞག་གངས་བཞི་བརྩུ་ཙ་དགའི་བར། །  
 རབ་གསལ་ནམ་མཁའ་འཇའ་ཡི་ཕྱོད་བས་མཛོས། །  
 མེ་ཏྲོག་ཆར་གྱིས་ས་དང་བར་སྤྱང་གང་། །  
 དི་ཞིམ་ལྷ་ཡི་སྤྱོད་ངད་རྣམ་པར་ལྗང་། །  
 དེ་ལྟར་ཡ་མཆན་རྣམ་པ་སྤྱོད་གསུམ་གྱིས། །  
 ཡ་མཆན་ས་འདི་བྱུང་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །  
 མི་རྣམས་ཡ་མཆན་དད་པ་ལྷག་པར་གཡོས། །  
 ཡ་མཆན་ཐར་པའི་ས་བོན་ཐེབས་པར་གྱུར། །

དེ་ནས་ཐུག་པ་ལྟེན་པར་དུ་གདུང་ལ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་སྤུལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་  
 ལ། དེའི་བར་ནང་རྟེན་གྱི་སྐྱེ་འདུ་མཐོ་ཆོད་ལྟ་ཡོད་པ་ཞིག་ །རས་གཙང་མ་དང་། དར་ཟབ་  
 དང་། སྒྲོས་དང་། སྒྲན་སྒྲ་ཚོགས་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་བྱེ་མ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་དང་སྐྱར་བ་  
 ལས་བཞེངས་སུ་གསོལ་བས། སྤུལ་པའི་སྐྱེ་དངོས་སུ་བྱོན་པ་ལྟ་བུའི་མཚར་ལ་བྱིན་ཆགས་པ་  
 ལོགས་པར་གྲུབ་པ་དང་། བྱི་རྟེན་དུ་ཕྱར་རྟོག་དང་གདུང་འདག་ནམས་ལས་ནམ་རྒྱལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་  
 མཐོ་ཆོད་བཙོ་ལྟ་པ་ཞིག་ལ་གསེར་དཔུང་ལ་ཞོ་ཉི་ལྷ་ཙུ་བ་བཞི་གསོལ་བ་འདུ་ལོགས་པར་གྲུབ་སྟེ། རྗེ་  
 ཉིད་གྱི་སྤྱུང་གྱི་སྤྱུ་པོ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དཀོན་མཆོག་གློ་བྲོས་པའི་སྤྱན་རྒྱན་ཞལ་ཏུ་བྱོན་ནས་  
 གདུང་གི་དུང་དུ་དགོ་འདུན་པ་ནམས་གྱིས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་རྒྱས་པར་  
 གླངས་ཤིང་། སྒྲོན་ལམ་མང་དུ་བཏབ་ནས་གདུང་ཞལ་བྱེ་སྟེ། སྐྱེ་བྱས་གསོལ་ནས་བལྟས་པ་  
 བ། དབུ་ཐོང་ལ་དུང་གཡས་འཁྲིལ་དང་། རོར་བུ་འབར་བའི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་རིང་སྟེལ་ཤིན་ཏུ་ངོ་  
 མཚར་བ་དག་བྱོན་ཞིང་། ཀླང་གི་སྤྱུ་བས་སུ་ཉུངས་འབྱུ་སྤངས་པ་ལྟ་བུའི་རིང་སྟེལ་གླངས་ལས་  
 འདས་པ་བྱོན་པ་ནམ་གྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་རྟེན་དང་རིང་སྟེལ་དཀར་ཆག་ན་གསལ་བ་ལྟར་སྐྱེ་དང་  
 མཆོད་རྟེན་གཉིས་ཀའི་ནང་རྗེ་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཏེ། ས་པོ་རྟེན་ལོ་ས་ག་ཆེན་པོའི་ཆོས་བཞི་  
 ལ་རབ་ཏུ་གནས་པ་གྲུབ་པར་བཀྲིས་ཤིང་། སྒྲར་ཡང་རྒྱ་རྒྱུན་ལྟས་ལྟས་ནམས་ལ་གཞི་གླངས་  
 ནས་བུ་སྟོབ་དང་ཡོན་བདག་ཆེ་རྒྱུད་ཀུན་གྱིས་དང་གླངས་བཀྲིས་ཏེ། དགྲ་ཤིས་སྒྲར་གི་གཙུག་  
 ལག་ཁང་ལ་ཞིག་གསོས་དང་། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་མི་ལའི་བྱི་རྟེན་གྱི་སྐྱེ་འདུམ་དཔུང་ལ་ཞོ་གསུམ་ཙུ་  
 ཙ་ལྟེན་ན་བཟའ་གསོལ་བ་ཞིང་ཁམས་ཆེ་རྒྱུད་བཙུ་བཙུན་ཙམ་གསུམ་དུ་བཞེངས་པ་ལ་སོགས་  
 པའི་ནང་རྟེན་བྱི་རྟེན་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་དག་གདུལ་བྱ་ནམས་གྱི་བསོད་ནམས་སྟེལ་བ་དང་། བསྐྱར་  
 པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་ཤིང་། འགྲོ་བ་ལ་ཐན་བདེ་འབྱུང་བའི་རྒྱུར་དམིགས་  
 ནས། ཐུགས་དགོངས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་བཞེངས་པ་ནམས་གྲུང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་  
 ཉིད་གྱིས་ཐུགས་རྗེ་ལ་རྟེན་ནས་བར་ཆད་མེད་ཅིང་མཐར་བྱིན་པར་གྲུབ་སྟེ། རྟེན་པོའི་དུས་ཆེན་གྱི་



མཚོད་པའི་སྟེང་དུ་རབ་ཏུ་གནས་པ་ལེགས་པར་བགྱིས་ནས་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་  
མཚོད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ཆོ་སྐྱ་གདུང་མཚོད་ལ་བཙོན་བྱས་ནས། །  
བརྟེ་གཅིག་དད་པའི་སྒོ་ཡིས་གསོལ་བ་བཏབ། །  
རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། །  
སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཐིན་ལས་སྐྱབ་པ་ཡི། །  
ནམ་དག་སྒོན་ལམ་རྒྱ་མཚོ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ། །  
ཡུན་རིང་བཏབ་ནས་གདུང་ཞལ་ཕྱེ་བ་ན། །  
ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་མིག་སྒར་གསལ་བ་ཡི། །  
རིང་སྤེལ་བསམ་ཡས་ཕྱོན་པ་མཐོང་བར་གྱུར། །  
དེ་དག་འདོད་ཆེན་སྐྱེ་བོས་མ་ཁྱེར་བར། །  
ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་སྤེལ་བའི་ཞིང་མཚོག་ཏུ། །  
སྒར་ཡང་ཆུ་ལ་ཆུ་བུར་ཐིམ་པ་བཞིན། །  
སྐྱེ་འདྲ་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །  
གཞན་ཡང་འབད་པ་དུ་མས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ། །  
ཕྱི་རྟེན་ནང་རྟེན་མང་དུ་བཞེངས་པ་རྣམས། །  
བར་ཆད་མེད་པར་མཐར་ཕྱིན་གྱུར་པའི་ཆོ། །  
བཀྲ་ཤིས་དག་མཚན་དུ་མའི་ལྷས་མཐོང་ནས། །  
ནམ་དག་ཆོ་གས་རབ་ཏུ་གནས་པ་བགྱིས། །  
དེ་ཕྱིར་ལྷར་བཅས་འགྲོ་བའི་ཆོ་གས་རྣམས་གྱི། །  
རྒྱ་ཆེན་བསོད་ནམས་སྤེལ་བའི་ཞིང་དུ་གྱུར། །

དེ་ལྟར་ལྷག་བསམ་རྒྱལ་ཆོས་ལེགས་སྐྱབ་པའི། །  
 རྒྱ་བའི་ཕྱེང་བ་དང་འདིར་ཤར་བ་ལས། །  
 རྣམ་པར་དཀར་བའི་དག་བའི་སྟེང་ཅིག། །  
 སྐྱེས་པ་དེ་ཡང་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་སྐྱིན། །  
 དེམ་ཐག་ཏུ་སྤིང་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི། །  
 ལུན་པ་སེལ་ཞིང་ཐན་བདེའི་སྤང་བ་ཡིས། །  
 ཀུན་ཏུ་བྱུང་ནས་ཐར་པའི་ལམ་རྟེན་ཏེ། །  
 རྩོགས་སངས་གཞུང་མེད་ཅེ་མོར་ཕྱིན་གྱུར་ཅིག། །  
 དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་རེ་རེས་ཀྱང་། །  
 རབ་དཀར་བསྐྱན་པ་རིན་ཆེན་ཀུམ་ཏའི། །  
 ཚལ་བཟང་ནམ་མཁའ་བྱུང་བ་རྒྱས་པ་དང་། །  
 ལྷན་ཅིག་ནག་ཕྱོགས་རབ་རིབ་ཞི་བར་ཤོག། །  
 བདག་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་གཞན་དོན་ལུང་། །  
 སྐྱོང་ལ་མེད་པར་འཁྱུར་བའི་རུས་ལྷན་ཞིང་། །  
 རྒྱབས་ཆེན་སྐྱོད་པ་ཐོབས་ལ་མཁས་པ་ཡིས། །  
 ལེགས་པར་སྐྱད་ནས་ཆོགས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །  
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་ཡིས། །  
 འབྲལ་མེད་ཐུགས་རྗེའི་སྐྱན་གྱིས་ཉེར་བཟུང་ནས། །  
 ལོག་པའི་ལམ་དུ་སྐྱད་ཅིག་མི་ལྟང་ཞིང་། །  
 རྒྱལ་བ་དགྲེས་པའི་ཆོས་མཛོད་འཛིན་པར་ཤོག། །  
 རབ་ཡངས་སློབ་མོས་མིག་གིས་ཤེས་བྱའི་གནས། །

མ་ལུས་གསལ་བར་མཐོང་ནས་སྐད་ཅིག་ལ། །  
 ཁོང་དུ་ཆུད་ནས་ཐོགས་མེད་སྒོ་བས་པ་ཡིས། །  
 བདེ་བླག་ཉིད་དུ་གཞན་ལ་འདོམས་པར་ཤོག། །  
 བཞེས་གཉེན་མཁས་པའི་གསུང་ལས་ཟབ་མོའི་ཆོས། །  
 ཐོས་པ་ནས་ཡང་མི་བརྟེན་དུན་པ་དང་། །  
 དེ་དོན་ཅེ་གཅིག་སྒོ་མ་པའི་ནལ་འབྱོར་གྱིས། །  
 གཡེ་མེད་ཉིང་འཛིན་སྒོ་བརྒྱ་འབྱེད་པར་ཤོག། །  
 རུལ་སྟེང་ཞིང་ན་དེ་སྟེང་སྐྱ་ཡི་ཆ། །  
 འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བཞུགས་པ་དེ་དག་གི། །  
 སྒྱུན་སྒྲར་བདག་ལུས་རེ་རེ་གནས་སྒྱུར་ནས། །  
 མིན་ལས་མཐའ་དག་སྒྲུབ་པའི་མཐུ་ལྡན་ཤོག། །  
 ཁམས་དུག་ལྡན་པའི་ལུས་ལ་ཐབས་ཟབ་གྱིས། །  
 གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་ལྡན་སྒྲིམ་ཡེ་ཤེས་མེ། །  
 ལྡག་པར་འབར་དང་སྒྲིབ་པའི་བྱད་ཤིང་དང་། །  
 ལྡན་ཅིག་སྒྲིགས་མའི་ཆོགས་ཀུན་བསྟེག་པར་ཤོག། །  
 དེ་ཆོ་འཕོ་མེད་དྲངས་མས་ལུས་ཁེངས་ཤིང་། །  
 ལུག་རྒྱ་ཆེན་མོར་སྒྱུར་བའི་ནལ་འབྱོར་གྱིས། །  
 འཇའ་ལུས་དེ་མེད་སྐྱུ་རུ་གནས་སྒྱུར་ནས། །  
 ཟུང་འཇུག་ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་ལ་བཀྲ་བར་ཤོག། །  
 སྒྲོན་བལ་བླ་མའི་ནམ་པར་ཐར་པ་ལ། །  
 སྒོ་བཏགས་སྒོ་ཡིས་སྒྲོན་དུ་གྱུར་སྤིང་ན། །

སྒྲོན་མེད་ཡེ་ཤེས་སྒྲུན་མདའ་དེ་དག་ལ། །

སྒྲིང་ནས་བཤགས་སོ་ཉིས་སྒྲོན་དག་གྱུར་ཅིག །

དེ་ལྟར་ཚོས་རྗེ་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་མཚན་ལྷན་ལ་ཕྱི་པ་ཆེན་པོའི་ནམ་པར་ཐར་པ་གསལ་བར་  
བྱེད་པ་སྒྲུབ་པའི་ཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཐོག་མ་ཉིད་དུ་ཡོངས་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཁས་  
བརྩམས་མཁས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲུ་མ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཞལ་ཏུ་བྱོན་ནས་འགོ་ཞིག་  
བརྩམས་ནའང་། ལེ་ལོའི་དབང་གིས་ཡུན་རིང་དུ་ལས་པ་ལ། སྤྱར་ཡང་ལྷག་འདེབས་ཀྱི་  
གསུང་མང་དུ་གནང་ཞིང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུན་སྤྱར་བདག་གིས་སློབས་པ་བསྐྱེད་ནས་ནམ་ཐར་གྱི་ཡི་  
གོ་གཅིག་བྱེད་པར་ཞུས་པས། ཅི་སྟེ་བྱེད་ན་འདི་ལྟར་གྱིས་གསུང་སྟེ་རགས་རིམ་ཞིག་བསྐྱལ་  
ནས་བཀའི་གནང་བ་ཐོབ་པ་དང་། བདག་ཉིད་མཆོག་ཏུ་དད་པས་ཀྱང་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱུན་བྱས་  
ཤིང་། ཟུང་པར་དུ་ཡང་རིགས་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔལ་གྱི་མདོན་པར་མཐོ་ཞིང་། སྒྲུ་མ་ལ་  
སངས་རྒྱས་སུ་མཐོང་བའི་མོས་གུས་ཀྱི་སྒྲུན་ཅན་དུང་སློབ་དཔོན་མའི་བཀའ་ཡང་ཡང་གནང་བ་  
དང་། གདུལ་བྱ་དུ་མའི་འབྲེན་པར་གྱུར་པའི་རིགས་ལྷན་གྱི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་དུང་ཡས་འབྲེན་  
པ་དང་། དཔལ་ལ་ཞིང་གི་མཁན་པོ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པའི་བཀའ་གནང་  
ཞིང་། གཞན་ཡང་ཚོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་སློབ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་དུ་མའི་གསུང་གིས་ཡང་  
ཡང་བསྐྱལ་བ་དང་དུ་སྒྲུངས་ནས། སལ་ཆེར་རྗེ་རང་གི་ཞལ་སྤྱན་ནས་ཐོས་པ་དང་། གཞན་ཡང་  
ལོ་དུ་མའི་བར་དུ་ཞབས་འབྲིང་ལ་བཞུགས་པའི་དགོ་སློང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། དགོ་སློང་ནམ་  
མཁའ་རྗེ་རྗེ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞལ་ཏུ་བྱོན་པ་ནམས་ལ་རང་གིས་རྗེ་ལྟར་གོ་ཚོད་ལས་སློམ་བཏགས་  
ཤིང་ལྟ་དམ་ཞུགས་པར་བཀྱིས་ཏེ་སྤྱར་བ་འདི་ནི། ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། སྒྲོམ་པའི་ཡོན་  
ཏན་གྱིས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དབེན་ཅིང་། སྒྲོམས་ལས་ཀྱི་ངང་དུ་བདེ་བར་ཉལ་བ་ལ་གཅིག་ཏུ་བརྩོན་  
པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་ཁྱེད་འཛིན་པ། བསམ་མཐའི་སྤྱང་བརྩམས་ནམ་མཁའ་བསམ་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན་  
ཞེས་བྱ་བས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལོ་ལྷ་བརྒྱུ་པ་སྤྲུག་དང་བདུན་ཅུ་ཅུ་ལྟ་ལྟ་འདས་པ་དོན་

གུབ་གྱི་ལོ། ཆོ་འཕུལ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་བ་ལ། གུབ་པའི་བསྐྱེད་གནས་འགན་རྒྱ་མེད་པ་འབྲོག་ལ་གྱི་  
གངས་གྱི་རུ་བར་ཡི་གེར་བཀོད་པའོ། །ཕྱུག་མོ།







## **DRIKUNG KAGYU INSTITUTE**

Lord Jigten Sumgon (1143-1217), was the reincarnation of Arya Nagarjuna, the second Buddha. At the age of thirty-seven, in 1179, he founded the main Drikung Kagyu Monastery - 90 km. northeast of Lhasa in Tibet.

The Drikung Kagyu Institute was founded by His Holiness the Drikung Kyabgon Trinley Lhundrup (Chetsang) on October 20th, 1985.

### **DRIKUNG KAGYU INSTITUTE**

P.O. Kulhan,  
Dehra Dun 248 001,  
(Uttaranchal) INDIA  
Phone : 607310

### **Mailing Address**

JANGCHUB LING,  
P.O. Box No. 48,  
Dehra Dun 248001,  
(Uttaranchal) INDIA  
Fax : 91-135-607268